АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА ПСКОВА

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение   
 «Детский сад комбинированного вида №29  
 🖂 Н.Васильева ул.,д.73, г. Псков, 180014 🕾(8112) 73422

🖫 e-mail: 0rg2325@pskovedu.ru

**Конспект физкультурного праздника   
 для детей старшей группы**  **(с участием родителей)**

**«Юные защитники»**

Разработан инструктором  
 по физической культуреФедоровой Татьяной Валерьевной

Псков  
 2024г

|  |  |
| --- | --- |
| Цель: | Создание доброжелательной, праздничной атмосферы в преддверии Дня защитника Отечества. Вызвать у детей и родителей интерес к совместной игровой деятельности. |
| Задачи: | Оздоровительные :Способствовать укреплению здоровья дошкольников и приобщение родителей к здоровому образу жизни.  Образовательные:  1.Знакомить детей с традицией празднования Дня защитника Отечества. 2. Способствовать гармонизации детско- родительских отношений в процессе совместных занятий физкультурой. 3. Закреплять знания о военных профессиях , названиях военной техники. 4. Совершенствовать координацию движений, формировать ловкость и меткость детей. Воспитательные:  1. Дружеское отношение в коллективе. Развивающие: Развивать выносливость, быстроту, внимание. |
| Атрибуты: | Музыкальный центр, аудиозаписи, конусы, корзины, туннели, обручи, мячи ( пластиковые), конверты, автоматы, каски, картинки, бинты, сумки для медсестер. |
| Предварительная   работа: | Ознакомить воспитателей с конспектом праздника, подготовить эмблемы с названием команд «Десантники»,  «Моряки», разучивание девизов, стихов. Рассматривание иллюстраций военной техники, чтение художественной литературы, раздать приглашения родителям на праздник. |
| Действующие лица: | Ведущий: инструктор по физической культуре, |
| Место проведения: | Музыкальный зал |
| Участники: | Дети старшей группы, родители, воспитатели. |

**Ход праздника.**

Дети под марш **(«Защитники Отечества»)** входят в зал, становятся около стульчиков.



**Ведущий: :** Дорогие ребята! Сегодня мы отмечаем праздник - День защитника Отечества. Защитники есть в каждой семье дедушки, старшие братья, и конечно, ваши любимые папы. Пожелаем им здоровья, любви, успехов во всех делах и гордости за своих детей, которые вас очень любят.  
 И сегодня мы для всех мужчин подготовили праздник.

**Дети читают стихи.**

**1 ребёнок:**  Сегодня день особый  
 Для мальчишек и мужчин.  
 День защитника Отечества  
 Знает каждый гражданин.

**2 ребенок**: Дед мой в армии служил   
 У отца - награды.  
 Вот и я давно решил, что пойду в   
 солдаты!  
 Знаю, надо подрасти… Нужно стать   
 взрослее  
 Но ведь я себя вести по- мужски  
 умею !

**3 ребёнок:** Наша армия родная!  
 И отважна, и сильна  
 Никому не угрожая,   
 Охраняет мир она.

**4 ребенок :**  Мы шагаем браво   
 Левою и правою,   
 Потому что все солдаты  
 Были тоже дошколята  
 Поскорей бы подрасти,  
 Чтобы в армию пойти.

**Ведущий:**  Сегодня состоятся увлекательные соревнования двух команд   
 **«Десантники» и «Моряки»**.  
  
 **Ведущий:** Команды поприветствуйте друг друга.

**Команда « Десантники»**   
   
 «Десантники в минуты спускаются с небес.  
 Распутав парашюты прочешут темный лес,  
 Овраги, горы и луга.  
 Найдут опасного врага»  
   
 **Команда «Моряки»** Мы, ребята, любим море,  
 По морям да по волнам  
 В боевом идём дозоре,  
 Нынче – здесь, а завтра- там.  
 **Ведущий:** За каждое выполненное задание команда будет получать звезду. Вы же знаете, чем больше звёзд на погонах, тем и выше звание. Какой солдат не хочет стать генералом? Вот мы и посмотрим , чья команда дослужится до звания   
генерала.  
**Ведущий:**  Дети, а с чего начинается утро в армии?  
**Дети:** с зарядки.

**Ведущий:** На зарядку становись! Дети под музыку **«Мальчишка будущий солдат»**  повторяют движения за ведущим.



**После разминки дети становятся около стульчиков.  
  
Ведущий** : Наши ребята – будущие защитники Отечества. А смогут ли они ответить на вопросы или продолжить пословицу?   
 **Ведущий:**  Задает каждой команде по вопросу, у кого больше правильных ответов тот получает звезду.  
1. Что за птица смелая  
 По небу промчалась?  
 Лишь дорожка белая   
 От неё осталась? ( Самолет)  
2. Без плавников, среди глубин,  
 Железный плавает дельфин ( Подводная лодка)  
3. Тучек нет на горизонте,  
 Но раскрылся в небе зонтик,   
 Через несколько минут  
 Опустился (Парашют)  
4. Чтоб увидеть мне вдали,   
 Пароходы, каробли,   
 В него быстро погляжу,  
 Всей команде расскажу. ( Бинокль)  
 **Продолжить пословицу.**5. Трудно в ученье…( легко в бою)  
6. Один в поле …( не воин)  
7. Щи да каша …( пища наша)  
8.Храбрый побеждает…( трус погибает)

**Ведущий:** Каждому ребенку хочется надеть форму летчика, моряка, десантника… Но, чтобы служить в армии надо быть не только умным, смелым, сильным. Нужно еще многое уметь!  
 **Ведущий:** Сейчас мы проведем веселые конкурсы, чтобы убедиться лишний раз, что вы все готовы к службе в армии, проверим вашу ловкость, быстроту, выдержку.

**Дети строятся по командам ( десантники и моряки )**

**Конкурс «Полоса препятствий»**

**Ведущий:** Первое наше испытание начинаем с полосы препятствий. Ставлю задачу перед командам: Необходимо взять в руки автомат перепрыгнуть из обруча в обруч, обежать конус, вернуться обратно. Шлем и автомат передать следующему участнику.  
Чья команда справляется быстрее получает звезду.



**2 задание**: **Конкурс «Донесение в штаб»**  **Ведущий**: Очень часто во время боевых учений и военных действий в штаб армии доставляют секретные донесения быстро и незаметно. Вам сейчас предстоит доставить в штаб секретное донесение. Ставлю задачу перед командами. Пролезть в туннель , пройти по кочкам , обежать вокруг конуса, обратно бегом, передать донесение следующему. Чья команда справится с заданием первая



**Команды садятся на стульчики.**   
  
   
 **3 задание : «Конкурс медсестер»**

**Ведущий:** В армии служат не только мужчины, но и женщины. Наши девочки сегодня медсестры , и будут оказывать первую медицинскую помощь нашим бойцам  
(папам). Перед вами стоит задача , спасти бойца. Для этого по одной девочки медсестры из каждой команды от определенной черты ползут по-пластунски до «раненого бойца» (папы), который сидит на стуле. Девочки должны из сумки достать бинт и забинтовать поврежденное место, и вернуться обратно по пластунски . Чья команда справится быстрее, получает звезду.





**4 задание: Конкурс «Меткий стрелок»**

**Ведущий:**  Меткий глаз- залог успеха,  
 Скажет нам любой солдат,  
 Постараемся ребята,  
 В цель забить по пять мячей!

**Ведущий:** Командам построится. Двое пап держат обруч с картинкой (самолета) напротив своей команды. Дети по очереди бросают гранату (пластиковый мяч) и стараются попасть. Чья команда сделает больше попаданий получает звезду.  
   
 **5 задание: «Разминируй поле»**

**Ведущий:** Чтоб по полю пройти,  
 Нужно мины перейти.  
 Все вокруг мы обойдем ,  
 Мин немало мы найдем .

**Ведущий**: Вы находитесь на «**Минном поле**». Дети (бойцы) выступают в роли саперов, где разминируют снаряд (мину) путем откручивания крышки ( от мины) . Бойцы должны быть предельно осторожны не подорваться на мине. Выполнив задание возращается в отряд. Дальнейшее разминирование мин выполняют последующие бойцы. Чья команда справится с заданием быстрее получает звезду.



**6. Игра «Ловкий кавалерист»  
Ведущий:** Что-то мы засиделись, давайте поиграем в игру **«Ловкий кавалерист»**   
Ваша задача под **музыку** бежать по кругу, музыка замолкает, нужно успеть взять флажок и поднять её вверх и.т.д. на выбывание. ( игра проводится с мальчиками)  
 **Ведущий:** А сейчас мы подведем итоги наших соревнований. Команды построились . По результатам победила …





**Ведущий:** Наш праздник завершается ,  
 Но мы грустить не будем  
 Всех кто пришел сегодня к нам,  
 Сердечно поздравляем!  
 Здоровья, радости желаем!  
Под музыку **«Защитники Отечества**» дети выходят из зала.