**Учебный предмет:** Домоводство

**Тема:** Ручная стирка мелких вещей (носков). Практическое занятие

**Цель:** прививать, закреплять и совершенствовать навыки самообслуживания

**Задачи:**

Развивающая: развивать мыслительные операции: синтез, анализ, обобщение; мелкую моторику рук

Образовательная: расширять и систематизировать полученные знания по **уходу за одеждой**

Воспитательная: воспитывать стремление к самостоятельности, аккуратность, бережное отношение к **одежде**

1. **Организационный момент**

- Здравствуйте! Садитесь

- Ребята, а какой у нас с вами сейчас урок? Посмотрите на наше расписание *(Домоводство)*

- Чему мы учимся на этом уроке?*(Содержать домашнее хозяйство)*

1. **Работа по теме урока**

- Сегодня мы с вами будем выполнять действия уже по всем правилам, как нужно правильно стирать носки, используя воду и мыло. Для этого вы сейчас будете внимательно меня слушать и наблюдать за всеми моими действиями. Старайтесь быть внимательными, аккуратными и терпеливыми.

- Носки – особый элемент гардероба, который из-за ежедневного использования загрязняется чаще других вещей, а при ненадлежащем уходе быстро деформируется, рвётся или издаёт неприятный запах.

 -Правильная стирка носков не только удаляет грязь, но сохраняет форму и цвет ткани, препятствуя преждевременному износу.

- Весь процесс стирки носков, мы разделим на три этапа:

1. Стирка носков.

2. Полоскание носков.

3. Сушка носков.

- Разберем каждый этап в отдельности.

**- Стирка носков**. Для выполнения этого этапа надо:

* Взять носок и опустить его в воду, чтобы носок намок.
* Положить носок на одну ладошку руки, а другой рукой, берём мыло и намыливаем носок мылом.
* Далее, уже знакомыми движениями, начинаем стирать, периодически опуская носок в воду.
* Немного отжав мыльную воду, мы переносим носок в таз с чистой водой для полоскания.

*Для закрепления этого этапа ученик повторяет этот этап самостоятельно, слушая устную инструкцию, и вытирая ручки полотенцем.*

**- Полоскание носков.** Для выполнения этого этапа:

* Водим носкомпо воде вперед- назад, чистая вода выводит из носка мыльную воду*( чтобы процесс был эффективнее, надо носок вывернуть наизнанку)* - для этого мы, держа одной рукой носок, вводим другую руку в отверстие носка**,**и, зацепив за основание носка**,**протянуть его наружу.
* Носок уже на изнаночной стороне. Проведя ещё несколько раз носком по воде, мы переходим к выжиманию. Для этого применяем некоторое усилие, нажимая на носок, чтобы уходила лишняя влага.

**- Сушка носков.** Переходим к последнему этапу. Надо высушить наши носочки:

* Для этого берём отжатый носок, немного встряхиваем, чтобы не было складок, и вешаем носок на верёвочку. Чтобы носок не упал с верёвочки, можно его закрепить при помощи прищепки. Носок висит на верёвке, теперь он не упадёт. Последний этап завершён.

- Мы прошли все этапы нашего занятия, надеюсь, что хорошо запомнили все действия.

**Практическая работа**

- Сейчас наступает самый ответственный момент. Показать все этапы самостоятельно от начала до конца.

*Во время практического занятия контролировать действия обучающегося, соблюдение техники безопасности и словесно поощрять качество работы.*

*-* Молодцы, отличная работа.

**Общие советы**

* Меняйте носки минимум раз в сутки – это предотвратит появление запаха пота (грязных ног);
* Не надевайте носки повторно, избегая наслоения новой грязи на старую, в результате отстирать пару будет проще;
* Перед стиркой проверьте целостность носков, возможно, их пора выбросить;
* Обязательно сортируйте носки по цвету и типу материала, чёрные можно стирать с джинсами и другими тёмными вещами, белые – только отдельно, предварительно замочив в воде с хозяйственным мылом, шерстяным и синтетическим подходит только ручная стирка;
* Не кладите носки в стиральную машину, если загрузка барабана близка к максимальной;
* Не сушите белые и носки из светлой ткани на батарее отопления, иначе они могут пожелтеть;
1. **Итог урока**

- Что мы делали на занятии? *(учились стирать носки)*

- Одежда должна быть всегда чистой, опрятной, выглаженной, удобной и красивой. Носки нужно менять ежедневно, и стирать их можно самим, а не обращаться за этим с просьбой к старшим.