


Здоровьесберегающие технологии в работе тьютора

- 
- * **Будьте добрыми, если захотите;**
 - * **Будьте мудрыми, если сможете;**
 - * **Но здоровыми вы должны быть всегда.**

Конфуций.

Тьютор - лицо сопровождающее процесс освоения деятельности

- * Тьюторское сопровождение- это особый вид педагогического сопровождения, педагогическая деятельность по индивидуализации образования, направленная на выявление и развитие образовательных мотивов и интересов учащегося, поиск образовательных ресурсов для создания индивидуальной образовательной программы.**
- * Функции тьютора- выявление особых образовательных потребностей и индивидуальных особенностей.**
- * Организация урочной и внеурочной деятельности.**
- * Коррекция нежелательного поведения.**
- * Адаптация и социализация.**

Тьютор формирует:

- * Учебные стереотипы
- * Социальные коммуникации
- * Бытовые навыки



Тьютор - не нянька,
не ассистент
учителя, не опекун,
не охранник, не
надсмотрщик и не
«просто приятель»
Он – «медиатор»,
связующее звено
между ребенком и
окружением. Он
подсказывает,
поддерживает,
понимает, как и когда
помочь и как
подчеркнуть сильные
стороны воспитанника.

Главная цель – стать не нужным



Детям с диагнозом РАС

I группа (8%)	II группа (62%)	III группа (10%)	IV группа (21%)
Дети не имеют потребности в контактах, не осуществляют даже самого элементарного общения с окружающими, не овладевают навыками социального поведения, самообслуживания.	Дети характеризуются определенной возможностью активной борьбы с тревогой и многочисленным и страхами за счет аутостимуляции положительных ощущений при помощи многочисленных стереотипий	Дети характеризуются большей произвольностью в противостоянии своей патологии, прежде всего страхам. Характерна развернутая речь, при развернутом монологе очень слаб диалог.	Дети характеризуются сверхтормозимостью. Чрезмерная тормозимость, робость, пугливость, чувство собственной несостоятельности, усиливает социальную дезадаптацию.

Здоровьесберегающие образовательные технологии

Это совокупность форм и приемов организации учебного процесса без ущерба для здоровья ребенка и педагога.

Здоровьесберегающие технологии

**Должны отвечать следующим
требованиям:**

**создают нормальные условия для
обучения в школе**

**учитывают особые возможности
ребенка**

**рационализируют организацию
учебного процесса**

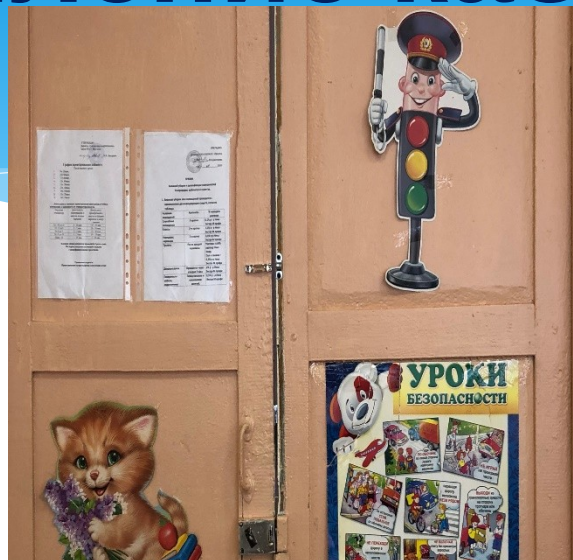
**обеспечивают достаточный
двигательный режим**

Основными принципами здоровьесбережения являются

- * **принцип «Не навредить»**
- * **забота о здоровье ребенка в приоритете**
- * **непрерывность**
- * **соответствие содержания обучения исходя из особых образовательных потребностей ребенка**
- * **успех порождает успех**

**Элементы
здоровьесберегающих
технологий,
используемых в работе
тьютора**

Оформление кабинета



Физкультурная минутка

**Динамическая пауза во время интеллектуальных занятий.
Проводится по мере утомляемости детей. Это может быть дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз, легкие физические упражнения.**





Пальчиковая гимнастика

«Кольцо»

- * Поочередно соединять подушечку каждого пальца с большим пальцем, образуя колечко
 - * Раз, два, три, четыре, пять,
 - * Вышли пальчики гулять.
 - * Раз, два, три, четыре, пять,
 - * Будем пальчики считать.

Пальчиковая гимнастика

«Кулак – ребро – ладонь»

- ❑ Три положения на плоскости стола. Кулачек, затем ладонь ребром на столе, прямая ладонь на столе.
- ❑ Делать правой, левой рукой, затем синхронно.

Пальчиковая гимнастика

«Змейка»

- ☐ Сцепить ладони в замок – это голова «змеи». Руки прижать друг к другу.
- ☐ Двигать «змею» в разные стороны, имитируя ползание.





Смена видов деятельности

Это целесообразное чередование различных видов деятельности на уроке. Проводится с целью предупреждения быстрой утомляемости и повышения интереса учащихся.





Игры

Любые: дидактические, ролевые, деловые – игры призваны решать не только учебные задачи. Вместе с этим они развивают творческое мышление, снимают напряжение и повышают заинтересованность учащихся к процессу познания.



Снятие психо- эмоционального напряжения





Позы ученика



Эмоциональные разрядки



Спасибо за внимание.

