**Практическое задание**

слушателя курсов ПК

«Организация и содержание образовательной деятельности по учебному предмету «Основы безопасности жизнедеятельности» в условиях реализации ФГОС»

**«Проектирование системы оценки достижения планируемых результатов на основе составления заданий для проведения школьного этапа всероссийской олимпиады школьников по основам безопасности жизнедеятельности».**

*Название* *темы: «***Обеспечение безопасности в туристском походе.»**

*ФИО (полностью), должность:* Оборнева Нина Николаевна

*Должность:* учитель ОБЖ

*Образовательная организация (полностью): Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Ахтырская основная общеобразовательная школа»*

*Электронная почта автора слушателя:*[*\_obornewan@vandex.ru*](mailto:_obornewan@vandex.ru)

*Номер мобильного телефона слушателя: 89208059931*

**1. Тестовые задания (с указанием правильных ответов) для теоретического тура.**

**Тест: «Безопасность в походе».**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **1. Наиболее удобной обувью в походе считаются:**  а) туристические ботинки, кеды, кроссовки;  б) сапоги резиновые или хромовые, легкие спортивные тапочки;  в) полуботинки, сапоги, туфли.  **2. Приметами хоженой тропы могут быть:**  а) высокая трава, наличие следов птиц и зверей;  б) примятая трава, следы от транспорта, следы деятельности человека;  в) растущие на тропе грибы, ягоды, сломанные ветки.  **3. Как развести костер:**  а) поджечь ветки в костре двумя-тремя спичками, а затем сверху положить дрова;  б) положить на почву растопку, поджечь ее, а сверху положить ветки и затем дрова;  в) приготовить растопку и дрова, сверху положить веток и поджечь.  **4.Что можно использовать, чтобы заварить чай:**  а) листья березы;  б) волчьи ягоды;  в) иван-чай.  **5. Как высушить резиновые сапоги в походе:**  а) набить сапоги сухой травой или бумагой и поставить их недалеко от костра;  б) вбить в землю около костра колышки и повесить на них сапоги;  в) вытащить из сапог стельки и протереть внутри досуха тряпкой, поставить сапоги к теплу, но не к открытому огню.  **6. В солнечный полдень тень указывает направление на:**  а) юг;  б) север;  в) запад;  г) восток.  **7. Что запрещается делать при разведении костра:**  а) разводить костер на торфяных болотах;  б) использовать сухую траву;  в) разводить костер возле водоисточников.  **8. Чтобы не заразиться от воды в полевых условиях нужно:**  а) очистить её через песочный фильтр;  б) очистить её через фильтр из глины, ваты и материи;  в) вскипятить.  **9. Если во время движения на маршруте вы заблудились и не можете найти свои следы, то следует:**  а) прислушаться к звукам, чтобы потом двигаться подальше от дорог или рек;  б) остановиться и оценить ситуацию, искать тропу или дорогу, ручей или реку;  в) найти возвышенное место и оглядеться, а затем двигаться в направлении захода солнца.  **10. По каким местным приметам можно определить стороны света:**  а) стволам и коре деревьев, лишайнику и мху, склонам холмов и бугров, муравейникам, таянию снега;  б) кустарнику и сухой траве, направлению течения ручьев и рек, наезженной колее;  в) полыньям на водоемах, скорости ветра, направлению комней валяющихся на дороге спиленных деревьев. |

**2 Задания открытого типа** **для теоретического тура (с указанием правильных ответов).**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Письменное задание № 1** | | |
| **1. Определите и отметьте знаком «+» виды костров: «Нодья», «Звездный».**  **2. Подпишите в таблице все виды костров.** | | |
|  | **+** | + |
|  |  |  |
| «Колодец» | «Нодья» | «Звездный» |

|  |
| --- |
|  |
| |  | | --- | | **Письменное задание №2**  **Cигналы бедствия. Напишите что обозначают приведенные ниже знаки .** | |  |   https://i0.wp.com/xn----7sbbfb7a7aej.xn--p1ai/obzh_06/ur_20/ur_20_12.png  **3. Задание практического тура с перечнем необходимого оборудования, критерием и методикой оценивания.**  ЗАДАНИЕ 2. Преодоление водной преграды.   * Оборудование этапа: опора (стойка, дерево, столб для крепления страховочной верёвки), страховочная верёвка Ø 10-12 мм длиной 15-20 м, веревка (репшнур) Ø 6 мм длиной 8-10 м, верхняя (грудная) страховочная система, петля для самостраховки из верёвки Ø 6 мм, 2 карабина с муфтами, указатель «направление течения», крупные камни (муляжи) 2-3 шт., лента разметочная 15 м * . Условия: на земле (на полу) разметочной лентой обозначена река шириной 5-6 м. Участнику необходимо преодолеть водную преграду, используя страховку с соблюдением правил безопасности. Перебравшись на противоположный берег, участник должен снять (сдернуть) и собрать страховочную верёвку.   Задание выполняется на время: участник надевает спасательный жилет; берёт первое спасательное средство (спасательный круг); бросает первое спасательное средство утопающим; при необходимости производится вторая (третья) попытка.  Оценка снижается на 5 баллов: нахождение в воде без удержания закрепленной страховочной веревки потеря (отсутствие) самостраховки; переправа осуществлена сверху по течению относительно камней; страховочная веревка не собрана участником |

**3. Задание практического тура с перечнем необходимого оборудования, критерием и методикой оценивания.**

ЗАДАНИЕ 2. Преодоление водной преграды.

* Оборудование этапа: опора (стойка, дерево, столб для крепления страховочной верёвки), страховочная верёвка Ø 10-12 мм длиной 15-20 м, веревка (репшнур) Ø 6 мм длиной 8-10 м, верхняя (грудная) страховочная система, петля для самостраховки из верёвки Ø 6 мм, 2 карабина с муфтами, указатель «направление течения», крупные камни (муляжи) 2-3 шт., лента разметочная 15 м
* . Условия: на земле (на полу) разметочной лентой обозначена река шириной 5-6 м. Участнику необходимо преодолеть водную преграду, используя страховку с соблюдением правил безопасности. Перебравшись на противоположный берег, участник должен снять (сдернуть) и собрать страховочную верёвку.

Задание выполняется на время: участник надевает спасательный жилет; берёт первое спасательное средство (спасательный круг); бросает первое спасательное средство утопающим; при необходимости производится вторая (третья) попытка.

Оценка снижается на 5 баллов: нахождение в воде без удержания закрепленной страховочной веревки потеря (отсутствие) самостраховки; переправа осуществлена сверху по течению относительно камней; страховочная веревка не собрана участником