

Влияние музыки на психику ребёнка.

Едва ли найдется хотя бы один человек, которого музыка может оставить равнодушным. Многочисленные исследования ученых доказали благотворное влияние классической музыки на детей и взрослых, а также на животных и даже на растения. Как это ни странно, но мелодичная музыка способна стимулировать рост и развитие всего живого.

Дети обладают очень чувственным восприятием того, что их окружает. Поэтому и на музыку они реагируют по-особому, более открыто и непосредственно.

Музыка обладает сильным психологическим воздействием на человека. Она влияет на состояние нервной системы (успокаивает, расслабляет или, наоборот, будоражит, возбуждает), вызывает различные эмоциональные состояния (от умиротворенности), покоя и гармонии до беспокойства, подавленности или агрессии).

В связи с этим важно обратить внимание на то, какую музыку слушаете вы и ваши дети.

Возбуждающая, громкая музыка, выражающая агрессивный настрой, лишает человека (и взрослого, и ребенка) состояния уравновешенности, спокойствия, а при определенных условиях (например, на рок-концертах) побуждает к разрушительным действиям. Особенно противопоказана такая музыка гиперактивным, расторможенным детям со слабым контролем, т.к. она усиливает проявления отрицательных свойств в поведении ребенка.

Спокойная музыка, вызывающая ощущения радости, покоя, любви, способна гармонизировать эмоциональное состояние как большого, так и маленького слушателя, а также развивать концентрацию внимания.

Музыку можно использовать перед сном, чтобы помочь с трудом засыпающему ребенку успокоиться и расслабиться. Первой музыкой может стать колыбельная.

Очень важно слышать мамину колыбельную даже самую простую (н/р: «Баю - баю»). Поверьте для вашего ребёнка голос мамы, лучше всех золотых голосов мира, потому что это самый ласковый, самый успокаивающий и самый любящий голос на свете.

Так же перед сном можно использовать спокойную, тихую, мелодичную, мягкую музыку. В качестве колыбельной для малыша идеально подойдет «Лунная соната» Бетховена. Или любую другую спокойную, нежную, ласковую, которая состоит из одного или двух инструментов. Именно такую он воспринимает лучше всего.

При этом попросите его закрыть глаза и представить себя в лесу, на берегу моря, в саду или в любом другом месте, которое вызывает у него положительные эмоции. Обратите внимание ребенка на то, как расслабляется и отдыхает каждая часть его тела.

Но вот ребёнок стал подрастать и ему нужно расширять свой музыкальный кругозор и самое доступное и понятное в этот период для него – детские песенки, через которые он познаёт мир, характеры, различные образы, понятие о доброте, дружбе и многое другое. Поднимите руки у кого есть дома диски с детскими песнями? Отлично! На первый взгляд может показаться, подумаешь, какая разница слушает ребёнок детские песни или нет. А если вдуматься слушая их ребёнок развивает воображение, память ритмический слух, учиться правильно интонировать (т.е. чисто петь), через песни он пополняет свой словарный запас, развивается речь, а если ребёнок ещё и танцует под песенки, то укрепляются мышцы всего организма, придумывая движения ребёнок развивается творчески, не говоря уже про хорошее настроение.

Но для развития музыкального вкуса одних детских песен не достаточно. Конечно, ребёнок дома слушает и эстрадную музыку и это хорошо, малыш должен идти в ногу со временем, но он ещё не может отсеять плохую музыку от хорошей и впитывает , как губка всё что предложат взрослые. Поэтому на вас лежит ответственность за отбор музыки.

Категорически нельзя слушать при детях музыку с нецензурной речью, песни с откровенно взрослыми словами и сюжетами, так же тяжёлый рок и металл такая музыка разрушает ещё хрупкую психику детей , нельзя слушать музыку очень громко, это может повлиять на слух ребёнка.

Для того чтобы воспитать хороший музыкальный вкус, ребёнку нужно слушать классическую музыку. Классические произведения помимо того, что воспитывают музыкальную культуру ещё и лечат.

Правильно подобранная музыка оказывает благоприятное воздействие на больных людей и ускоряет выздоровление. Негармоничная музыка напротив, изменяет кровяное давление, частоту сердечных сокращений, ритм и глубину дыхания вплоть до полной его остановки. Интересен результат обследования участников рок - концертов, полученный группой японских журналистов, которые обошли все крупнейшие рок-залы Токио и произвольно выбранным из толпы участникам задали три вопроса: Как вас зовут? Какой сейчас год? Где вы находитесь? Ни один из опрошенных не смог ответить.

Учёные считают пригодным для психотерапии только классическую музыку. Самая необыкновенная музыка у Моцарта: не быстрая и не медленная, плавная, но не занудная и совершенно очаровательная в своей простоте. Это своего рода музыкальный феномен, который учёные назвали « эффект Моцарта». По мнению ученых, музыка этого композитора способствует развитию умственных способностей у детей. А вот Брамс, страстным стремлением к покою и внутренней гармонии исцелит от усталости. « Картинки с выставки» Мусоргского умиротворяют в гневе. От раздражительности и неврозов поможет музыка Чайковского, головную боль снимает прослушивание «Полонеза» Огинского, нормализует сон, а также улучшает работу мозга – сюита « Пер Гюнт» Грига, кровяное давление и сердечную деятельность нормализует « Свадебный марш» Мендельсона,

поднимают настроение, избавляют от депрессии – джаз, блюз. Гастрит и язву лечит «Симфония №5» Бетховена, « Вальс цветов» Чайковского также поможет в исцелении язвы, от неврозов поможет музыка Сен-Санса « Лебедь», Шуберта « Аве Мария», Бетховена « Лунная соната», а для повышения творческого импульса слушайте « Танец с саблями» Хачатуряна. Учтите, что прослушивание музыки должно быть не утомительным, регулируйте силу и громкость звука.

На сегодняшний день благодаря широкому распространению интернета во всем мире существует достаточно много специальных сборников музыки для детей, скачать которые можно на одном из многочисленных сайтов всемирной сети. Не смотря на неоднозначное [влияние интернета](#) на самочувствие детей, именно там, среди множества различных вариантов Вы сможете найти то, что Вам подойдет.

Таким образом, если приучать ребенка к хорошей классической музыке, то он вырастет здоровым, эмоционально и психически уравновешенным и спокойным человеком.