**УДК 615.233**

**Фармакотерапия сухого кашля**

Преподаватель

Анненкова Елена Александровна

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение

«Магнитогорский медицинский колледж

им. П. Ф. Надеждина»

г. Магнитогорск

**Актуальность темы:** сухой кашель является одним из наиболее частых симптомов различных заболеваний дыхательных путей. Это может быть связано с инфекциями, аллергическими реакциями, раздражением дыхательных путей. Кашель помогает очищать дыхательные пути от слизи и инородных тел, однако сухой кашель часто бывает изнуряющим и непродуктивным, ухудшая качество жизни.

Неправильное лечение сухого кашля может привести к развитию осложнений, таких как пневмония, бронхит или обострение хронических заболеваний легких. Сухой кашель может вызывать дискомфорт, нарушение сна, усталость и снижение работоспособности. Использование противокашлевых лекарственных препаратов помогает облегчить симптомы и улучшить общее состояние пациента. Некоторые препараты обладают противовоспалительными свойствами, что способствует восстановлению слизистой оболочки дыхательных путей и снижает риск повторного возникновения кашля.

**Ключевые слова**: сухой кашель, левопронт, бутамират, окселадин, коделак нео, омнитус, синекод, либексин, ренгалин, бронхотон.

Кашель бывает продуктивный (с мокротой) и непродуктивный (сухой). Раздражающий непродуктивный кашель бесполезен и для его устранения применяют противокашлевые средства.

**Противокашлевые средства** – это средства, которые угнетают кашлевой рефлекс, уменьшают частоту и интенсивность кашля.

Повышение давления в легких при кашле в течение длительного периода может привести к растяжению легочной ткани (эмфиземе) и нарушению кровообращения.

Кашлевой рефлекс осуществляется при участии кашлевого центра, расположенного в продолговатом мозге, и тесно связан с дыхательным центром.

**Бутамират (МНН)**

**(ТН синекод, бутамират-фармстандарт, омнитус, коделак нео)**

 

*Рис.1 Синекод сироп 200 мл и Бутамират-Фармстандарт раствор для приема внутрь 200 мл*

 

*Рис.2 Коделак нео капли 30 мл и Омнитус таблетки по 50 мг № 10*

**Фармакологические эффекты бутамирата:**

- подавляет кашлевой центр, угнетает рецепторы напряжения слизистой оболочки дыхательных путей и частично действует на ЦНС, не оказывая при этом выраженного влияния на дыхательный центр;

- оказывает умеренное бронхорасширяющее, отхаркивающее и противовоспалительное действие;

- способствует облегчению дыхания.

## Показания

Сухой кашель, подавление кашля в пред- и послеоперационный период, во время проведения хирургических вмешательств, бронхоскопии.

## Противопоказания

Гиперчувствительность, беременность (I триместр), период лактации, капли – до 2 месяцев, сироп - возраст до 3 лет, детский возраст до 6 лет – таблетки 20 мг, возраст до 18 лет - таблетки 50 мг.

## Побочные действия

Головокружение, сонливость, тошнота, диарея, кожная сыпь, зуд.

## Способ применения

Внутрь, перед едой. Взрослым: таблетки по 20 мг - 2 табл. 2–3 раза в день, таблетки по 50 мг – по 1 табл. каждые 8–12 ч.

**Капли от кашля: детям** 2 месяца - 1 год: по 10 капель 4 раза в день.

Сироп: взрослым по 30 мл три раза в день.

## Формы выпуска

- сироп или раствор для приема внутрь по 100 мл, 200 мл во флаконе;

- капли для приема внутрь для детей во флаконе 20мл;

- таблетки с модифицированным высвобождением, покрытые пленочной оболочкой по 20 мг и 50 мг № 10.

**Условия отпуска:** без рецепта.

**Окселадин (МНН) (ТН пакселадин)**

## Picture background

## *Рис.3 Пакселадин сироп 125 мл*

## Показания к применению

Все виды кашля: аллергический, раздражающий кашель, при кашле у людей с сердечными болезнями, потому что, в отличие от большинства других препаратов, безопасен для сердечно - сосудистой системы; кашле в период до и после операций при бронхоскопии; при пневмонии, [бронхите](https://yandex.ru/turbo/s/medside.ru/bronhit?parent-reqid=1592798673994442-361820111380150527100299-production-app-host-man-web-yp-216&utm_source=turbo_turbo) и [трахеите](https://yandex.ru/turbo/s/medside.ru/traheit?parent-reqid=1592798673994442-361820111380150527100299-production-app-host-man-web-yp-216&utm_source=turbo_turbo).

## Противопоказания

Бронхиты с затрудненным отхождением мокроты, [бронхиальная астма](https://yandex.ru/turbo/s/medside.ru/bronhialnaya-astma?parent-reqid=1592798673994442-361820111380150527100299-production-app-host-man-web-yp-216&utm_source=turbo_turbo), сужение просвета бронхов.

## Побочные действия: диспепсия, [слабость](https://yandex.ru/turbo/s/medside.ru/vyirazhennaya-myishechnaya-slabost?parent-reqid=1592798673994442-361820111380150527100299-production-app-host-man-web-yp-216&utm_source=turbo_turbo), сонливость.

## Способы применения

Взрослым: внутрь, таблетки по 20 мг 3-4р/день или по 5 мл сиропа 4-5р/день.

## Формы выпуска:

## - таблетки, покрытые оболочкой по 10мг и 20 мг №30

## - сироп для приема внутрь по 10мг/5м во флаконе 125мл

**Условия отпуска**: без рецепта.

**Противокашлевые препараты периферического действия** угнетают кашлевой рефлекс за счет снижения чувствительности рецепторов нервных окончаний блуждающего нерва, расположенных в органах дыхания.

По выраженности терапевтического эффекта данные лекарственные средства значительно уступают препаратам центрального действия (бутамирату и окселадину).

**Леводропропизин (МНН) (ТН левопронт)**



*Рис.4 Левопронт сироп 100 мл*

**Описание:** прозрачный бесцветный раствор с характерным вишневым запахом, сладковатым вкусом.

**Показания к применению:** Симптоматическое лечение сухого (непродуктивного) кашля различной этиологии, в том числе после перенесенных инфекций, ОРВИ.

**Противопоказания:** гиперчувствительность, заболевания, связанные с повышенной выработкой слизи, беременность, период грудного вскармливания**,** детский возраст (дети до 2 лет).

**Способ применения:**

Внутрь. Взрослые и дети более 30 кг: по 10 мл сиропа до трех раз в день с промежутками не менее 6 часов. Дети от 20 до 30 кг: по 5 мл сиропа до трех раз в день с промежутками не менее 6 часов. Дети от 10 до 20 кг: по 3 мл сиропа до трех раз в день с промежутками не менее 6 часов.

Препарат следует принимать в перерыве между едой. Курс не более 7 дней.

**Форма выпуска:** сироп 6 мг/мл по 100 мл.

**Условия отпуска**: без рецепта.

**Преноксдиазин (МНН) (ТН либексин)**



*Рис.5 Либексин таблетки по 100 мг № 20*

**Фармакологические эффекты либексина:**

- местное анестезирующее действие - уменьшает раздражимость периферических кашлевых рецепторов дыхательных путей;

- бронхорасширяющее действие - подавление рецепторов растяжения, принимающих участие в кашлевом рефлексе;

- снижения активности дыхательного центра (без угнетения дыхания);

- противокашлевой эффект препарата равен таковому у кодеина;

- не вызывает привыкания и лекарственной зависимости.

## Показания

Сухой кашель, ночной кашель у больных с сердечной недостаточностью, подготовка пациентов к бронхоскопическому исследованию.

## Противопоказания

Гиперчувствительность, заболевания, связанные с обильной бронхиальной секрецией, состояние после ингаляционного наркоза.

## Побочные действия

Кожная сыпь, ангионевротический отек, сухость во рту, анестезия (временное онемение и потеря чувствительности) слизистой оболочки полости рта, боль в желудке, запор, тошнота.

## Способ применения

Взрослым, внутрь по 1 табл. 3–4 раза в день. Максимальная суточная доза для взрослых — 900 мг (9 табл.). Таблетки глотать, не разжевывать.

## Форма выпуска: таблетки по 100 мг №20.

## Условия отпуска: без рецепта.

**Ренгалин (ТН)**

Действующие вещества: аффинно очищенные антитела к брадикинину, аффинно очищенные антитела к морфину, аффинно очищенные антитела к гистамину.

## Picture background

*Рис.6 Ренгалин раствор для приема внутрь 100 мл и Ренгалин табл № 20*

## Фармакологические эффекты ренгалина:

- оказывает противокашлевое действие, противовоспалительное, противоотечное, антиаллергическое, спазмолитическое и анальгезирующее действие;

- не вызывает угнетения дыхания, лекарственной зависимости, не обладает снотворным действием;

- купирует системные и местные симптомы аллергических реакций за счет влияния на синтез и высвобождение гистамина и брадикинина из тучных клеток.

## Показания

- острые и хронические заболевания дыхательных путей, сопровождающиеся кашлем и бронхоспазмом;

- продуктивный и непродуктивный кашель при гриппе и ОРВИ и инфекционно-воспалительных и аллергических заболеваниях верхних и нижних дыхательных путей.

## Противопоказания: детский возраст до 3 лет.

## Побочные действия: гиперчувствительность.

## Способы применения

Таблетку удерживать во рту до полного растворения, а раствор перед проглатыванием следует некоторое время подержать во рту. Разовая доза – 1–2 таблетки или 5–10 мл (1–2 чайные ложки) раствора. Кратность применения – 3 раза в сутки.   
**Формы выпуска**:

- раствор для приема внутрь 100мл;

- таблетки для рассасывания № 20.

## Условия отпуска: без рецепта.

**Бронхотон (ТН)**

Действующие вещества: глауцин, эфедрин, масло базилика обыкновенного.

## Picture background

*Рис.7 Бронхотон сироп 125 г*

Комбинированное лекарственное средство растительного происхождения. Оказывает противокашлевое и бронходилатирующее действие.

Глауцина гидробромид подавляет кашлевой центр, не приводя, однако, к угнетению дыхания, развитию запоров и лекарственной зависимости.

Эфедрин стимулирует дыхание, расширяет бронхи и (за счет сосудосуживающего действия) устраняет отек слизистой оболочки бронхов.

Базиликовое масло оказывает седативное (слабое), противомикробное и спазмолитическое действие.

**Показания**

Сухой кашель, бронхит, трахеобронхит, ХОБЛ, бронхиальная астма, коклюш, бронхопневмония.

**Способ применения**

Внутрь, взрослым - по 1 ст.л. (15 мл) 3-4 раза/сут.; детям старше 3 лет - 1 ч.л. (5 мл) 3 раза/сут, детям старше 10 лет - 2 ч.л. 3 раза/сут.

**Побочное действие:** повышение АД, тахикардия, экстрасистолия, тошнота, рвота, потеря аппетита и запор, головокружение, тремор, возбуждения, бессонница, повышение либидо, дисменорея, затруднение мочеиспускания, задержка мочи у пациентов с гиперплазией предстательной железы, сыпь, усиление потоотделения, крапивница, бронхоспазм, нарушение зрения, тахифилаксия, у детей - сонливость.

**Противопоказания к применению**

Гиперчувствительность, стенокардия, тиреотоксикоз, артериальная гипертензия, бессонница, хроническая сердечная недостаточность, гипертрофия предстательной железы, беременность, период грудного вскармливания, детский возраст до 3 лет.

**Форма выпуска**: сироп для приема внутрь 125г.

## Условия отпуска: по рецепту.

**NB! Не комбинировать противокашлевые ЛП с муколитиками и отхаркивающими, т.к. противокашлевые могут затруднять выделение мокроты, разжижаемой последними.**

**Кроме того, при сухом постинфекционном кашле показаны:**

- препараты с анестезирующим эффектом - уменьшают раздражение горла и снижают чувствительность рецепторов, вызывающих кашель (стрепсилс);

- антигистаминные препараты (цетиризин, лоратадин) - помогут уменьшить воспаление и отек слизистых оболочек если кашель вызван аллергеном;

- ингаляции - теплые паровые ингаляции с добавлением эфирных масел (эвкалипт, мята) или минеральной воды могут смягчить горло и облегчить дыхание;

- увлажнение воздуха - особенно полезно в сухих помещениях, так как сухой воздух может усугублять кашель;

- обильное питье. Теплая вода, чай с медом или лимоном помогают увлажнить слизистые оболочки и уменьшить раздражение горла;

- избегание раздражающих факторов, т.к. курение, пыль, химические вещества и другие раздражители могут усиливать кашель.

Начало формы

**Вывод:** Препараты от кашля лечат только симптомы и должны использоваться только до тех пор, пока не будет диагностирована основная причина или пока лечение основной проблемы не подействует.

Тема лекарственных препаратов при сухом кашле актуальна благодаря своей значимости для поддержания здоровья населения, улучшения качества жизни пациентов и предотвращения возможных осложнений.

**Список используемых источников:**

1. Аляутдин, Р.Н. Фармакология: учебник. – 2-е изд. / Р.Н. Аляутдин. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2023. – 720 с. – Текст: непосредственный.

2. Майский, В.В. Фармакология с общей рецептурой: учебное пособие. – 3-е изд. / В.В. Майский, Р.Н. Аляутдин. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2017. – 240 с. – Текст: непосредственный.

3. Машковский, М.Д. Лекарственные средства: справочник. – 16-е изд. / М.Д. Машковский. – Москва: Новая волна, 2024. – 1216 с. – Текст: непосредственный.

4. Харкевич, Д.А. Фармакология с общей рецептурой: учебник. – 3-е изд. / Д.А. Харкевич. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2022. – 464 с. – Текст: непосредственный.

5. Научная электронная библиотека. – URL: http://www.elibrary.ru (дата обращения: 04.04.2025). – Текст: электронный.

6. Подробно о лекарствах. – URL: <http://www.medi.ru> (дата обращения: 10.04.2025). – Текст: электронный.

7. Справочник лекарственных средств. – URL: <http://www.vidal.ru> (дата обращения: 12.04.2025). – Текст: электронный.

8. Энциклопедия лекарств и товаров аптечного ассортимента. – URL: <http://www.rlsnet.ru> (дата обращения: 12.04.2025). – Текст: электронный.