***Сценарий спортивно-развлекательного мероприятия «Веселые старты»***

**Цели:**

* Пропаганда здорового образа жизни.
* Развитие личности ребёнка на основе овладения физической культурой.
* Воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, творческого мышления.

**Ведущий:**  Здравствуйте, дорогие ребята и уважаемые гости! Нам очень приятно видеть всех! Мы начинаем самую весёлую из всех спортивных и самую спортивную из всех весёлых игр – "Весёлые старты”! Участники будут состязаться в меткости, ловкости, смекалке, быстроте!

**Ведущий**: Итак, сейчас мы с вами разделимся на 3 команды. Познакомимся с командой №1 «Медвежата», с командой № 2 «Зайчики» и командой № 3 «Лисята». Давайте все дружно поприветствуем наших спортсменов! А теперь пора начинать наши Весёлые старты!   
  
**1 эстафета.** **"Разминка”.** Инвентарь: мяч   
Первый участник берет в руки мяч, бежит, обегает кеглю и возвращаясь к команде передает эстафету следующему участнику. Побеждает команда, закончившая эстафету первой.

**2 эстафета. «Бег по кочкам»**   
Играющие делятся на команды, игроки которых строятся в колонны по одному. Перед каждой командой от линии старта до линии финиша на расстоянии 1 — 1,5 м друг от друга, лежат обручи по прямой.  
По сигналу руководителя первые номера с эстафетной палочкой перепрыгивают из обруча в обруч, после чего назад возвращаются обратно и передают эстафетную палочку очередному игроку, который выполняет то же задание. Выигрывает команда, игроки которой раньше закончат эстафету.   
  
**3 эстафета. «Меткий стрелок»**Инвентарь: обруч, т/мяч.   
Напротив каждой команды находится обруч. По очереди каждый игрок делает один бросок т/мячом в обруч. При подсчете очков учитывается количество попаданий.

**4 эстафета. «Донеси мяч»**   
Необходимо донести 2 мяча в руках, не уронив их.   
Побеждает та команда, которая первой закончила и не уронила мяч.   
  
**5 эстафета. «Быстрый поезд»**   
Дети разбиваются на две команды. Игроки каждой команды строятся один за другим в колонну. Перед каждой командой на расстоянии 6 — 7 м поставлена кегля. Первый игрок в команде бежит к кегле, обегает ее и возвращается на место, где за него хватается следующий участник, и дети бегут к кегле вдвоем. Затем возвращаются и берут третьего и т. д., пока вся команда не обежит вокруг флажка. Побеждает та команда, которая закончит игру первой.

**Ведущий:** А теперь немного отдохнем. Я буду читать стихи, а вы, где нужно, мне дружно помогайте. Я начну, а вы заканчивайте, Дружно хором отвечайте. Игра веселая футбол, Уже забили первый... (гол).

 Вот разбежался сильно кто-то И без мяча влетел... (в ворота). А Петя мяч ногою хлоп И угодил мальчишке... (в лоб).

Хохочет весело мальчишка, На лбу растет большая... (шишка).

Но парню шишка нипочем, Опять бежит он за... (мячом).

С этим заданием мы справились, продолжим эстафеты.

**6 эстафета. «Не урони мяч»**   
Два участника, стоят лицом друг к другу, удерживают большой мяч двумя руками, обегая стойку возвращаются к своей команде. Передают мяч следующим участникам.   
  
  
**7 эстафета. «Посадка картофеля»** Участники построены в колонну друг за другом. Первому в колонне дается мяч. По сигналу первый участник, бежит до линии, кладет мяч, возвращается обратно. Второй бежит и забирает мяч касаясь рукой следующего игрока.

**8.Эстафета «Я, ты, мы»** Команды выстраиваются в шеренги. Первые члены команды бегут, огибая свою шеренгу. Когда участник обегает команду, за него цепляется следующий, они бегут вдвоем и т. д. Побеждает та команда, которая раньше заканчивает эстафету.

**9.Эстафета с мячом** Участники встают друг за другом. Капитанам вручаются мячи. По сигналу ведущего капитаны передают мяч через голову второму игроку, второй — третьему, и так до последнего. Последний, получив мяч, должен обежать свою команду, встать во главе ее и прокатить мяч по земле между ног членов команды. Последний игрок, приняв мяч, бежит вперед и снова передает мяч через голову.

**10. Весёлая компания** ( команда движется вместе - друг за другом, слушая ведущего. Какую часть тела ведущий называет, за ту часть участники держатся за впереди стоящего)  
  
**Ведущий:** Жюри подводит итоги нашего соревнования. А теперь давайте отгадаем несколько загадок: 

Силачом я стать решил,   
К силачу я поспешил:   
- Расскажите вот о чем,   
Как вы стали силачом?   
Улыбнулся он в ответ:   
- Очень просто. Много лет,   
Ежедневно, встав с постели,   
Поднимаю я ... *(Гантели)*

Есть лужайка в нашей школе,   
А на ней козлы и кони.   
Кувыркаемся мы тут   
Ровно сорок пять минут.   
В школе – кони и лужайка?!   
Что за чудо, угадай-ка! *(Спортзал)*

Безбородый и не белый,   
Гладкое, без шерсти, тело,   
Железные копыта,   
Словно в землю врытый,   
Он не блеет, не шумит,   
Где поставят – там стоит;   
Его не двигают – Через него прыгают. *(Снаряд – козёл)*

Не похож я на коня, А седло есть у меня. Спицы есть, они, признаться, Для вязанья не годятся. Не будильник, не трамвай, А звоню я, то и знай. (Велосипед)

Сижу верхом не на коне, А у туриста на спине. (Рюкзак)

По пустому животу Бьют меня — невмоготу! Метко сыплют игроки Мне ногами тумаки. (Футбольный мяч)

Не пойму, ребята, кто вы? Птицеловы, рыболовы? Что за невод во дворе? — Не мешал бы ты игре! Ты бы лучше отошел, Мы играем в... (волейбол).

**Ведущий:**Дорогие ребята, вы сегодня отлично соревновались, а ваши болельщики прекрасно за вас болели и это, несомненно, предавало вам сил. Давайте подведём итоги наших Весёлых стартов. А сейчас пройдет награждение победителей и вручение грамот за 1, 2 и 3 места. До новых встреч, дорогие друзья!!!