Областное государственное бюджетное

профессиональное образовательное учреждение

«Тайшетский медицинский техникум», Российская Федерация

**Статья**

**Что надо знать о чесотке?**

Новикова Татьяна Николаевна, преподаватель кожных и венерических болезней, ОГБПОУ «Тайшетский медицинский техникум»,

г. Тайшет, Иркутская область

2019 г.

**Аннотация:** в статье дано определение понятия «Чесотка». Перечислены причины распространённости чесотки. Заболевание распространено особенно среди социально незащищённых групп населения. В связи с этим, необходимо повышение настороженности врачей первичного звена здравоохранения, которые могут встретиться с данной патологией в своей практике. Описаны клинические признаки  чесотки, осложнения заболевания и меры профилактики.

**Ключевые слова:** чесотка, чесоточный клещ, кожный зуд, осложнения, п**рофилактические меры.**

**Актуальность темы**

Несмотря на то, что улучшившиеся гигиенические условия значительно потеснили развитие паразитарных заболеваний, сегодня всё ещё можно встретить условия, как в городской, так и в сельской местности, которые способствуют росту чесотки. Под чесоткойпонимают заразное паразитарное заболевание кожи, вызываемое чесоточным клещом, проявляющееся зудом, усиливающимся в ночное время, наличием чесоточных ходов, узелково-пузырьковой сыпью, расчёсами, корками. Это заболевание было известно людям уже 4000 лет назад. Несмотря на столь солидный возраст, заболевание продолжает «радовать» людей. Описание чесотки встречается в Ветхом Завете и в трудах Аристотеля. На протяжении многих лет чесотка остаётся одним из наиболее распространённых инфекционных и высоко контагиозных дерматозов. В связи с этим подвержены заболеванию лица всех возрастных и социальных групп населения. Однако говорить об истинной картине заболеваемости данным дерматозом сложно ввиду его неполной регистрации и ошибкам в диагностике.

Увеличению числа больных чесоткой обычно способствуют военные конфликты, беженцы из очагов социального напряжения, граждане из стран ближнего зарубежья приехавшие в наш страну в поисках работы, стихийные

бедствия, экономический спад, ведущий к снижению уровня жизни населения,

сокращению количества санитарных пропускников и банных учреждений, к высокой стоимости банных услуг и моющих средств, а также отсутствие контроля за фактом заражения. В большинстве случаев, заражение чесоткой не пресекается на начальной стадии, а напротив – скрывается от окружающих до последнего. К сожалению, этим грешат не только дети, но и взрослые люди. Подхватить чесотку и публично в этом признаться – считается позором и чревато презрением со стороны окружающих. кожный зуд большинство благополучных людей списывают на нервы или аллергию.

|  |  |
| --- | --- |
| Возбудитель чесотки – чесоточный клещ.  Он является паразитом, большую часть жизни проводящим в коже хозяина, и лишь в короткий период расселения обитает на поверхности кожи. Только самки и личинки участвуют в заражении. Заражение осуществляется преимущественно при тесном телесном контакте во время | https://www.rmj.ru/data/articles/Image/t9/n11/p467.jpg |
| пребывания в общей постели, ношении общей одежды. Заражение обычно происходит одновременно самками и личинками клеща. **Самцы после спаривания погибают, а самки, отложив яйца в прорытых каналах, вновь поднимаются на поверхность кожи для спаривания.**В этот момент и происходит заражение. Вне человека чесоточные клещи недолговечны, при комнатной температуре и относительной влажности воздуха не менее 60 % самки сохраняют подвижность от 1 до 6 дней. | |

В целом за последние 5 лет заболеваемость чесоткой в стране уменьшилась в основном за счёт снижения заболеваемости среди детского населения, в то время как в старших возрастных группах произошел рост: в группе 18-29 лет – в 5,6 раза, 30-39 лет – в 1,7 раза, 40 лет и старше – практически в 2 раза. Преобладает заражение в семье, с возрастом расширяются возможности и условия заражения в других местах.

**Клинические проявления.** В случае заражения самками инкубационный период практически отсутствует, так как внедрившаяся самка практически сразу начинает прогрызать ход и откладывать яйца. При заражении личинками, которые могут переходить от больного к здоровому при тесном телесном контакте, можно говорить об инкубационном периоде продолжительностью около 2 недель.

**Кожный зуд – характерный признак чесотки.** Считают, что причиной зуда является повышенная чувствительность организма к продуктам жизнедеятельности клеща. Усиление зуда ночью обусловлено суточным ритмом активности возбудителя. Зуд вызывает нарушение сна и нервно-психическое возбуждение больного. Другими основными признаками чесотки являются чесоточные ходы, сыпь в виде мелких узелков и пузырьков, расчёсы, кровяные корки. Внешне чесоточный ход имеет вид слегка возвышающейся линии беловатого или грязно-серого цвета, прямой или изогнутой, длинной 5-7 мм. Сыпь чаще появляется между пальцами, в складках запястья, локтя или колена, на груди, на переднебоковой поверхности туловища, передневнутренней поверхности бёдер, половых органах, ягодицах.

**Чесотка опасна осложнениями.** Наиболее распространёнными являются гнойничковые поражения кожи (пиодермии) и аллергические поражения (дерматит, экзема, крапивница). Пиодермия развивается как результат внедрения микробной флоры через повреждения кожи, обусловленные расчёсыванием. Аллергические поражения при чесотке в большинстве случаев обусловлены повышенной чувствительностью иммунной системы больного к клещу и продуктам его жизнедеятельности. У маленьких детей процесс часто распространяется в области рук, ног, на лице и голове.

Основным очагом чесотки чаще является социально-неблагополучная семья. В такой семье, как правило, антисанитарные условия, пьющие родители, дети склонны к бродяжничеству, контактируют с бомжами, в том числе с их одеждой, руками, с предметами, которыми они пользовались, с местом, на котором они сидели или лежали. Из таких домашних очагов довольно часто чесотку заносят в организованные коллективы.

**Профилактические меры предусматривают общие положения:**

• активное выявление больных среди контактных в домашних очагах;

• проведение в период формирования организованных коллективов

профилактических медицинских осмотров;

• своевременная изоляция и лечение заболевших.

Члены семьи больного обязаны пройти профилактический осмотр у врача-дерматолога. Перед началом лечения рекомендуется очень тщательная уборка квартиры. Бельё больного, одежду, постельные принадлежности необходимо тщательно прокипятить и прогладить утюгом с обеих сторон, через влажную ткань. Часть вещей может быть обеззаражена в химчистке или путём вывешивания на открытом воздухе в течение 7 дней, а также закрыта в пластиковом мешке не менее чем на 72 часа. Матрацы, подушки, одеяла, которыми пользовался больной, необходимо подвергнуть камерной дезинфекции. Для обработки белья без кипячения, а также для обработки верхней одежды существует аэрозоль А-ПАР.

В квартире необходимо тщательно провести уборку с применением горячего мыльно-содового раствора, пропылесосить все ковры и мягкую мебель. Мешок для пылесоса нужно обязательно выбросить или хорошо промыть контейнер для пылесоса горячей водой. Случаи самоизлечения чесотки в медицинской литературе не описаны. Важным моментом в профилактике чесотки является соблюдение правил личной гигиены.

Обнаружив первые признаки, похожие на чесотку, следует сразу же обратиться в кожный диспансер или поликлинику к врачу-дерматологу. Диагностикой и лечением чесотки у взрослых и детей должен заниматься только специалист. Он сделает это с учётом степени заражённости и сопутствующих заболеваний, если таковые имеются. Профилактика же данного заболевания – дело каждого культурного человека. При правильной, своевременной терапии клещи погибают, и кожа человека приобретает здоровый вид.

**Список литературы**

1. Кожные и венерические болезни: учеб. для мед. училищ и колледжей /

Б. И. Зудин, Н. Г. Кочергин, А. Б. Зудин. – 2-е изд., перераб. и доп.– М.:

ГЭОТАР-Медиа, 2016.– 288 с.: ил.

2. Кожные и венерические болезни: диагностика, лечение и профилактика:

учебник / Н. Г. Кочергин. – М.: ГЭОТАР – Медиа, 2018. – 288 с.: ил.

**Электронный ресурс**

3. https://ozlib.com/824280/meditsina/chesotka  
4. http://www.krasotaimedicina.ru/diseases/zabolevanija\_dermatologia/scabies  
5. http://www.happydoctor.ru/info/1456  
6. <http://simptomy-i-lechenie.net/chesotka/>