

# Нейроигры для дошкольников: развитие мозга посредством игры

**Семенова Надежда Александровна**

17 мая 2025

В современном мире особое внимание уделяется развитию когнитивных способностей у детей с раннего возраста. Одним из эффективных методов является использование нейроигр — специально разработанных упражнений, направленных на активизацию межполушарного взаимодействия головного мозга. Особенно полезны такие игры для дошкольников, так как они способствуют развитию памяти, внимания, мышления и координации движений.

[Фото1]

Что такое нейроигры?

Нейроигры — это комплекс упражнений, стимулирующих работу разных областей мозга через игровые задания. Они помогают улучшить связь между левым и правым полушариями, что положительно сказывается на общем развитии ребёнка. Благодаря такой тренировке дети становятся более внимательными, улучшают память и развивают моторику.

Основные виды нейроигр для дошкольников

## 1. Игры на межполушарное взаимодействие

Примером могут служить упражнения, в которых ребёнок одновременно рисует двумя руками разные фигуры — например, левой рукой круг, а правой — квадрат. Такие задания развивают координацию движений и укрепляют межполушарные связи.

[Фото2]

## 2. Кинезиологические упражнения

Эти упражнения включают движения, активизирующие различные участки мозга. Классический пример — игра «Ухо-нос», где ребёнок одной рукой берётся за кончик носа, а другой — за противоположное ухо, затем отпускает их, хлопает в ладоши и меняет положение рук. Такие движения способствуют улучшению концентрации и координации.

## 3. Игры на развитие памяти и внимания

Задания типа «Найди отличия» или «Что изменилось?» помогают тренировать зрительную память и внимание. Ребёнку показывают две похожие картинки и просят найти различия или вспомнить, что изменилось после просмотра.

#### 4. Упражнения для развития мелкой моторики

Примером служит игра «Кулак-ладонь», где ребёнок одновременно одной рукой сжимает кулак, а другой раскрывает ладонь, затем меняет положение рук. Такие упражнения развивают мелкую моторику, что важно для подготовки к письму.

[Фото3]

[Фото4]

Рекомендации по использованию нейроигр

Нейроигры должны быть адаптированы под возраст и индивидуальные возможности ребёнка. Начинать стоит с простых заданий, постепенно увеличивая их сложность. Важно, чтобы игры проходили в игровой форме, без давления и стресса, что способствует положительному восприятию и эффективности занятий.

[Фото5]

Заключение

[Фото6]

Использование нейроигр в работе с дошкольниками — это эффективный способ гармоничного развития мозга через игру. Они помогают укрепить межполушарные связи, улучшить когнитивные функции и развить моторику, что создаёт прочную основу для успешного обучения в школе и повседневной жизни.

[Фото7]



Фото 1



Фото 2



Фото 3



Фото 4



Фото 5



Фото 6



Фото 7

Перейти к публикации [Нейроигры для дошкольников: развитие мозга посредством игры](#)