

## Новый Год - время волшебства. «10 новогодних правил для родителей»



Педагог дополнительного образования Богатая И.Н.

Ничто так не стимулирует фантазию взрослого человека, приученного в обыденной жизни к стереотипам, как желание поддержать детскую веру в магию новогодней сказки. Письма Деду МОРОЗУ и таинственное появление подарка под ёлкой, театральное представление от Деда Мороза и Снегурочки, которое удастся даже начинающим актерам – самое простое, что может подсказать фантазия. А задумывались ли вы, для чего мы все это делаем? Кто-то скажет – чтобы продлить ребенку детство, кто-то сам получает от этого удовольствие, найдутся и скептики, которые против сказок и приучают ребенка к реальности («Оливье», апельсины и бой курантов). Для всех, кто хоть немного сомневается в том, для чего все это нужно, можем с уверенностью сказать- поддержание веры в Новогоднюю сказку у ребенка важно для его развития. Для детей характерно так называемое магическое мышление, когда все, что ты захотел или то, о чем подумал, воплощается в реальность. Именно этот способ мышления заставляет ребенка написать самое заветное желание в письме Деду Морозу и с уверенностью ждать, что оно сбудется. Если в раннем возрасте желания ребенка исполняются, а надежды оправдываются, то в будущем он будет с легкостью мечтать и ставить перед собой цели, которые помогут ему достигнуть всего, что в его силах. Это тренировка веры в то, что если чего-то захочешь, то это обязательно сбудется, а также хороший повод узнать о желаниях своего ребенка, ведь просьбы к Деду Морозу могут быть и нематериальными. Попросите ребенка написать, что бы ему хотелось, чтобы изменилось в вашей семье в новом году, ведь Дед Мороз очень мудрый, он даст хороший совет!!! Реалисты, читая о пользе подыгрывания детским фантазиям, наверняка возразят, что ребенок может попросить и чего-то недоступного – например, того, что нельзя купить, то, что очень дорого. Но тем и хороша сказка, ведь можно в иносказательной форме объяснить ребенку почему это желание Дед Мороз не сможет выполнить и что он выполнит с удовольствием. В этом случае подобная переписка с новогодним волшебником станет своеобразным упражнением по сопоставлению желаний с реальностью.

Магическое мышление обычно характерно для детей 2-6 лет, его рудименты остаются и у младших школьников (6-10 лет). Магическое мышление, связанное с Новым Годом так и не проходит при вступлении во взрослую жизнь, так почему бы не сделать этот подарок детям, когда им это особенно нужно!

Еще один очень позитивный для детской психики момент – внимание Деда Мороза. Если вдуматься, его отношение к ребенку (образ, который несет в себе весь новогодний фольклор) отражает и безусловную (не зависящую от обстоятельств и достижений ребенка) так и условную (основанную на достигнутых результатах) любовь. Новогодняя

Елка, это своеобразный психологический тренинг для ребенка. Дед мороз внимателен ко всем, он всех любит и всех поздравляет, но больше подарков получают те дети, которые могут показать себя – рассказать стишок, спеть, потанцевать. Их активность и труд вознаграждается, а эта логическая связка очень пригодится в будущем любому взрослому. Итак, представление себя в новой роли, масса новых впечатлений, вознаграждение за новогоднее творчество – вот составляющие позитивного влияния новогодней ёлки – одного из самых любимых мероприятий детворы.

Еще одна психологическая составляющая главного зимнего праздника – возможность создавать и поддерживать семейные традиции. Они передают из поколения в поколение ощущение сопричастности к семье и делают этот праздник особенным. Стильная новогодняя елка, выполненная в одной цветовой гамме, или украшенная современными декоративными элементами, подходящими к интерьеру, безусловно, смотрится неплохо. Но как приятно почувствовать теплоту елочной игрушки, купленной когда-то прабабушкой. Или увидеть игрушку, сделанную руками своего отца еще в детстве. Тогда украшение новогодней ёлки превращается в своеобразный ритуал, позволяющий рассказать легенды из истории своей семьи. Это создаст особую атмосферу между вами и вашими детьми. Впрочем, новогодних традиций может быть много. Кто-то целиком и полностью доверяет украшение елки своим детям. И пусть результат не оценят ведущие стилисты, но это с лихвой компенсирует гордость ребенка от самостоятельного творчества. Для кого-то – это особое время начала подготовки к новому году – праздник может начинаться в начале декабря – украшение дома, поход по рождественским базарам, создание новогоднего образа. А для кого-то – заветный день – 31 декабря – украшение дома в это предновогоднее утро позволяет почувствовать атмосферу праздника и не потеряться в предновогодних хлопотах.

Ваша предновогодняя традиция может быть какой угодно, но у нее должно быть две обязательных составляющих. Во-первых, она делает ваше празднование нового года особенным, не похожим на все остальные праздники. Во-вторых, ее цель – объединить поколения и создать особую атмосферу семейности. Как ни высмеивают пресловутый тазик салата «Оливье», во многих семьях это обязательное блюдо, потому что эта традиция позволяет почувствовать вкус, знакомый с детства, а также совместное приготовление салата несет в себе объединяющий компонент.

Важно не допустить конфликтов в эти дни, ведь память о новогодних впечатлениях остается надолго, и если ссора происходит в канун Нового года, она воспринимается гораздо острее, именно в эти дни хочется почувствовать больше позитивных эмоций. Новогодняя пора – хороший тренинг для родителей по тренировке своей безусловной, не зависящей от достижений и хорошего поведения ребенка любви. Не лишайте ребенка новогоднего чуда за какие либо проступки, для этого есть еще 364 дня в году. Не забывайте, вы же волшебники – добрые и мудрые, которые не позволят детской обиде захлестнуть возможность получить много позитивных эмоций от праздника!

Новогодние праздники – это всегда стресс, поэтому не забывайте включить в свой распорядок праздника место для отдыха. В Новогоднюю ночь не стоит отправлять спать ребенка в 10 часов вечера, но и участие во всем новогоднем застолье не пойдет на пользу малышу.

Вслед за новогодней ночью наступает пора зимних каникул и их тоже важно провести с пользой. В последнее время все больше родителей стараются сделать программу новогодних каникул очень насыщенной (хотя сами порой предпочитают диванно-телевизорный). Отдых – это, прежде всего, смена деятельности. Если ему не хватает подвижности в обычные дни – это хорошее время для активного отдыха и прогулок на

свежем воздухе. Главное не навязывать, а прислушаться к желаниям ребенка.

Новогодний праздник для вас и ваших детей станет именно таким, каким вы его захотите увидеть. А чтобы не ошибиться в выборе новогодних идей, самое главное – самому побыть детьми.

### 10 новогодних правил для хороших родителей:

1. Поддерживайте веру в новогоднюю сказку
2. Не используйте новогодние сюрпризы как элемент воспитания, не лишайте ребенка праздника ни за какие проступки.
3. Поддерживайте семейные новогодние традиции.
4. Помните, что отношения с ребенком важнее новогоднего угощения и других предновогодних хлопот.
5. Позвольте ребенку проявить свое творчество в украшении дома и Новогодней ёлки.
6. Запланируйте для ребенка отдых от развлечений на время предновогодних праздников, чтобы не было переутомления.
7. Следите за рационом питания.
8. Позвольте детям самим выбрать кем они хотят быть на костюмированном празднике дома и реализуйте их фантазии.
9. Распределите новогодние подарки по разным дням, чтобы каждый из них был ценен для ребенка.
10. Побудьте сами ребенком и получите истинное удовольствие от праздника

