

ЯНАО г. Ноябрьск ул. 8 марта 7 МАДОУ «Синеглазка»

Педагог: Корженко Г.Г.

## Беседа

### **Тема: «День борьбы с туберкулёзом»**

**Белая ромашка - символ победы над туберкулёзом**

*Цель: приобщение детей к здоровому образу жизни.*

**Задачи:** 1) *Формирование у детей культурно-гигиенических навыков.*

2) *Формирование познавательного интереса к медицине и её достижениям.*

3) *Формирование бережного отношения к своему здоровью.*

Сейчас мы с вами посмотрим м/ф, который расскажет нам об опасной болезни - туберкулезе. Вы спросите: "Почему сейчас? Кругом весна, солнце, птицы поют, а мы будем говорить о болезни?" Да потому что врачи с давних времен пытаются понять, от чего болеют люди и как их лечить. И вот, 136 лет назад, 24 марта, одним немецким ученым была найдена туберкулезная палочка, которая вызывает болезнь – туберкулез. Это было очень важное открытие для всего мира! Ведь теперь можно найти лекарство от этой опасной палочки! Этот день объявили всемирным днем борьбы с туберкулезом. А в нашей стране больше **100 лет назад, 20 апреля, символом борьбы с этой болезнью был избран цветок белой ромашки**, ведь белый цвет - символ чистоты, а здоровое дыхание - это чистое дыхание. А 20 апреля совсем скоро, именно поэтому мы сегодня поговорим о том, что же это за болезнь и как с ней бороться.

Вы, наверное, поняли, что это очень опасная болезнь, которая передается от больного человека к здоровому, через кашель.

Маленькие, маленькие бактерии, их называют микробактерии, попадают в организм и очень быстро там размножаются и человек заболевает. Лечится эта болезнь сложно, больной человек долго-долго лежит в специальной больнице, родных и близких к нему не пускают, чтобы они не заразились.

### **Что же нужно делать, чтобы не заболеть туберкулезом?**

1. *Вести здоровый образ жизни, а именно:*

2. *Мыть руки перед каждым приемом пищи.*

3. *Есть больше овощей и фруктов.*

4. *Вытирать пыль, ведь туберкулезная палочка очень хитрая, она в ней может спрятаться.*

5. *Заниматься спортом.*

6. *Закаляться - это значит больше гулять на свежем воздухе, одеваться по погоде, летом загорать и купаться.*

7. *Соблюдать режим – это значит вовремя ложиться спать, не увлекаться компьютерными играми и не смотреть долго телевизор.*

8. *Очень важно делать прививку против туберкулеза и каждый год делать пробу Манту, или другие специальные медицинские тесты, которые показывают, заболел человек туберкулезом, или нет. А взрослым делают флюорографию легких.*

Я надеюсь, что вы все будете соблюдать эти простые правила и никогда не заболете!

Давайте вместе сделаем **символ борьбы с туберкулезом** кто запомнил, какой?

Правильно, БЕЛУЮ РОМАШКУ - символ чистого дыхания.

Ребята! Хорошая газета у нас получилась! Будем надеяться, что и другие люди нас поддержат и будут соблюдать здоровый образ жизни.