Российская Федерация

Курганская область

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение

детский сад комбинированного вида р.п. Каргаполье.

инструктор по физической культуре

Самылова И.В.

**Физическая культура - как средство воспитания патриотических чувств у дошкольников**

Мы находимся на пороге больших перемен. На сегодняшний день в жизни общества происходят глубокие изменения, поэтому патриотическое воспитание и воспитание патриота становится одним из основных направлений работы с подрастающим поколением.

Патриотическое воспитание дошкольников по ФГОС подразумевает и воспитание физически здоровой личности. В решении этой проблемы немаловажную роль играет область «физическая культура». Поэтому физическое развитие является неотъемлемой частью воспитательного процесса.

С помощью физической культуры формируются физические качества, двигательные навыки и умения которые тесно связаны с воспитанием патриотизма и чувства гордости за свою страну, край.

Формирование патриотических чувств детей дошкольного возраста осуществляется в процессе использования различных форм и методов работы с ними: на занятиях по физической культуре, в процессе проведения подвижных игр, эстафет, спортивных развлечений праздников и досугов. Наибольший воспитательный эффект оказывают спортивные праздники и развлечения. Данная форма работы позволяет закрепить и обобщить знания и умения детей в рамках определённой темы, объединить детей разного возраста общими чувствами и переживаниями. «Кросс нации», «День народного единства», «День снега», «Будем армии служить», Военно - патриотическая игра «Зарница », «Если хочешь быть здоровым - закаляйся», «День космонавтики », «День Победы», «Туристические прогулки по родным местам», и т.д., таким образом, осуществляется целенаправленная систематическая работа в области патриотического воспитания и здоровьесберегающих технологий.

    Подвижная игра — универсальная деятельность для патриотического и физического воспитания детей. Она также является одной из форм здоровьесберегающих технологий. Подвижная игра — сравнительно независимая деятельность детей, которая удовлетворяет надобность в отдыхе, развлечении, познании, в развитии духовных и физических сил.  Применяемые  игры, в которых на пути встречаются испытания: «Помоги раненому бойцу», «Разведчики», «Спасатели», «Десантники», «Секретное донесение», «Разминируй поле», «Снайперы» и др. помогают создать условия для выполнения физических упражнений, направленных на преодоление терпения и выносливости. Главное, чтобы игровые образы были понятны и интересны детям.

Неотъемлемой частью нравственно-патриотического воспитания дошкольников являются народные игры. Многие игры передаются из поколения в поколение. История народных игр органически связана с историей народа, его трудовой деятельностью, бытом, обычаями, традициями.

        Народные игры в комплексе с другими воспитательными средствами представляют собой основу формирования гармонически развитой, активной личности, сочетающей в себе духовное богатство и физическое совершенство. Народные игры, считалки формируют у дошкольников чувства патриотизма: гордости за свою Родину, любовь к родному краю, уважение традиций, укрепляют связь между поколениями.

В старшем возрасте уже сами могут проводить простые игры, с небольшой подгруппой, без помощи взрослого: «Цепи кованные», «Вышибалы», «Платочек», «Горелки», «Пятнашки», «Гори,гори ясно»

        Таким образом, систематическая работа по патриотическому воспитанию посредством физической культуры и спорта, способствует формированию патриотизма у дошкольников. Совместная работа инструктора по физической культуре, воспитателей, детей и их родителей получает отличный результат.

         В процессе такого разностороннего воспитания зарождается тот фундамент, на котором будет вырастать более сложное образование — чувство любви к своему Отечеству.

Список литературных источников:

1. Алешина Н.В. Патриотическое воспитание дошкольников / Н.В.Алешина. – М.: ЦГЛ, 2005. – 256 с.
2. Государственная программа «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2016-2020 годы». - URL: http://static.government.ru/ (дата обращения: 20.07.2020).
3. Зеленова, Н.Г. Мы живем в России. Гражданско-патриотическое воспитание дошкольников / Н.Г. Зеленова, Л.Е. Осипова. – М.: «Издательство «Скрипторий 2003», 2013. - 120 с.