An underwater photograph of a swimming pool. The view is from below the surface, looking down the length of the pool. Dark blue lane lines are visible on the pool floor, receding into the distance. A red and white lane divider is visible on the right side of the pool. The water is clear and blue, with some light reflections on the surface.

Формирование устойчивого интереса к занятиям по плаванию, путём приёмов и методов музейной педагогики

Подготовила Киселёва Алла,
педагог доп. образования

Цель

- ✓ Привить интерес занимающихся на секции по плаванию к занятиям, с помощью методов музейной педагогики.

Этапы работы

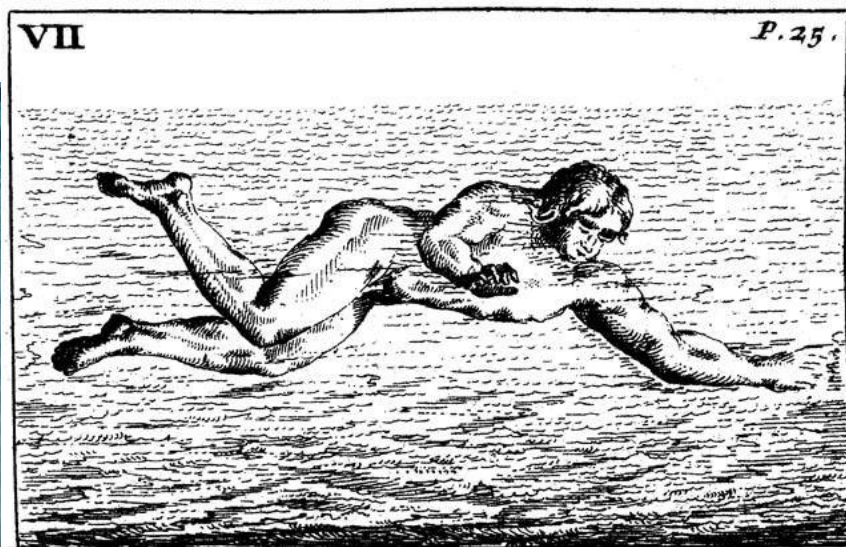
1. Введение.
2. История развития плавания, как вида спорта.
3. Практическая часть.
4. Результат.
5. Вывод.

Введение

- Плавание является одним из самых полезных и менее травмоопасных видов физической активности и оказывает на организм удивительное воздействие. Оно благоприятно воздействует практически на все органы и системы организма человека. К тому же доставляет массу удовольствия.

История

- Плавание один из самых старых видов спорта. Спортивное плавание появилось в конце XV века. В 1515 г. в Венеции проводились состязания пловцов, это были одни из первых соревнований по плаванию. В 1538 г. вышло в свет первое руководство по плаванию датчанина П. Винмана. Первые школы плавания появились во второй половине XVIII - начале XIX века в Германии, Австрии, Чехословакии и Франции. В середине XIX века появились первые искусственных бассейны, и это было связано с резким ростом популярности этого вида спорта в



Плавание в Олимпийских Играх

- Соревнования по плаванию на летних Олимпийских играх, впервые появились на летних Олимпийских играх 1896 в Афинах и включались в программу каждой последующих Игр. Первоначально соревнования были мужскими, женские дисциплины появились на летних олимпийских играх 1912 в Стокгольме.



Плавание в России

➤ Первая в России
в 1834 году
гимнастическая
школа плавание
спортивная
В 1952 году
Олимпийские
первенстве.
советским г



о была открыта
подавателем
иной русской
поставлена
овская школа.
тировали на
европейском
спех пришёл к

Развитие техник плавания

- В 1788 г. на первых оф. Соревнованиях по плаванию в Англии пловцы применяли только способы брасс и на боку – без выноса рук из воды.
- «Оверарм» – удар одной рукой сверху.
- «Треджен» - южно-американское название кроля.



Современное плавание

1. Брасс
2. Баттерфляй
3. Кроль на груди
4. Кроль на спине
5. (Комплексное плавание)

➤ Недавн
неделя
уроке г



ена
ыТОМ
лем



Результат

- ✓ На уроке была достигнута цель: достижение интереса к занятиям по плаванию и интереса к самой истории плавания.



Вывод

- Плавание особенно полезно для детей. Специалисты рекомендуют с самого раннего детства приучать детей к плаванию. Плавание в детском возрасте является профилактикой простудных, сердечно-сосудистых и других заболеваний, а также нарушений осанки. Кроме этого плавание, как и физкультура в целом, развивает решительность, дисциплинированность, самостоятельность и другие личностные качества ребенка.



Спасибо за внимание!

