

РОЛЕВАЯ ИГРА «Яблоко в нашей жизни» (7 КЛАСС)

КЛИМЕНКО ТАТЬЯНА ИВАНОВНА учитель обслуживающего труда

Цель:

1. Стимулировать познавательный и практический интерес к предмету,
2. Углубить знания учащихся в области яблочной культуры.

Задачи:

Образовательные:

- расширить знания учащихся о яблочной культуре;
- коррекция речевой и зрительной деятельности.

Развивающие:

- развитие инициативы и творчества, умения отбирать наиболее важное, существенное из общего потока информации;
- совершенствовать знания публичного выступления;

Воспитывающие:

- воспитать культуру общения, умения работать в группе и индивидуально;
- воспитание эстетического вкуса.

Подготовительная работа каждого учащегося к мероприятию:

- Вспомнить произведения литературы, пословицы, загадки и песни, где упоминается яблоко.

Межпредметные связи:

- литература,
- история,
- география,
- биология,
- кулинария.

Оборудование:

1. Клеенка, разделочные доски, ножи (для конкурса №1)
2. Оценочный лист для жюри, бланки заданий, иллюстрации, грамоты и благодарности.
3. Музыкальные заставки.

Наглядность мероприятия:

1. Яблоки разных сортов
2. Выставка пирожков с яблоками, приготовленных ученицами.

Ход мероприятия:

Сегодня у нас с вами мероприятие, которое называется «Яблоко в нашей жизни». Мы с вами привыкли, что в наших садах растут яблони, а зимой яблоки можно всегда купить в магазине и очень часто вам мама дает яблоко в школу. Ученые называют яблоко самым полезным фруктом. И сегодня мы постараемся узнать еще больше об этой культуре.

А знаете ли вы, что христиане отмечают праздник яблока. Как он называется? Правильно, Яблочный спас или Преображение господнее. А когда его отмечают? 19 августа.

Сегодня в нашем празднике «Яблоко в нашей жизни» участвуют 2 команды.

А помогут нам в соревновании жюри....

Первый конкурс «Приготовление пирожков с яблочной начинкой»

В этом конкурсе участвуют 3-4 человека с каждой команды. По технологической карте ученицы изготавливают пирожки, на все приготовление дается 30 мин. Учитель показывает учащимся, как нужно сформировать пирожки.

Учитель с остальными ученицами проводит викторину.

Дополнительная информация.

Яблоко, которое употребляется в пищу в свежем виде, служит сырьём в кулинарии. Археологи утверждают, что даже пещерные люди употребляли яблоки в пищу. Плиний Старший описывает 23 сорта яблок, известных в Риме. Благодаря римским солдатам яблоко перекочевало в Европу, и теперь это один из самых популярных и доступных фруктов. Всего в мире насчитывают 25 000 сортов яблонь. Только в нашей стране 10 000. Сорта яблок условно делят по скорости созревания на:

летние (Мелба (Лазурное), Белый налив, Золотая китайка, Московская грушовка, Конфетное)

осенние (Алма, Жигулевское, Антоновка, Слава победителю, Орловское полосатое, Апорт, Бессемянка новая, Боровинка, Волжская красавица, Анис алый)

зимние (Богатырь, Апрельское, Лобо, Пепин шафранный, Память Мичурина, Голд, Беркутовское, Лесостепное, Россошанское полосатое, Ренет золотой Курский, Кортланд, Синап северный, Амарилл, Антоновка обыкновенная, Анис новый, Башкирский красавец, Бабушкино).

Второй конкурс «Верю-не верю»

Ведущий читает информацию для закрепления. Команды поднимают карточки «да-нет» в случае согласия или несогласия. За каждый правильный вопрос команде дается один балл.

1. Яблоко - всем фруктам фрукт. В среднем яблоке примерно 80 калорий. (**НЕТ**)
2. **Яблоки** - это витамины С, В6, и Р. В яблоках представлен широкий спектр минералов и микроэлементов, в котором доминирует калий. Из углеводов в яблоках преобладает фруктоза. (**ДА**)
3. **Сколько миллиграмм макроэлемента калия в среднем яблоке? Посмотреть в таблице -107мг.**

А на втором месте какой макроэлемент идет? (Фосфор 11мг). Сколько кальция? (6мг), Магния (5мг).

4. В яблоках есть жир, натрий и холестерин. (**нет**)

Яблоки - низкокалорийный продукт. Обычное яблоко среднего размера содержит не более 126 калорий. (ДА)

Организм просит шоколадку или конфету? Съешьте яблоко!

Таким образом, вы удовлетворите потребность организма в сахаре при минимальном количестве калорий.

5. Большинство цветов яблок сначала розовые, а потом, когда открываются, они постепенно становятся белыми. (ДА)
6. Самый сильный эффект в борьбе с холестерином обеспечивают сушеные яблоки. **Это объясняется высокой концентрацией пектина в таком продукте. (ДА).**
7. Яблоки принадлежат к семейству розоцветных. (ДА)
8. Дефицит йода, ставший серьезной угрозой здоровью населения, также может быть уменьшен за счет яблок, а именно за счет его семян. Съедая семена двух яблок, вы восполняете суточную потребность организма в йоде. (ДА)
9. Специалисты рекомендуют ежедневно употреблять 2-3 чашки яблочного сока или съесть 2-4 яблока. (ДА)
10. Содержащиеся в **яблоках** фенолы оказывают двойной эффект на уровень холестерина в крови, одновременно уменьшая количество так называемого "плохого" холестерина и повышая уровень "хорошего". Ранее американские ученые доказали, что регулярное **употребление яблок и яблочного сока** на работе предотвращает разрушение клеток мозга. (ДА).
11. Яблоко содержит больше воды, чем огурец. (НЕТ)
В яблоках 80%, а в огурцах 98%.
12. Все яблони имеют в плодах по 4 семечка. (НЕТ).
13. Различные сорта имеют различное количество семечек. (ДА)

Третий конкурс «Эрудит-игра»

Ответьте на вопросы. За правильный ответ присуждается очко.

Вопросы:

1. На голову какого ученого, по легенде, упало яблоко, после чего он и открыл Закон всемирного тяготения? (*Ньютона.*)
2. Древнегреческая легенда гласит, что на краю света, в саду Гесперид, растут золотые яблоки, добывание которых стало одним из подвигов Геракла. Но прообразом этих яблок послужили другие плоды, которые голландцы называли "китайскими яблоками". О каких плодах идет речь? (*Об апельсинах.*)

Звучит музыка «Что? Где? Когда?» выносит мальчик корзину с накрытыми фруктами и достает апельсин.
3. От погибшей карфагенской цивилизации нам осталось лишь "карфагенское яблоко" ("пуническое яблоко"). Изображение его - символ плодородия - найдено в египетских пирамидах. Согласно Корану, этими растениями засажен райский сад. О каком дереве и плодах идет речь? (*О гранате.*)

4. По-английски плод этого растения звучит как "сосновое яблоко". Плоды эти и впрямь похожи на большие шишки, растущие на земле. Назовите это растение. (*Ананас.*)
5. Слово "яблоко" у многих мусульманских народов звучит как "алма". И даже сейчас еще можно услышать это слово по отношению к другому растению, которое называют "чертовым яблоком". О каком растении идет речь? (*О картофеле.*)
6. "Яблоко любви" или "золотое яблоко" - так прозвали этот овощ в Италии, куда он попал в начале XVI века. Растение это из семейства пасленовых, его родина - Южная Америка. Вспомните его. (*Помидор.*)
7. Какой ученый вошел в историю благодаря работам по скрещиванию и распространению яблонь? (*И. В. Мичурин.*)
8. Бывает зеленое, желтое, красное,
Внутри золотится как солнышко ясное.
А в сказках оно по тарелке катается,
Скажите же, как этот фрукт называется? (Яблоко)
9. Назвать традиционное В России рождественским блюдом? (гусь с яблоками).
10. Какая страна больше всего в мире производит яблок? (КИТАЙ)
11. А какая страна на втором месте по производству яблок? (Евросоюз-Польша)
12. Россия на каком месте по производству яблок? (7)
13. Чтобы яблочное варенье не темнело, что добавляют в него? (Лимонный сок или лимонную кислоту).
14. Для усиления аромата к блюдам и заготовкам из яблок обычно добавляют что? (корицу.)

Четвертое задание

Не случайно в русских народных сказках так много сюжетов связано с яблоней и яблоками. Именно на это дерево чаще всего прилетает жар-птица, чтобы поклевать золотые яблочки. Молодильные яблоки возвращают здоровье и молодость, а иногда дарят бессмертие. Этим сказочным плодам часто сопутствовала живая вода. Старая женщина появляющаяся, у дверей с яблоком - колдунья..., а есть поговорки, загадки, песни, пословицы.

1. Давайте вспомним пословицы о яблоках. Конкурс называется «Продолжи пословицу»

За каждую правильно дополненную пословицу один балл.

1. Каково деревце, (таковы и яблочки.)
2. Криво дерево, да (яблоки сладки.)
3. Яблочко от яблоньки (недалеко падает.)
4. На второй Спас и нищий (яблочко съест.)
5. Не растут на ели (яблоки.)
6. От яблоньки - яблочко, а от ели – (шишка.)
7. Яблоню любят плодovitую, а человека (деловитого.)
8. Не тряс яблочко, покуда зелено: созреет – (само упадет.)
9. Английская пословица гласит: «Кто яблоко в день съедает, у доктора (не бывает).

Пятое задание «Яблоки в кулинарии»

1. Назвать какие бывают яблоки по способу приготовления?

- Свежие — в салате.
- Сушёные — [сухофрукт](#), получаемый сушкой на солнце или в духовке.
- [Мочёные](#) — в этих заготовках различают три вида мочения: простое, кислое и сахарное.
- Квашеные. В солениях концентрация соли в рассолах — не менее 6-8 %, в мочениях — 1,5-2 %^[16].
- Консервированные.
- [Повидло](#) из яблок.
- Каши или пюре из яблок измельчённые в блендере.
- Печёные — сладкие (с [мёдом](#), [орехами](#), [клюквой](#) и так далее) и как гарнир к мясу и птице..
- Яблоки могут использоваться в качестве сырья для приготовления [варений](#), [джемов](#), [муссов](#). Яблоки мелкоплодных сортов могут использоваться в варенье в цельном виде^[17]. Для усиления аромата к блюдам и заготовкам из яблок обычно добавляют [корицу](#).
- Яблоки в свежем виде и в виде джема используют в качестве начинки для [пирогов](#) (например, [шарлотка](#)). В [венгерской](#), [немецкой](#) и [чешской](#) кухнях популярен рулет — [штрудель](#) (нем. *Strudel*) из слоёного [теста](#) и начинки из свежих яблок или [вишен](#).
- Содержащийся в яблоках [пектин](#) используется в качестве желирующего вещества при изготовлении [мармелада](#) и [пастилы](#).

2. Какие вы знаете напитки из яблок?

- Яблочный [сок](#).
- Свежие и [сушёные](#) яблоки используют для приготовления [компотов](#) и [киселей](#).
Из яблочного сока приготавливают яблочное [вино](#).

Шестое задание «Стихотворение о яблоках»

Прозвучит стихотворение о яблоках для каждой команды нужно будет узнать по голосу исполнителя, назвать его фамилию, имя, отчество и ответить на его вопрос. (читают учителя-предметники)

Внимание звучит стихотворение для команды 7Б класса.

Внимание звучит стихотворение для команды 7В класса.

Железное яблоко

Надежда Ладилова

Папа мне твердит: «Полезно
Кушать, доченька, железо!»
В руки яблоко дает...
Где железо? Кто поймет?
Сковородки и кастрюли -
Это - верю! Это - да!
Но чтоб овощи и фрукты -
Извините, ерунда!
Кто поможет дать ответ,
Есть железо или нет?...

Яблоко

Галина Анатольевна Мальцева

Яблоко кусаю сочное...
- Папа, папа, посмотри!
Кажется, оно испорчено.
Кто-то прячется внутри!
Папа поглядел:
"Так, так,
Это же простой червяк".
А вчера ещё на веточке
Наливалось и росло
Яблоко моё - ранеточка...
Думала: "Вот повезло!"
А оно уже объедено. Так не честно!
- Вон червяк!
- Ну, не будь такою врединой!
Да и что он съел?
Пустяк!

И я надеюсь, когда вы будете есть яблоко, то обязательно вспомните наш праздник «Яблоко в нашей жизни» и вспомните о всех его целебных свойствах для нашего организма. Наша конкурсная программа подошла к завершению.

Жюри подводит итоги. Конкурсная программа завершается чаепитием.

Протокол ролевой игры «Яблочный бум»

№ п/п	Конкурсы	Команда 7-Б	Команда 7-В
1.	Первый конкурс «Приготовление пирожков с яблочной начинкой»		
2.	Второй конкурс «Верю-не верю»		
3.	Третий конкурс «Эрудит-игра»		
4.	Четвертый конкурс называется «Продолжи пословицу»		
5.	Пятый конкурс «Яблоки в кулинарии»		
6.	Шестое задание «Стихотворение о яблоках», узнать кто рассказывает стихотворение наслух.		
	Всего баллов :		
	Звание «Золотое яблочко»		
	Звание «Серебряное яблочко»		

Дидактический материал,(находится на столе)

Неочищенные необработанные яблоки	
Пищевая ценность на 100 г продукта	
<u>Энергетическая ценность</u> 52 ккал 217 кДж	
<u>Вода</u>	85,56 г
<u>Белки</u>	0,26 г
<u>Жиры</u>	0,17 г
— насыщенные	0,028 г
— мононенасыщенные	0,007 г
— полиненасыщенные	0,051 г
<u>Углеводы</u>	13,81 г
— <u>пищевые волокна</u>	2,4 г
<u>Ретинол</u> (вит. А)	0 мкг
<u>Тиамин</u> (В ₁)	0,017 мг
<u>Рибофлавин</u> (В ₂)	0,026 мг
<u>Ниацин</u> (В ₃)	0,091 мг
<u>Пантотеновая кислота</u> (В ₅)	0,061 мг
<u>Пиридоксин</u> (В ₆)	0,041 мг
<u>Фолатин</u> (В ₉)	1,5 мкг
<u>Аскорбиновая кислота</u> (вит. С)	4,6 мг
<u>Токоферол</u> (вит. Е)	0,17 мг
<u>Витамин К</u>	2,2 мкг
<u>Кальций</u>	6 мг
<u>Железо</u>	0,12 мг
<u>Магний</u>	5 мг
<u>Фосфор</u>	11 мг
<u>Калий</u>	107 мг
<u>Натрий</u>	1 мг
<u>Цинк</u>	0,04 мг
Медь	27 мкг

Клетчатка яблока, хотя её меньше, чем в большинстве других фруктов, стимулирует перистальтику кишечника, что может снизить риск возникновения рака. Клетчатка также может

быть полезна для профилактики заболеваний сердца, похудения и снижения уровня холестерина.

Содержат яблочную, винную, лимонную и другие [органические кислоты](#), [сахара](#) ([глюкозу](#), [сахарозу](#) и другие), [витамины](#) С, А, В1, [каротин](#), [дубильные](#) и [пектиновые вещества](#), [микроэлементы](#)([железо](#), [медь](#)), [макроэлементы](#) ([калий](#), [кальций](#), [магний](#) и другие), [эфирное масло](#), и другие вещества.

Производство и торговля

Производство яблок в мире. Средняя урожайность с гектара

На выращивание 1 кг яблок необходимо до 700 л ([виртуальных единиц](#)) воды^[18].

Всемирное производство яблок составило 55 млн т. в 2005 г., стоимостью 10 млрд долл. [Китай](#) произвел две пятых этого объёма. [США](#) — второй по величине производитель яблок, — 7,5 % от мирового производства. 60 % яблок, выращиваемых в США, произрастали в [штате Вашингтон](#)^[19]. Импорт яблок из [Новой Зеландии](#) и других стран с более умеренным климатом конкурирует с американским производством и увеличивается из года в год^[20].

Крупнейшие экспортеры яблок, по данным за 2006 г.: [Китай](#), [Чили](#), [Италия](#), [Франция](#) и [США](#), крупнейшие импортеры, по данным 2006 г. [Россия](#), [Германия](#), [Великобритания](#), [Нидерланды](#)^[21].

Крупнейшие производители яблок (тонн)		
Страна	Июнь 2009 год	2019 год ^[22]
 Китай	27 507 000	39 680 000
 Европейский союз	нет данных	11 973 500
 США	4 237 730	4 693 276
 Иран	2 660 000	нет данных
 Турция	2 266 437	2 900 000
 Индия	2 001 400	2 200 000
 Россия	2 211 000	1 416 000
 Бразилия	нет данных	1 335 000

Применяют несколько режимов хранения плодов яблок и груш: при пониженных температурах в обычных атмосферных условиях, в холодильнике с регулируемой газовой средой (РГС) и в холодильнике с модифицированной газовой средой (МГС)^[23].

Интересные факты

- Широко распространено мнение, будто причиной потемнения среза яблока на воздухе является [окисление](#) содержащихся в яблоке соединений [железа](#). В действительности потемнение вызвано образованием [флобафенов](#) из [полифенолов](#) при участии [тирозины](#) ([полифенолоксидазы](#))^[27]. Похожие изменения полифенолы претерпевают и в [картофеле](#). Был создан [ГМ-сорт](#) яблок [Arctic](#), нетемнеющих на срезе.