

**ОСОБЕННОСТИ  
ИСПОЛЬЗОВАНИЯ  
ТРЕНИРОВОК  
В РАЗВИТИИ ФИЗИЧЕСКИХ  
КАЧЕСТВ ЮНЫХ ГИМНАСТОВ**

Юшкова Виктория Анатольевна  
Тренер – преподаватель по спортивной  
гимнастике. ДЮСШ-№1

Г. ЯКУТСК