Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение

«Зареченская основная общеобразовательная школа Октябрьского района»

ИТОГОВЫЙ ПРОЕКТ

на тему **«Влияние мобильных**

**телефонов на жизнедеятельность человека»**

Сидорова А.В. Гусева Е.А. Облова М.Д.

Ученицы 9 класса

Руководитель проекта:

Варламова Т.В.

Учитель биологии, химии

c. Заречное

2020 год

Содержание

[***Введение*** 3](file:///C:\Users\Школа\Desktop\Номинация%20ррра.docx#_Toc30754994)

[***Актуальность проекта*** 4](file:///C:\Users\Школа\Desktop\Номинация%20ррра.docx#_Toc30754995)

[*Проблема проекта:* 5](file:///C:\Users\Школа\Desktop\Номинация%20ррра.docx#_Toc30754996)

[*Цель исследования:* 5](file:///C:\Users\Школа\Desktop\Номинация%20ррра.docx#_Toc30754997)

[*Задачи:* 5](file:///C:\Users\Школа\Desktop\Номинация%20ррра.docx#_Toc30754998)

[*Объект исследования:* 6](file:///C:\Users\Школа\Desktop\Номинация%20ррра.docx#_Toc30754999)

[*Предмет исследования:* 6](file:///C:\Users\Школа\Desktop\Номинация%20ррра.docx#_Toc30755000)

[*Метод исследования:* 6](file:///C:\Users\Школа\Desktop\Номинация%20ррра.docx#_Toc30755001)

[*Практическая направленность:* 6](file:///C:\Users\Школа\Desktop\Номинация%20ррра.docx#_Toc30755002)

[***История мобильной связи*** 7](file:///C:\Users\Школа\Desktop\Номинация%20ррра.docx#_Toc30755003)

[***Мобильный телефон и здоровье человека*** 9](file:///C:\Users\Школа\Desktop\Номинация%20ррра.docx#_Toc30755004)

[***Телефонный этикет****.* 10](file:///C:\Users\Школа\Desktop\Номинация%20ррра.docx#_Toc30755005)

[*Анкетирование* 11](file:///C:\Users\Школа\Desktop\Номинация%20ррра.docx#_Toc30755006)

[*Результаты исследования* 11](file:///C:\Users\Школа\Desktop\Номинация%20ррра.docx#_Toc30755007)

[***Заключение*** 13](file:///C:\Users\Школа\Desktop\Номинация%20ррра.docx#_Toc30755008)

***Введение***

Мобильные телефоны крепко вошли в жизнь человека, сейчас мало кто представляет себе жизнь без мобильного телефона. Для многих это не только средство общения, но, и средство развлечения, и получения разнообразной информации. Каждый человек прекрасно понимает какие неблагоприятные последствия для здоровья может иметь использование сотовой связи вследствие электромагнитного излучения. Сегодня мобильный телефон это не просто средство связи, некоторые мобильные телефоны максимально приближены по своим возможностям к компьютеру, а в некоторых своих свойствах превосходят ПК (персональный компьютер).

Мобильная связь кардинально изменила нашу жизнь. Всё чаще стали появляться разговоры о вреде сотового телефона. А так как мобильники проникают в жизнь молодого растущего организма, мы считаем, что задуматься над проблемой воздействия сотового телефона на здоровье и развитие просто необходимо.

***Актуальность проекта***

На наш взгляд тема актуальна, в связи с тем, что мобильные телефоны занимают важную роль в нашей жизни. В мире продолжаются исследования с целью выяснить: влияют ли сотовые телефоны на жизнедеятельность человека? Мобильные телефоны - неотъемлемая часть электросвязи, они популярны, поскольку позволяют людям поддерживать непрерывную связь, и при этом не нарушается свобода передвижения – качество, оцениваемое по достоинству, как на работе, так и на отдыхе. Большинство школьников используют мобильные телефоны, не зная об их влиянии. Нашу работу мы посвятили проблеме влияния телефона на жизнедеятельность человека.

***Проблема проекта:***

Влияние телефона на жизнедеятельность человека.

***Цель исследования:***

Выяснить: влияет ли мобильный телефон на жизнедеятельность человека и выпустить буклет.

***Задачи:***

1) Изучить историю мобильной связи.

2) Привести примеры научных исследований влияния сотовой связи на здоровье человека.

3) Выяснить, как мобильный телефон влияет на жизнедеятельность.

4) Провести анкетирование обучающихся.

5) Выпустить буклет.

***Объект исследования:***

Учащиеся школы.

***Предмет исследования:***

Влияние мобильного телефона на жизнедеятельность человека.

***Метод исследования:***

Наблюдение, поиск, исследования публицистических и научных источников, работа с литературой, анкетирование, анализ.

***Практическая направленность:***

Материалы данной исследовательской работы можно использовать для проведения классных часов, или как темы на уроках.

***История мобильной связи***

В истории развития сотовой связи существует множество важных событий, без которых сам факт совершения телефонного звонка сейчас мог бы оказаться фантастикой. 7 мая 1895 года Александр Степанович Попов показал общественности прибор – радиоприемник.

Прибор позволял обнаруживать и регистрировать электромагнитные колебания в радиусе нескольких десятков километров. Через год Попов заменил метрологический регистратор телеграфным аппаратом Морзе (беспроводной телеграфией). Маркони организовал первую в истории радиосвязь через Атлантический океан в 1901 году, работающая в одну сторону. В том же году радио было установлено Маркони на паровом автомобиле «Торникрофт», что дало верное направление движения развития мобильной связи, 32 года спустя была доработана технология.

В полицейском департаменте Нью-Йорка первыми начали использовать двухстороннюю радиосвязь, работающую по принципу Push – To –Talk. В 1946 году запустили первую в истории сеть подвижной радиосвязи. Конечно, все работало не идеально, да и аппаратура была громоздкой. Радиотелефон в ту пору весил около 30 – 40 кг и это без учета источника питания. Устанавливались такие телефоны в помещениях, а чаще всего в автомобилях, где не нужно было заботиться о наличии отдельного источника питания, аппаратура питалась прямо от бортовой сети машины.

В 1947 году Дуглас Ринг выдвинул идею сотового принципа организации сетей подвижной связи, предложив создать мобильный телефон. Мало кто мог тогда подумать, что до появления первого прототипа портативного сотового телефона 25 лет. Компания Motorola стала ответственной за создание первого сотового телефона, изобретателем которого был Мартин Купер. Именно он совершил звонок с устройства под названием Motorola DynaTac. После этого триумфального для компании момента, настала пора развертывание в различных странах сотовых сетей.

***Мобильный телефон и здоровье человека***

За последние годы телефон из игрушки превратился в обычный рабочий инструмент, каким он и должен быть. Сотовыми пользуются практически все, и звонок сотового телефона можно услышать сегодня где угодно. Армия пользователей мобильных телефонов пополняется новобранцами. Мобильные телефоны очень далеко продвинулись в своем развитии, и это дало новые поводы для споров об их вреде. И если раньше говорилось в основном о неблагоприятном воздействии излучения телефонного передатчика на органы слуха и кору головного мозга, то сейчас говорится о влиянии на половую систему, на сердце, на внимание и способность концентрации, на познавательную функцию, на сон.

***Телефонный этикет.***

И еще нам очень хочется остановиться на немаловажном вопросе телефонном этикете. Потому что все мы живем в обществе и необходимо уважать не только себя, но и других людей. Поэтому призываем всех пользователей сотовых телефонов:

**«Уважайте друг, друга и соблюдайте простые правила Этикета!»**

* необходимо выключать личный мобильный телефон в тех случаях, когда использование радиосвязи может подвергнуть опасности жизнь других людей (летательные аппараты, операционные медицинские комплексы и т.п.)
* следует воздерживаться от использования мобильного телефона во время управления транспортом,
* следуя элементарным нормам приличия, необходимо выключать телефон или переводить его в беззвучный режим на спектаклях, киносеансах, концертах, в музеях и выставочных залах, во время церемоний и ритуалов.
* телефонный разговор не должен быть достоянием окружающих.

***Анкетирование***

1.Есть ли у вас мобильный телефон?

2. Чаще всего для чего вы используете мобильный телефон?

3. Какое максимальное количество времени вы тратите на мобильный телефон?

4. Готовы ли вы отказаться от мобильного телефона?

5. Какую пользу или вред приносит мобильный телефон?

1. **Есть ли у вас мобильный телефон?**

**2.Чаще всего для чего вы используете мобильный телефон?**

**3.Какое максимальное количество времени вы тратите на мобильный телефон?**

**4. Готовы ли вы отказаться от мобильного телефона?**

**5. Какой вред приносит мобильный телефон?**

***Результаты исследования***

По результатам исследования выяснилось, что все ученики имеют мобильный телефон. Большинство учащихся приобрели телефон для того, чтобы общаться, а также для развлечений. Большая часть опрошенных используют телефон несколько часов в день, и мало кто готов отказаться от своего гаджета. Но зато многие знают о вреде мобильного телефона.

***Заключение***

Подводя итог вышесказанному, можно сделать вывод о том, что сотовый телефон прочно вошёл в нашу жизнь и занял в ней своё место. И дети и взрослые не представляют своей жизни без мобильника.

Мы не замечаем, как становимся всё более зависимы от маленького электронного устройства, который может поместиться в нашей ладошке. Забыв его дома, мы нервничаем, тревожимся, ищем возможности вернуться за ним. Сидя в школе за партой, мы почти не выпускаем его из рук, отсчитывая при его помощи минуты до окончания урока, совершенно при этом забывая о самих уроках. Перемены заполнены музыкой, просмотром роликов, обменом столь «важными» для любого ученика файлами, фотографированием друг друга. А как утром встать, если нет телефона, который сможет разбудить ученика, при этом пользоваться будильником – это прошлый век. Не иметь телефон – это просто не престижно и стыдно (к сожалению, это очень распространенное мнение).

А всё это ведёт к нарушению сна, нарушению психики, звуковым галлюцинациям, к постоянному беспокойству по поводу отсутствия телефона, человек, а особенно ребёнок чувствует себя без телефона ущербно среди сверстников, щеголяющих с телефоном в руках.

Как видно из опроса, большинство пользователей мобильной связи знает о том, что сотовый телефон вредит их жизнедеятельности, но из этого же опроса видно, что отказаться от него большинство же не готово.

Мы не призываем сейчас отказаться от сотового телефона, но мы считаем, что необходимо рассказывать и объяснять ребятам, родителям, что такая проблема как «влияния мобильного телефона на жизнедеятельность» существует.

***Список используемой литературы***

1. История создания мобильного телефона - trashbox.ru
2. Мобильный телефон и здоровье человека - medtox.net
3. Мобильный этикет - practicum-group.com
4. Анкетирование как метод исследования – 1001student.ru
5. Правило поведение с мобильным телефоном в общественных местах – delovoi-etiket.ru