

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение Детский сад №2
«Солнышко»**

**Спортивный праздник «Весёлые старты»
старшая группа с родителями**

Инструктор по физической культуры:

Скажутина Г.В.

Цель: Привлечь родителей к организации физкультурного праздника и участия в нем;

Задачи:

Приобщать детей к здоровому образу жизни через двигательную активность: формировать положительный настрой на спортивные игры и упражнения.

Формировать у детей жизненно важные двигательные навыки и умения, способствовать укреплению здоровья.

Развивать физические качества: быстроту, ловкость, силу; морально-волевые качества: выдержку, настойчивость;

Способствовать психологическому сближению детей и родителей, развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи.

Привлечь детей и их родителей к занятиям физической культурой и спортом.

Материал и оборудование: кубики, корзины, гимнастическая доска, мягкий модуль «бревно», обручи, верёвки, мячи, магнитофон, диск с музыкой, медали.

Предварительная работа: подвижные игры, игры соревнования.

Подготовка инструктора: продумываю ход развлечения, намечаю приёмы организации детей, распределяю нагрузку и дозировку упражнений.

Интеграция областей: физическое развитие, социально-коммуникативное развитие.

Весёлые эстафеты

Дети под торжественную музыку входят в зал.

Ведущий: Добрый день, дорогие дети, уважаемые родители! Мы рады видеть вас в нашем спортивном зале. Ребята, а вы знаете, что такое спорт? Спорт – это занятия физическими упражнениями, регулярные тренировки, спортивные соревнования, достижение высоких результатов, желание победить. Наши спортсмены выступают на международных соревнованиях, олимпиадах защищая честь нашей страны.

Ведущий: Наши родители знают, что заниматься спортом очень полезно и сейчас они дадут нам свой наказ.

Родители.

1-й.

Всем ребятам наш... (все вместе) привет!

И такое слово:

Спорт любите с малых лет -

Будете здоровы!

2-й.

Всем известно, всем понятно,

Что здоровым быть приятно.

Только надо знать,

Как здоровым стать!

3-й.

В мире нет рецепта лучше -

Будь со спортом неразлучен,

Проживешь сто лет -

Вот и весь секрет!

4-й.

Приучай себя к порядку -

Делай каждый день зарядку,

Смейся веселей,

Будешь здоровей.

5-й.

Спорт, ребята, очень нужен!

Мы со спортом крепко дружим!

Спорт - помощник, спорт - здоровье,
Спорт - игра, физкульт... (все) ура!

Ведущий: Начинаем наши веселые старты.

На спортивную площадку
Приглашаем всех сейчас,
Праздник спорта и здоровья
Начинается у нас!
Если хочешь быть умелым
Ловким, быстрым, сильным, смелым,
Научись любить скакалки, мячик,
Обручи и палки!
Никогда не унывай!
Мячами в цели попадай!
Вот здоровья в чем секрет!
Будь здоров! Физкульт -Привет!

Для того чтобы приступить к выполнению заданий: Вы друг другу улыбнитесь

На разминку становитесь!

Все участники выходят на разминку «Танец Топ-хлоп»».

Ведущий: Вы размялись хорошо -

Праздник веселей пошёл.

Ждут вас новые задания,

Непростые испытания.

И вот первое из них.

1. Конкурс «Сороконожка»

Первый участник добегают до конуса, возвращается обратно, берет за руку следующего и бегут до конуса, обегает его ,возвращаются обратно, берут следующего и так пока вся команда не будет в цепочке.

Ведущий: Молодцы! А теперь следующее задание.

2. Конкурс « Кто больше?» (дети собирают кубики и кладут их в обруч, мальчики зелёные кубики, девочки жёлтые).

Ведущий: Молодцы! Следующий конкурс

3.Конкурс «Паучок»

Родитель садится так, чтобы руками облокотиться сзади, а на живот сажает ребенка. Кто быстрее дойдёт до конуса и вернётся обратно.

Ведущий: Молодцы! Следующий конкурс

4.Конкурс «Попади в цель»

Родитель держит корзину, а ребёнок должен бросить мешочек и попасть в неё.

Ведущий: Я объявляю конкурс для мам.

5. Конкурс для мам «Самая тонкая талия»

Прошу мам подойти ко мне. Ваша задача как можно дольше крутить обруч. Приготовились. На старт, внимание, марш!

Ведущий: Молодцы, мамы!

А теперь предлагаю преодолеть полосу препятствий.

6. конкурс «Полоса препятствий»

Надо пройти по «мостику», перелезть через бревно, перепрыгнуть ручеёк.

Ведущий: Молодцы, все справились с заданием. (Участники проходят на свои места).

Следующий конкурс для взрослых.

7. Конкурс «Пингвин»

Передвижение с зажатым между колен мячом до конуса, обратно бегом.

Ведущий: А сейчас я хочу с вами поиграть в игру, которая называется “Найди свой домик”.

Дети под музыку танцуют, а когда музыка заканчивается, занимают места в домике. (Обручи). Игра повторяется два раза.

Ведущий

Молодцы у нас ребята,
Сильные, умелые,
Дружные, веселые,
Быстрые и смелые!

Ведущий:

Мамам и папам желаем дальнейших успехов!
Пусть вам весёлые старты запомнятся
Пусть все невзгоды пройдут стороной
Пусть все желания ваши исполнятся
А физкультура станет родной!

Ведущий: Прошу участников соревнований, построится.

Вручение медалей и дипломов участникам соревнований .

Вот настал момент прощанья,

Будет краткой наша речь

Говорим мы до свиданья

До счастливых новых встреч!

Звучит марш. Участники уходят в группу.

Руководство: добиваюсь, намеченных задач, создаю условия для эмоционального благополучия детей.

