Приложение 2.1.4

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад «Дюймовочка» г. Вуктыл

**Краткосрочный проект «В здоровом теле – здоровый дух!»**

**для подготовительной к школе группы детского сада.**

Составитель:

Рочева Анна Александровна

2021 год

**Проблема:**

Незаинтересованность родителей в организации двигательной деятельности детей.

**Обоснование проблемы:**

- неосведомленность родителей о важности совместной двигательной деятельности с детьми.  
- недостаточность знаний родителей о физических навыках и умениях детей данного возраста.  
- нежелание родителей организовывать двигательную деятельность с детьми.  
- невнимание родителей к здоровому образу жизни в семье.

**Цель:**

Повысить стремление родителей использовать двигательную деятельность с детьми для формирования основ здорового образа жизни.

**Задачи:**

1. Дать представление родителям о значимости совместной двигательной деятельности с детьми.  
2. Расширить знания родителей о физических умениях и навыках детей.  
3. Способствовать созданию активной позиции родителей в совместной двигательной деятельности с детьми.  
4. Заинтересовать родителей укреплять здоровый образ жизни в семье.

**Выполнение проекта:**

**Девиз проекта:**

Физическое воспитание – это то, что обеспечивает здоровье и доставляет радость.

**В работе с детьми:**

**Ежедневная профилактическая работа**

• Профилактическая гимнастика (дыхательная, улучшение осанки, плоскостопия, зрения).  
• Гимнастика пробуждения, дорожка «здоровья».  
• Воздушное контрастное закаливание.

**Беседы:**

• Общение: «Чтоб здоровым быть всегда, нужно заниматься!».  
• «Витамины я люблю - быть здоровым я хочу».   
• «Беседа о здоровье, о чистоте», решение провокационных вопросов, проблемных ситуаций   
• Встреча с «Витамином», который рассказывает о значении питания в жизни человека (дидактические игры)  
• Беседа-игра, включающая прибаутки, используемые при мытье рук умывании (потешки)   
• Сказка-беседа «В стране Болючке».

**Занятия:**

• Физкультурное занятие «В стране здоровья».  
• Показ открытого занятия «Мой веселый звонкий мяч»

**Игры:**

• Сюжетно ролевые игры: «Поликлиника», «Аптека»...  
• Дидактические игры «Мяч на поле», «Мяч в ворота» (на дыхание),упражнение «Найди два одинаковых мяча», «Что лишнее?» и др.  
• Организация на воздухе подвижной игры «Делай, как я», с мячом «Школа мяча», «Ловишки в кругу», «Черное и белое» и т.д.  
• Рассматривание иллюстраций, фотографий о здоровье.  
• Заучивание пословиц, поговорок о здоровье.  
• Чтение художественной литературы: К.Чуковский «Мойдодыр», "Вовкина победа" А. Кутафин и др.  
• Выставка рисунков о спорте.

**В работе с родителями:**

• Была проведена консультация «Физоборудование своими руками»  
• Индивидуальные беседы физических умениях и навыках каждого ребенка, о значимости совместной двигательной деятельности с детьми и т.д.  
• Наглядность в виде информационных файлов «Народная мудрость гласит...», «Семь условий здорового ребенка»   
• Картотека «Сундучок бабушкиных рецептов»  
• Была проведена выставка физкультурного оборудования, где высказывались мнения о его важности, значимости в развитии ребенка.

**Работа по совместной деятельности родителей и детей:**

• Совместное развлечение с детьми и родителями «Постарайся угадать, чем листочек может стать».

• Организована фотовыставка «Путешествие в страну здоровья».   
• Проведен День открытых дверей, с использованием физкультурного оборудования, сделанных в совместной творческой деятельности родителей с детьми.

**Результат проекта:**

Проект «Будь здоров!» разрешил проблему, реализовал поставленные задачи. 91% родителей с огромным желанием приняли участие в спортивном развлечении; заинтересовались физоборудованием, изготовленного из бросового материала, выразили желание принять участие в его изготовлении для группы и дома. Родители поделились своими впечатлениями в тетради отзывов. Оформление родителями с детьми фоторассказов «Путешествие в страну здоровья».  
Изготовлен стенд «Уголок Айболита».