**Исследовательская работа на Всероссийский конкурс Отечество в тематическом на правлении «Историческое краеведение»**

**(земляки)**

**Тема работы : «Иван Удодов – первый Олимпийский чемпион»**

|  |
| --- |
|  |
|  |
| Руководитель:  Ф.И.О. Неволько Оксана Борисовна  Должность: учитель истории и обществоведения  место работы: МБОУ «Школа Военвед» г. Зерноград, Ростовская область |

**Содержание**

**Стр.**

Введение .................................................................................................................3

Глава 1. Жим, рывок и толчок - три шага к успеху............................................5

* 1. Юность и первые шаги к спорту.....................................................................5

Глава 2. Жим, рывок и толчок - три шага к успеху............................................8

2.1 На пути в большой спорт................................................................................8

2.2 Хельсинки 1952 – XV Олимпийские игры.....................................................9

2.3 Олимпийская Победа.......................................................................................10

2.4 После Олимпиады............................................................................................13

Заключение .............................................................................................................15

Список используемой литературы и источников................................................17

Примечание..............................................................................................................18

Тезисы к работе........................................................................................................21

**Введение**

«Иногда, словно первый дождь,

Иногда, словно первый снег,

Появляется вдруг герой....

Удивительный человек».

В истории Донского края и г. Ростова на Дону есть множество людей чьи имена прославляют не только наш родной город –Ростов-на-Дону, но и нашу Родину- Россию.

Сегодня мы обратимся к истории, но это особая история.

Тяжелая атлетика как олимпийский вид спорта имеет давние и славные традиции в истории Донского края. Имена таких атлетов как Василий Алексеев, Давид Ригерт, Николай Колесников, Геннадий Бессонов вписали яркие страницы в историю спортивных побед донской тяжелой атлетики…В 60-70 годы 20 века сборная команда Ростовской области по тяжелой атлетике потенциально могла победить на чемпионате мира…

У истоков громких побед в тяжелой атлетике нашей страны стоял наш земляк –Иван Васильевич Удодов. 66 лет назад на XV Олимпийских играх 1952года в Хельсинки он первый из советских спортсменов завоевал золотую медаль, открыв счет высоким наградам.

В чем уникальность этой личности? И как могло быть, что «в 1945 году Ивана Удодова солдаты вынесли на руках из освобожденного концлагеря Бухенвальда, потому, что он весил 28 килограмм и не мог двигаться самостоятельно, а через 7 лет он побил мировой рекорд, подняв 315 кг в сумме троеборья, став первым олимпийским чемпионом по тяжелой атлетике»[[1]](#footnote-1). Ответы на эти вопросы я попыталась найти в своем исследовании.

Актуальность данной исследовательской работы связана с сохранением исторической памяти и популяризации истории жизни нашего земляка, ставшего первым Олимпийским чемпионом в 1952 году и популяризации тяжелой атлетики как олимпийского вида спорта.

Целью моей работы стало исследование биографии выдающего спортсмена моего края, человека особой судьбы, личности с истинно русским характером - Ивана Васильевича Удодова.

В соответствии с целью поставлена задача:

исследовать некоторые факты биографии выдающегося спортсмена Ивана Удодова; проследить героический путь сына Дона; рассмотреть факты, связанные с его участием в Олимпийских играх 1952г. в Хельсинки

Для достижения поставленных целей мне было необходимо:

-найти и познакомится с литературой, интервью с сыном И. Удодова- Анатолием, видеорепортажами на данную тему;

В основу моей работы легли факты: из монографии советского тренера, судьи международной категории - Аптекаря, М. Л.; факты из книги выдающегося спортсмена - штангиста -Воробьева А. Н. «На трех олимпиадах», изданная в 1963 г; видео, фото и киноматериалы; информация, полученная при личной встрече с сыном Ивана Удодова –Анатолием Ивановичем Удодовым (чем я особенно горжусь).

Объектом моего исследования стал период жизни И. Удодова с мая 1945 года по октябрь 1981года.

**Глава 1. Жим, рывок и толчок - три шага к успеху**

**1.1 Юность и первые шаги к спорту**

Появился на свет Иван 20 мая 1924 года в Каменском районе Ростовской области, в поселке Глубокий.

Война началась, когда Ване было 13 лет. Родной Глубокий оккупировали немцы. И его детство закончилось. В самом начале войны отец ушел сапером на фронт. Во время оккупации в доме Удодовых поселились фашисты. Феодосию Яковлевну- мать с тремя сыновьями выгнали в летнюю кухню.

Полгода вели себя, как хозяева, только в январе 1943 года в результате операции «Малый Сатурн», поселок был освобожден. Уходили, правда, немцы не одни - гнали в рабство тысячи молодых и крепких парней и девчонок. Были среди узников и подростки. В их числе - Ваня Удодов. В Германии он работал на заводе, а потом за попытку побега его отправили в Бухенвальд.

«Полтора года он будет узником 8 детского блока одного из крупнейших фашистских концлагерей. И будет там такая жизнь, о которой Иван Васильевич не захочет вспоминать до конца своих дней»[[2]](#footnote-2).

«Военнопленный советский офицер Петрусь подкармливал Ивана. И чех дядя Саша, который 11 апреля 1945 года не дал умереть Удодову от заворота кишок: в тот день в Бухенвальде произошло восстание, и тысячи обезумевших от голода пленных добрались до продовольственных складов и всухомятку грызли хлебные буханки. Многие из них наелись до смертного конца. В мучениях умер бы и наевшийся наконец-то Ваня Удодов, но дядя Саша будет два дня отпаивать его теплой водичкой»[[3]](#footnote-3). «Когда узников лагеря окончательно освободили, ходить самостоятельно отец уже не мог – солдаты несли его на руках. Парень весил всего 28 килограммов»[[4]](#footnote-4).

Письменных воспоминаний о том, что пришлось пережить Ивану Васильевичу в немецком концлагере, не сохранилось. Как я выяснила, он вообще не очень любил поднимать эту тему.

Дальше происходило то, что теперь можно воспринимать как чудо, провидение или русский характер. А скорее всего, и то, и другое, и третье. Уже дома, в России, доктора, осматривая Ивана, пришли к выводу, что у юноши последняя степень истощения - как физического, так и нервного. И положительных прогнозов никто не давал. Год Иван провел в госпитале, но дистрофия не отступала.

«Спас совет одного из врачей. Старый доктор посоветовал Ивану каждый день делать самые элементарные упражнения:

— Займись-ка ты, парень, физкультурой!»[[5]](#footnote-5)

«И отец стал делать. Со временем к гимнастике присоединились и закаливание, и бег, и силовые упражнения»[[6]](#footnote-6).

В конце концов, заботы ростовских медиков дали свои плоды: Удодов ожил. Удодов выбрав штангу, по вечерам ворочал гири в динамовском зале, а днём усердно изучал шофёрскую профессию. И на курсах автоводителей, и в молодёжной спортивной школе было нелегко. Тренер Марк Баев научил Ивана выполнять соревновательные упражнения — жим, рывок и толчок. Иван окреп, причём настолько, что стал сильнейшим "мухачом[[7]](#footnote-7)" в Ростове.

В послевоенные годы тяжелая атлетика была популярнейшим видом спорта в СССР. Наверное, это помогало выжившим на войне мужчинам вновь обрести вкус к жизни, почувствовать свою силу. «Железная игра» — так в то время называли этот вид спорта. Ваню Удодова заинтересовали занятия со штангой.....

Иван с удивлением обнаруживал, что, будто просыпается от долгого и тяжелого сна. И теперь он уже может больше, чем другие. Через год тело его приобрело новые формы, «через два Ивана уже называли атлетом, через три - он подавал надежды, и кое-кто даже поговаривал, что у него большое спортивное будущее»[[8]](#footnote-8).

В то же время Иван Удодов начав учиться на курсах вождения повстречал главного человека в своей жизни - Марка Баева, тренера и гуманиста. Баев лепил из советских дворовых ребят чемпионов. Его дом был открыт для воспитанников и днём и ночью. Здесь кормили, поили, оставляли ночевать, выслушивали, советовали, помогали и словом, и делом. Для выросшего без родителей, и испытавшего на себе весь ужас Бухенвальда, Удодова тренерский дом стал родным. А штанга – лучшим средством для достижения цели.

«Тренер Баев обучит его азам техники троеборья — жим, рывок, толчок. Но у Ивана Васильевича Удодова была не только хорошая техника, восхитившая позже весь мир. У него был особый дар»[[9]](#footnote-9).

Жим, рывок и толчок - три шага к успеху, которые Удодов делал уверенно и где-то даже виртуозно.

Удодов очень своеобразный был спортсмен, — вспоминал легендарный советский тяжелоатлет Яков Куценко. — «Вот что удивительно: он никогда не мог достаточно чётко сформулировать не только другим, но даже себе, как достигает больших результатов. Это тот редкий случай в спорте, когда у спортсмена почти отсутствует рассудочность, и он всё делает интуитивно. У Удодова был совершенно особый дар, какой-то внутренний барометр, который безошибочно подсказывал ему, что можно и чего нельзя делать на тренировках и соревнованиях. И дар этот никогда не подводил нашего спортсмена»[[10]](#footnote-10).

**Глава 2. Жим, рывок и толчок - три шага к успеху**

**2.1 На пути в большой спорт**

*«Иногда вес на штанге достигает таких границ, что кажется: человек просто бессилен оторвать её от настила, а тем более поднять над головой и удержать на выпрямленных руках. Кажется, что нет никакой возможности совершить такое»[[11]](#footnote-11).*

Результаты первой пятилетки новой жизни были таковы: 1948 году - второе место в троеборье на Спартакиаде Юга (набрал в троеборье 252,5 килограмма). В 1949 году - 277, 5 кг и пятое место на чемпионате страны.

В 1951 году в нашей стране создается Советский Олимпийский комитет, который на одном из своих заседаний принимает решение выступить на XV Олимпийских играх по 22 видам спорта, в том числе по тяжелой атлетике.

«В марте 1952 года на арене Ивановского цирка соревновались 120 сильнейших тяжелоатлетов страны. Хотя формально спор между ними шёл за медали чемпионов СССР, но все собравшиеся — и участники, и судьи, и зрители — прекрасно понимали, что на самом деле борьба ведётся за путёвки в Хельсинки- столицу XV Олимпийских игр. Путёвок было всего семь: по количеству весовых категорий в те годы. До этого наши атлеты уже дважды выступали на чемпионатах мира, но одному лишь Григорию Новаку удалось завоевать там золотую медаль»[[12]](#footnote-12).

Чемпионат в Иванове позволил сформировать сборную страны из наиболее достойных спортсменов, и вскоре у них началась серьёзная подготовка к Олимпиаде — сначала в окрестностях Подольска в старинном особняке бывшего московского миллионера булочника Филиппова, а потом в Выборге.

В легчайшем весе под номером один готовился и ростовчанин - Иван Удодов. Что ждало Удодова в Хельсинки? Жёсткая борьба сразу с несколькими всемирно известными соперниками: египтянином Кемалем Махгубом — призёром трёх последних чемпионатов мира; американцем Джо ди Пиетро — мировым рекордсменом в жиме и победителем предыдущей, XIV Олимпиады в Лондоне; мощным и загадочным филиппинцем Ландеро; а также близким к мировым рекордам в рывке и толчке корейцем Кимом... «Однако наиболее грозным конкурентом был, несомненно, "король мухачей" (весовая категория-56кг) — иранец Махмуд Намдью. Он подряд выиграл три последних мировых первенства — в Гааге, Париже и Милане. За два года Намдью установил около десяти мировых рекордов....»[[13]](#footnote-13)

**2.2 Хельсинки 1952 – XV Олимпийские игры**

14 июля 1952 года от перрона Ленинградского вокзала отошёл наш "олимпийский" поезд. Спортивная делегация страны Советов впервые отправилась на Олимпийские игры. Легкоатлеты, борцы, футболисты, боксёры, пловцы, велосипедисты, стрелки, гимнасты... В нескольких купе разместились и наши штангисты вместе с тренерами и запасными. Команду тяжелоатлетов возглавили опытные ветераны — чемпионы далёких 20-30-х годов — дядя Саша Бухаров, Николай Шатов, Лев Механик, Николай Лучкин. В поезде царило оживление и нетерпеливое ожидание борьбы. Через много лет участник этих Игр Аркадий Воробьёв написал в своих мемуарах следующее:

«...Волнение и тревога одолевали нас. Американцы находились в зените своего могущества. Мы проиграли им в сорок шестом. Проиграли и в пятидесятом. Теперь мы надеялись победить. Но стопроцентной уверенности у нас не было. Слишком силён соперник! Если хочешь его одолеть, придётся выкладываться до донышка. Мы верили, что наша спортивная доблесть не уступит солдатской. Первым из нас золотую медаль завоевал Иван Удодов. Его успех был не просто спортивным торжеством.[[14]](#footnote-14)"

К результатам зарубежных соперников Иван относился с уважением, но твёрдо решил превзойти их.

об Иване писал один из журналистов, что "он приехал на Олимпиаду, как на битву[[15]](#footnote-15)" и готов был сражаться только за полную и безоговорочную победу.

«19 июля 1952г. на торжественном празднике открытия XV Олимпийских игр шёл проливной дождь, но и в эту непогоду гордо колыхалось красное знамя СССР, которое нёс в своих могучих руках капитан команды штангистов тяжеловес Яков Куценко»[[16]](#footnote-16).

В тревогах и заботах, в тренировках прошла неделя ожидания в олимпийской деревне Отаниеми. Однажды Удодова подвели к Намдью. Когда-то приветливый и общительный, иранец стал теперь неузнаваем. Газетная шумиха, чемпионские титулы, внимание шахиншаха, рекорды и медали давили на его могучие плечи. И, в конце концов, чванливость одолела иранского силача. Иван протянул ему руку, но Махмуд равнодушно отвернулся и сквозь зубы процедил для стоявшего рядом корреспондента свой прогноз: "Намдью — чемпион с суммой 322,5 кг, Мирзаи — второй с суммой 315 кг... Этот, возможно, наберёт 310...[[17]](#footnote-17)"

**2.3 Олимпийская Победа...**

25 июля 1952г. в день соревнований Удодов поднялся пораньше и встал на весы. «О, ужас! Лишних 2,5 килограмма... Заволновалась вся команда, встревожились тренеры: "Наломайте берёзовых веток. Сходим в баню. Всё сгоню». Нам не привыкать". Иван согнал 2 килограмма 700 граммов, Шатов же похудел на целых 4 килограмма. Официальное взвешивание прошло благополучно. Удодов оказался даже легче Намдью на 200 граммов.

...Их было семнадцать. Семнадцать "мухачей" от шестнадцати государств. Иран выставил двух участников: вместе с Намдью на арену вышел его ученик Али Мирзаи, прославившийся высокими результатами в жиме. Оба иранца были сильны и уверены, что золотая и серебряная медали предназначены именно им.

Соревнования по поднятию штанги (тяжелая атлетика) состояли из трех упражнений: ЖИМ, РЫВОК, ТОЛЧОК.

Первое упражнение — жим — выиграл Мирзаи с результатом 95 кг. Намдью выжал 90 кг. Удодов — столько же.

«Когда начался рывок, иранцы занервничали — советский парень в красном трико всё никак не заказывал первый вес. Иван начал последним. Очень легко взметнул на прямые руки 92,5 кг. Поднял этот вес и Мирзаи, но прибавить уже больше ничего не смог. «Когда вес на штанге нарастили до 97,5 кг, их осталось только двое: знаменитый иранец и никому не известный пока русский[[18]](#footnote-18)». Иван смотрел на помост и думал уже о финале. Силён Намдью в толчке. Ох, силён... Если бороться с ним всерьёз, то победить его надо прямо сейчас — в рывке. Иван ринулся на штангу и вырвал 97,5 кг, но судьи не засчитали подход. Нашли ошибку: дожим. Теперь у обоих соперников осталось всего по одному подходу.

Махмуд Намдью подошёл к штанге, напрягся, потянул было её вверх, но та вырвалась из рук иранца и покатилась по помосту.

Удодов выполнялрывок не в традиционные тогда "ножницы", а в "низкий сед"[[19]](#footnote-19). Вцепился руками в гриф, потянул вверх, распрямился, аж подпрыгнув со штангой, и, резко разбросив ноги в стороны, подсел под вес. А затем встал. На этот раз подход Ивану судьи засчитали. Таким образом, к толчку Намдью отстал от Удодова на 2,5 кг, а поскольку был тяжелее нашего спортсмена, то для победы ему нужно было опередить Ивана в последнем движении на целых 5 кг.

В толчке Али Мирзаи лишь с третьей попытки зафиксировал 112,5 кг. Тем самым он набрал 300 кг и сразу успокоился: место в призовой тройке себе обеспечил. А лидеры между тем не спешили с выходом на помост. Пропустили 115 кг, а затем и 120 кг... На 122,5 кг первым по жребию вышел Удодов и легко поднял снаряд. У Намдью же случилась осечка — не удержал штангу на груди. Пришлось ему тратить свою вторую попытку на этот же вес. А Иван между тем заказал 127,5 кг. Зрители притихли. Всех охватило волнение. До арены из пресс-центра донёсся перестук пишущих машинок. «Наш тренер Николай Иванович Лучкин, в обычной обстановке человек уравновешенный и спокойный, до того разнервничался, что сунул себе "беломорину" горящим концом в рот. Пока отплёвывался, Удодов уже вышел на помост»[[20]](#footnote-20).

И вытолкнул эти победные 127,5 кг. Чем "загнал" Намдью на немыслимый в те времена для "мухачей" вес 132,5 кг. Только подъём такой тяжеленной штанги и мог вернуть иранцу чемпионский титул.

«В огромный зал "Мессухали-2", притихший и насторожённый, понеслись заунывные звуки молитвы из Корана. Но ни в тот день, ни потом Намдью не смог одолеть эти злополучные 132,5 кг»[[21]](#footnote-21).

Так наш земляк, ростовчанин Иван Удодов завоевал для Родины первую олимпийскую золотую медаль на тяжелоатлетическом помосте. (прим.1, фото 1).

После своей олимпийской победы Удодов писал в стенгазете «За Родину!», которую выпускали в Хельсинки советские олимпийцы: «Нужно было бы для победы сделать еще больше — я бы, вероятно, сделал. Нужно было бы пойти на опасный риск — я бы пошел. Потому что мы здесь боремся не за свою славу, не за какие-то свои личные выгоды, а за спортивную честь своей страны[[22]](#footnote-22)».

С тех далёких лет и до настоящего времени советские штангисты в трудных поединках добыли ещё немало золотых медалей олимпийского достоинства.

Много славных имён в летописи нашей тяжёлой атлетики, но история отечественного спорта свято хранит память о подвиге первого советского "золотопроходца" — Ивана Васильевича Удодова. Он не просто одолел шестнадцать сильных соперников, и в их числе «непобедимого» Намдью. Он не только выиграл, он не только закончил соревнования с олимпийским рекордом и рекордом СССР, набрав в сумме троеборья 315 килограммов. «Нет, победа Удодова подняла веру в свои силы у всех участников нашей команды, и советские штангисты впервые в истории мировых первенств одержали командную победу, оставив тогдашних мировых лидеров, сборную США, на втором месте.»[[23]](#footnote-23)

**2.4 После Олимпиады...**

В Ростове олимпийца Удодова встречала толпа болельщиков. От перрона его понесли на руках по улицам города. Так, наверное, могли нести бы и до самого дома — той коммуналки, где в то время жил он с женой и двумя маленькими сыновьями. Лишь спустя пару лет после Олимпиады Удодову дали отдельную квартиру — на углу улиц Чехова и Горького.

В 1953 году Удодов станет чемпионом мира. Будут и новые яркие победы, и личные рекорды — двукратный чемпион Европы, четырехкратный победитель чемпионатов СССР. Свою последнюю золотую медаль он выиграет в 1956 году — на I Спартакиаде народов СССР. Казалось бы, эта победа — путевка на XVI Олимпийские Игры в Мельбурн. Однако спортивные чиновники Удодова возьмут в сборную СССР лишь в качестве запасного, объяснив решение его травмой.

В Ростове Иван Васильевич Удодов остается народным любимцем. Его «Победе» с номером «ГС 1015» отдавали честь ростовские милиционеры даже ночью: на капоте автомобиля была установлена светящаяся в темноте фигурка орла из белого фосфора.

В 1959 году Удодов уйдет из большого спорта. Станет тренером любительского клуба штангистов при заводе «Красный Аксай».

Очередным местом работы Ивана Васильевича стал тир в парке имени Горького. Удодов сидел здесь всегда в окружении многочисленных друзей. Любил играть в шахматы, которым обучился еще в олимпийской сборной.

. В начале 70-х годов Иван Васильевич Удодов возвращается на тренерскую работу в Школу высшего спортивного мастерства при областном ДФК. Вместе с его многочисленными учениками под его руководством тяжелой атлетикой занимается и младший сын Анатолий. «Тренировки у отца — это прежде всего оттачивание техники. Он считал, что спортсмен не должен на тренировке работать на больших весах, на пределе своих сил. Перед соревнованием спортсмен должен быть «голодным» — рваться на вес. И еще учил относиться к штанге с душой, как к живому существу. По первое число доставалось тому, кто мог пнуть ее ногой. А еще он говорил: Будь сначала человеком, а потом уж спортсменом[[24]](#footnote-24)», — вспоминает Анатолий Удодов.

**Заключение**

Иван Удодов ушел из жизни 16 октября 1981 года, в возрасте 57 лет. И в память об олимпийском чемпионе в следующем, 1982 году на Дону начали проводить турнир его памяти. Турнир имени Ивана Удодова быстро стал популярным и к 1987 году стал проводиться по всей России вплоть до сегодняшнего дня. Одним из организаторов его стал сын чемпиона Анатолий Иванович Удодов. Мой учитель, Георгий Вахтангович лично знаком с сыном Ивана Удодова Анатолием. Из рассказа Георгия Вахтанговича я открыла интересные для себя факты. Например, что сын Анатолий пошел по стопам отца и стал мастером спорта СССР по тяжелой атлетике. Что американские менеджеры приглашали Ивана Удодова в США тренироваться и выступать за их команду, но получили отказ... в те годы нашим спортсменам и в голову не могло прийти выступать за деньги, за чужую страну.

Сегодня тяжелая атлетика активно развивается в городах Ростовской области: Шахты ( чемпион мира Геннадий Бессонов- директор школы олимпийского резерва), Таганроге (олимпийский чемпион Давид Ригерт- руководитель всероссийского центра тяжелой атлетики), Сальске, Новочеркасске. В Ростове-на-Дону, к сожалению ,тяжелая атлетика представлена только в школе Олимпийского резерва №35 на Северном.

« 1 июня 2013 года плеяду звездных имен на Проспекте Звёзд пополнило и имя Ивана Васильевича Удодова. На памятной доске изображен спортсмен со штангой. А над ним пять колец олимпиады. Как символы пяти побед: четырёх крупных спортивных побед и одной главной - победы над самим собой»[[25]](#footnote-25).

С тех пор прошло много лет, но имя Ивана Удодова осталось в истории среди имён тех, кто открывал "золотой счёт" советских спортсменов на Олимпийских играх.

Высокие спортивные результаты и победы являются достоянием любой страны, т.к. рекорды и победы укрепляют ее авторитет на международном уровне. Миллионы зрителей, сидя на стадионах или у телевизоров становятся свидетелями различных соревнований. Олимпийские игры, чемпионаты мира, мировые рекорды стали духовными ценностями, которые притягивают миллионы болельщиков. Но не все знают, какой труд стоит за победами и рекордами. Иван Удодов, несомненно, является примером силы духа, целеустремленности, патриотизма, веры в собственные силы, самоотверженной спортивной борьбы за честь своей Родины.

Я уверена, с таких людей, как Иван Удодов, можно и необходимо брать пример, нашей молодежи.

**Список используемой литературы**

1. Аптекарь, М. Л. Иван Удодов — наш первый олимпийский чемпион / М. Л. Аптекарь // Проблемы тяжелой атлетики. - Режим доступа: http://olympic-weightlifting.ru/udodov.htm
2. Воробьев, Аркадий Никитич. На трех олимпиадах. Хельсинки - Мельбурн - Рим. - Свердловск : Кн. изд-во, 1963
3. Жиляев А.С. Спорт? Спорт! – М.: Сов. Россия, 1986. – 112с.
4. Кудрявцев В.Г. Кудрявцева Ж.В. Спорт мира и мир спорота. – М.: Молодая гвардия, 1987. – 331с.
5. Олимпийская слава Дона. – Ростов н/Д., 2007. - С. 11-42.
6. Кулжинский, И. П. Путь к рекордам: спортсмены Дона на олимпиадах / И. Кулжинский, Э. Н. Красиловец. – Ростов н/Д., 1979. - С. 10-16.
7. Ткачева, К. Именной звезды удостоился первый советский Олимпионик / К. Ткачева // Вечерний Ростов. - 2013. - 7 мая. - С. 3;
8. У тяжелоатлета Удодова появилась именная звезда // Ростов официальный. – 2013. - 5 июня. - С. 8.

**Примечания:**

**Прим. 1** Результаты призеров Олимпийских игр по тяжелой атлетике 1952г.

Выписка из протокола соревнований Легчайшая весовая категория (56 кг)

1. И.Удодов (СССР) 315 кг (90-жим + 97,5- рывок + 127,5-толчок)

2. М.Намдью (Иран) 307,5 кг (90 + 95 + 122,5)

3. А.Мирзаи (Иран) 300 кг (95 + 92,5 + 112,5)

**Фото 1.** Звезда И. Удодова на Проспекте Звезд в г. Ростове на Дону



**Фото 2.** Первый Олимпийский чемпион И.Удодов, 1952 г



**Прим. 2.**

**Звания Ивана Васильевича Удодова:**

1. заслуженный мастер спорта СССР;

2. олимпийский чемпион XV Олимпийских игр в Хельсинки (1952);

3. чемпион мира (1953);

4. двукратный серебряный призер чемпионатов мира (1954, 1955);

5. двукратный чемпион Европы (1952, 1953);

6. двукратный серебряный призер чемпионатов Европы (1954, 1955);

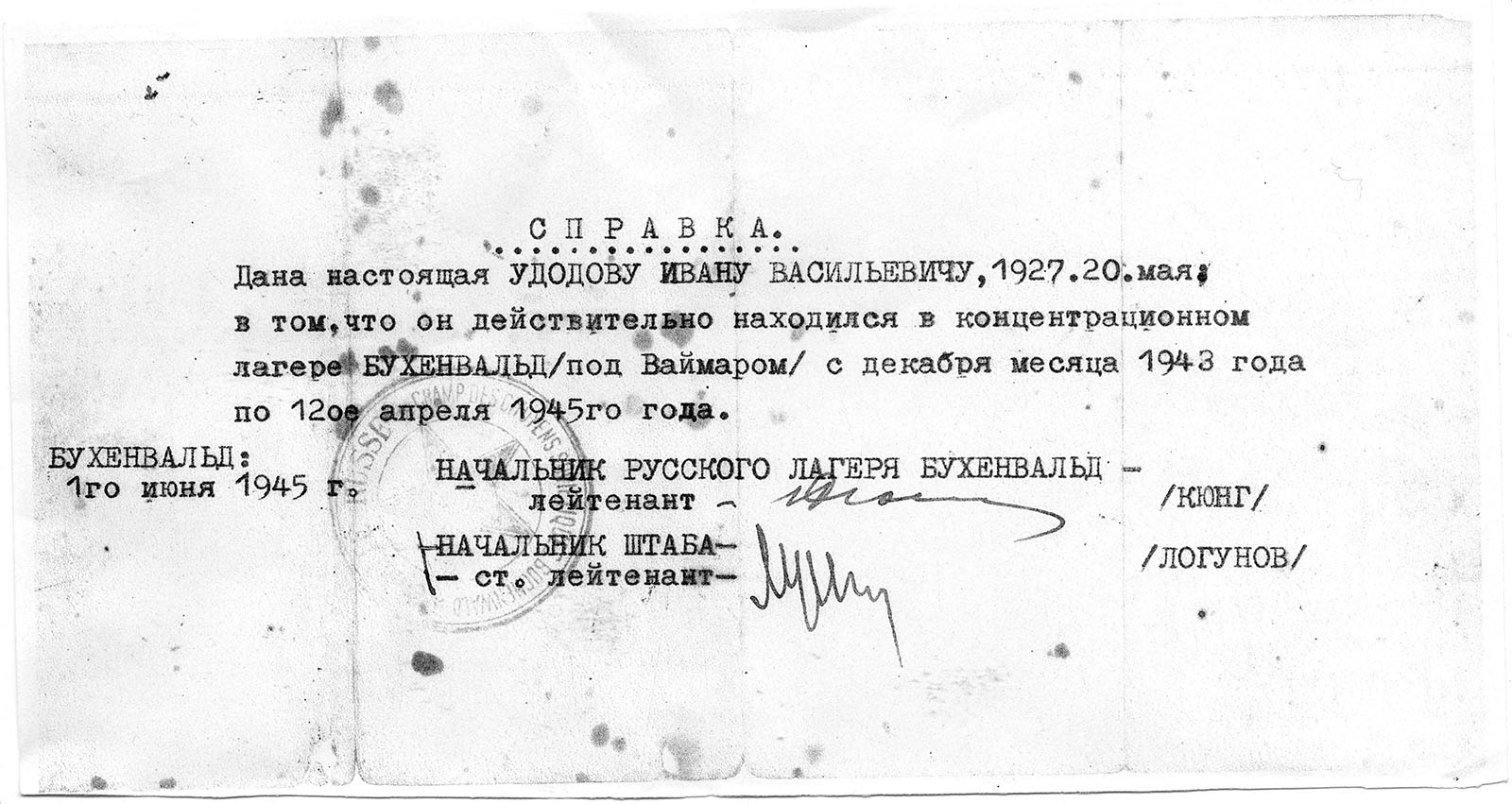
7. четырехкратный чемпион СССР (1950, 1951, 1952, 1956);

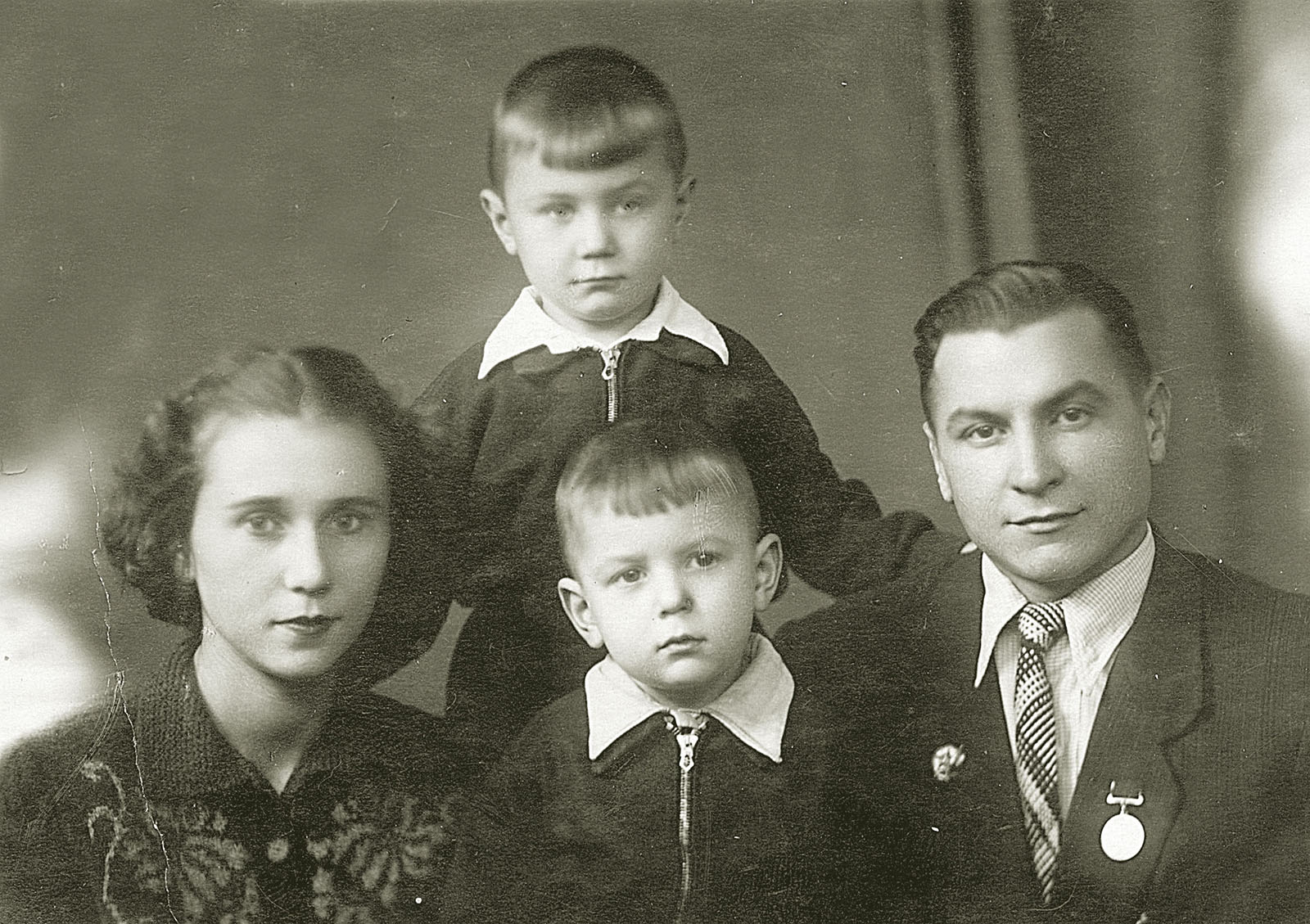
8. победитель Спартакиады народов СССР (1956);

9. трехкратный рекордсмен мира,

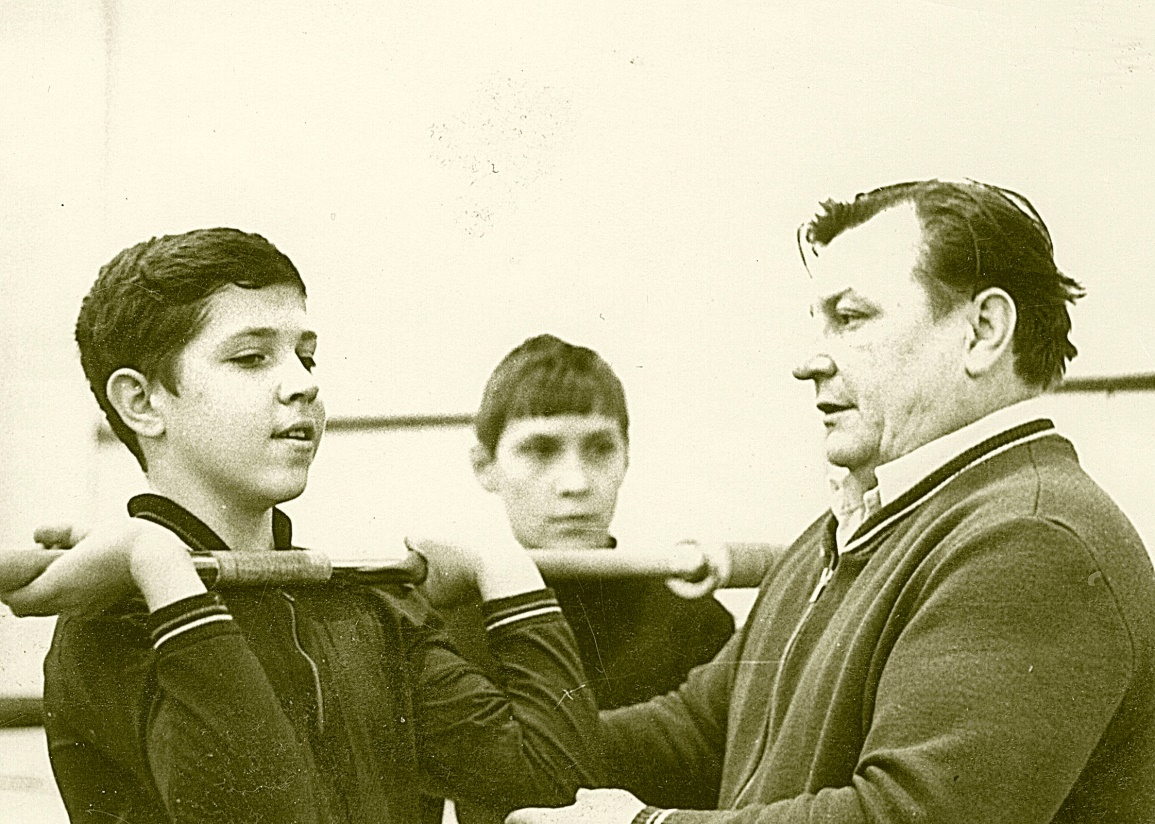
10. 5-кратный рекордсмен СССР.

**Фото 3.** Справка узника концлагеря Бухенвальда





**Фото** 4. Фотография из семейного альбома Удодовых



**Фото 5.** Иван Васильевич тренирует подрастающее поколение



**Фото 6.** На Олимпиаде в Хельсинки 1952.

**Тезисы к работе**

* 66 лет назад на XV Олимпийских играх в Хельсинки Иван Удодов первый из советских спортсменов завоевал золотую медаль, открыв счет высоким наградам.
* Полтора года Иван Удодов был узником 8 детского блока одного из крупнейших фашистских концлагерей.
* Совет врача Ивану - каждый день делать самые элементарные упражнения дал первый результат.
* Через два года Иван - атлет, через три - он подавал надежды на кандидаты в большой спорт.
* Наш земляк, ростовчанин Иван Удодов завоевал для Родины первую олимпийскую золотую медаль на тяжелоатлетическом помосте в Хельсинки в 1952 году.
* Иван Удодов не только выиграл, он закончил соревнования с олимпийским рекордом и рекордом СССР, набрав в сумме троеборья 315 килограммов.
* В 1953 году И. Удодов с- чемпион мира.
* Тренерская работа в Школе высшего спортивного с многочисленными учениками под его руководством тяжелой атлетикой.
* 1 июня 2013 года плеяду звездных имен на Проспекте звёзд пополнило и имя Ивана Васильевича Удодова. На памятной доске изображен спортсмен со штангой.

1. Ж-л. Военное обозрение. Чемпион Иван Удодов. Победы над бедами 16 марта 2017, стр.7-11 [↑](#footnote-ref-1)
2. Олимпийская слава Дона. – Ростов н/Д., 2007. - С. 11-42. [↑](#footnote-ref-2)
3. Из личного интервью с Анатолием Удодовым, октябрь , 2018г [↑](#footnote-ref-3)
4. Из личного интервью с Анатолием Удодовым, октябрь , 2018г [↑](#footnote-ref-4)
5. Воробьев, Аркадий Никитич. На трех олимпиадах. Хельсинки - Мельбурн - Рим . - Свердловск : Кн. изд-во, 1963. С. 20-22 [↑](#footnote-ref-5)
6. Из личного интервью с А. Удодовым, октябрь, 2018 г [↑](#footnote-ref-6)
7. «Мухач» - спортсмен наилегчайшего веса [↑](#footnote-ref-7)
8. Аптекарь, М. Л. Иван Удодов — наш первый олимпийский чемпион / М. Л. Аптекарь // Проблемы тяжелой атлетики, стр. 51-54 [↑](#footnote-ref-8)
9. Воробьев, Аркадий Никитич. На трех олимпиадах. Хельсинки - Мельбурн - Рим . - Свердловск : Кн. изд-во, 1963.С.24 [↑](#footnote-ref-9)
10. Куценко, Я. «В жизни и спорте» .: Из-во Физкультура и Спорт , 1975, стр. 74 [↑](#footnote-ref-10)
11. Воробьев, Аркадий Никитич. На трех олимпиадах. Хельсинки - Мельбурн - Рим . - Свердловск : Кн. изд-во, 1963.С.8 [↑](#footnote-ref-11)
12. Кулжинский, И. П. Путь к рекордам: спортсмены Дона на олимпиадах / И. П. Кулжинский, Э. Н. Красиловец. – Ростов н/Д., 1979. - С. 10-16. [↑](#footnote-ref-12)
13. Воробьев, Аркадий Никитич. На трех олимпиадах. Хельсинки - Мельбурн - Рим . - Свердловск : Кн. изд-во, 1963.С23. [↑](#footnote-ref-13)
14. Воробьев, Аркадий Никитич. На трех олимпиадах. Хельсинки - Мельбурн - Рим . - Свердловск : Кн. изд-во, 1963, стр. 124-128 [↑](#footnote-ref-14)
15. Аптекарь, М. Л. Иван Удодов — наш первый олимпийский чемпион / М. Л. Аптекарь // Проблемы тяжелой атлетики, 1962 [↑](#footnote-ref-15)
16. Из личного интервью с А. Удодовым . Октябрь 2018г [↑](#footnote-ref-16)
17. Воробьев, Аркадий Никитич. На трех олимпиадах. Хельсинки - Мельбурн - Рим . - Свердловск : Кн. изд-во, 1963 С.29 [↑](#footnote-ref-17)
18. Из личного интервью с А. Удодовым . Октябрь 2018г [↑](#footnote-ref-18)
19. Аптекарь, М. Л. Иван Удодов — наш первый олимпийский чемпион / М. Л. Аптекарь // Проблемы тяжелой атлетики, 1962. Стр. 78-79 [↑](#footnote-ref-19)
20. Из личного интервью с А. Удодовым . Октябрь 2018г [↑](#footnote-ref-20)
21. Аптекарь, М. Л. Иван Удодов — наш первый олимпийский чемпион / М. Л. Аптекарь // Проблемы тяжелой атлетики, 1962. Стр. 125-127 [↑](#footnote-ref-21)
22. Из личного интервью с Анатолием Удодовым . Октябрь 2018г [↑](#footnote-ref-22)
23. Аптекарь, М. Л. Иван Удодов — наш первый олимпийский чемпион / М. Л. Аптекарь // Проблемы тяжелой атлетики, 1962, стр.11-12 [↑](#footnote-ref-23)
24. Из интервью с Анатолием Удодовым . Октябрь 2018г [↑](#footnote-ref-24)
25. У тяжелоатлета Удодова появилась именная звезда // Ростов официальный. – 2013. - 5 июня. - С. [↑](#footnote-ref-25)