**УДК 633.88**

**Народные названия лекарственных растений**

Преподаватель

Анненкова Елена Александровна

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение

«Магнитогорский медицинский колледж

им. П. Ф. Надеждина»

г. Магнитогорск

**Актуальность темы:** препараты природного и синтезированного происхождения гармонично дополняют друг друга в борьбе с недугами человека. Фармакогнозия больше, чем какая-либо другая часть науки о лекарствах, имеет право широко освещать историю лекарств, поскольку многие столетия растения являлись основными лекарственными средствами.

От народной наблюдательности, проверенной годами, народной мудрости, закрепляемой из поколения в поколение, начинаются истоки целебных свойств и названий лекарственных растений.

Народные названия дают подсказки к запоминанию большого объема лекарственных растений, изучаемых по дисциплине «Лекарствоведение с основами фармакогнозии».

**Ключевые слова**: лекарственные растения, лекарственные средства, травники, целебные свойства, фармакогнозия, синонимы.

Первобытные народы, осваивая местную флору, находили для себя многие полезные растения (пищевые, бытовые и др.) и в том числе обладающие целебными или ядовитыми свойствами. Так появились лекарства.

Уже первые народы Ближнего Востока, жившие задолго до нашей эры – шумеры, ассирийцы, вавилоняне накопили значительные знания о лекарственных растениях, о чем свидетельствуют дошедшие до нас клиновидные тексты. С изобретением письменности накопившиеся сведения были записаны в книгах о травах или «травниках».

Названия целебных растений возникали от места их произрастания, от природных явлений, связанных, например, с их цветением, либо от их целебного эффекта, в дальнейшем закреплялись на греческом, латинском языке. В настоящее время название лекарственных растений изучаются на латинском языке, однако необходимо сохранить народные, исторически сложившиеся названия, т.е. их синонимы.

Народные названия подсказывают некоторые морфологические особенности растения, например, **Аир болотный** или его синоним сабельник – указывает на то, что листья у него узколинейные, мечевидные, т.е. похожие на саблю или меч. По латыни: Acorus calamus – отсюда синоним названия «калмус». Корневища аира применяется как горечь для возбуждения аппетита.



Рис.1 Аир болотный или сабельник

**Липа сердцевидная** (мелколистная) – Tilia cordata. Форма листа напоминает изображения сердца, семейство липовые – Tiliaceae. Название рода происходит от греческого teleja - производного от слова ptilon – «крыло» (по крыловидному кроющему листу соцветия). Цветки липы применяют в виде горячего настоя как домашнее потогонное и жаропонижающее средство при простудных заболеваниях.



Рис.2 Липа сердцевидная

При желудочно-кишечных расстройствах и диарее, как первое надежное средство в северо-западных областях России известен небольшой корешок – «дикий калган». Сельское население собирает его впрок и держит на случай болезни или в сухом виде или в виде настоя на водке. Это народное применение настолько хорошо известно и средство настолько надежно, что оно введено в научную медицину как для внутреннего, так и для наружного применения. В Западной Европе это растение тоже используют с давних времен, оно числится в немецких средневековых травниках. Его название – **Лапчатка прямостоячая** – от латинского Potentilla erecta =Tormentilla erecta. Название растение получило от слов tormina (так называли в средние века дизентерию, для лечения которой применяли растение) и potentilla – уменьшительное от potentia «сила».



Рис.3 Лапчатка прямостоячая или калган

В конце весны в лесу, а также по сорным местам, около заборов и вдоль дорог появляются золотисто-желтые цветки, сидящие на длинных стеблях с красивыми вырезанными листьями. Еще древние греки подметили, что растение это появляется с прилетом ласточек и увядает с их отлетом, они назвали его Chelidonium – «ласточкина трава» (chelidon – «ласточка»). По-русски его называют чистотелом, желтомолочником, бородавочником от лат. - Chelidonium majus - **Чистотел большой**. Все растение содержит большое количество млечного сока, который на воздухе постепенно окрашивается в оранжево-красный цвет. Растение ядовито и не поедается скотом. В народной медицине применялось для удаления бородавок ( название чистотел – «чистое тело»).



Рис.4 Чистотел большой или бородавочник

В мае под сенью леса и по лесным склонам расцветает самый изящный и душистый из весенних цветов – ландыш. Шаровидные бутоны ландыша расположены на торчащих вверх цветоножках, которые по мере распускания цветка дугообразно склоняются вниз.

**Ландыш майский** – Convallaria majalis, принадлежит к семейству лилейных – Liliaceae. Его родовое название происходит от двух греческих слов: convallis – «долина» и lilion – «лилия». Видовое название - majalis – «цветущий в мае». «Лилия долин, цветущая в мае» - так называют по-латыни ландыш.

Препараты ландыша применяют при острой и хронической сердечной недостаточности.



Рис.5 Ландыш майский

Душица – сильно ароматное растение. Она принадлежит к семейству губоцветных, очень богатому душистыми травами, аромат которым придает наличие эфирного масла. **Душица обыкновенная** – Origanum vulgare. Происхождение названия от греческого слова oros – «гора». Произрастает на всей европейской части России, на Урале, юге Западной Сибири. Встречается в лиственных и хвойных лесах, на опушках, полянах, в горах.

Народное применение душицы очень разнообразно: ее используют при болезнях желудка, простуде, а также при различных женских болезнях (отсюда название «материнка», «матрешка»).

В научной медицине настой травы душицы применяется как отхаркивающее средство при острых и хронических бронхитах, а также для повышения аппетита, улучшения пищеварения при секреторной недостаточности ЖКТ, входит в состав грудного и потогонного сборов.

Экстракт травы душицы содержится в препарате уролесан – спазмолитическом, диуретическом, уролитическом средстве, применяемом при моче- и желчекаменной болезни, пиелонефритах, холециститах, дискинезии желчных путей.



Рис.6 Душица обыкновенная или матрешка

**Валериана лекарственная** – Valeriana officinalis или маун аптечный, или кошачья трава. Замечено, что кошки любят нюхать и лизать препараты валерианы.

Применяют корневища с корнями валерианы в виде настоя, настойки, как успокаивающее, седативное средство при нервном возбуждении, бессоннице, легких формах неврастении.



Рис.7 Валериана лекарственная

**Вахта трехлистная** (трифоль, трилистник водяной, жабник) – Menyanthes trifoliata. Под названием Menyanthes растение это описано уже Теофрастом; trifoliata в переводе с латинского – «трилистная».

Листья очередные, длинночерешковые, тройчатые. Вахта произрастает на сфагновых и трофяных болотах. Применяют в форме настоя как горечь для повышения аппетита.



Рис.8 Вахта трехлистная или трилистник водяной

Многие лекарственные растения, прежде чем прочно войти в научную медицину, претерпевают то общее признание за ними чрезвычайно ценных качеств целебных свойств, то разочарование в их действии и временное забвение. К таким растениям можно отнести водяной перец.

**Горец перечный** (водяной перец) – Polygonum hydropiper. Синонимы: лесная горчица, репник, чечина трава и др. Родовое название происходит от греческих слов polys - «много» и gony – «колено» (многоколенчатый стебель). Видовое название – от соединения греческого слова hydro – «вода» и латинского «piper» - перец (так как водяной перец растет в воде и имеет жгучий вкус).

Как лекарственное растение он был известен еще древним грекам и римлянам, о нем упоминает Диоскорид. Древние врачи характеризовали его как средство, очищающее раны и разрушающее опухоли. С незапамятных времен его употребляли в Китае как раздражающее средство и в качестве острой приправы к кушаньям. В средние века у алхимиков водяной перец пользовался большим почетом и считался особенно ценным растением. Парацельс (XVI в.) описывает его в качестве наружного раздражающего средства, заменяющего горчичники, и как болеутоляющее.

П. Маттиолус (XVI в.) указывает, что соком свежей травы водяного перца смазывают язвы у животных, чтобы на них не садились мухи; он же рекомендует перекладывать листьями этого растения свежепосоленное мясо для предохранения его от мух. Научный интерес к водяному перцу возник после того, как провизор А.О.Пиатровский узнав об этом средстве народной медицины, обратил внимание на его кровоостанавливающее действие при маточных кровотечениях и геморрое и прислал в 1912 г. траву для исследования профессору фармакологии Военно-медицинской академии Н.П. Кравкову в Петербург. Научные исследования и наблюдения подтвердили указанное А.О. Пиатровским действие водяного перца, и вскоре он был введен в научную медицину. Настой и жидкий экстракт травы горца перечного назначают как кровоостанавливающее средство при маточных и геморроидальных кровотечениях.



Рис.9 Горец перечный или водяной перец

**Череда трехраздельная** – Bidens tripartita. Синонимы: двузубец, козьи рожки, собашник, товстушка и др. Родовое название происходит от латинских слов bis - «дважды» и dens – «зуб» - двузубчатая по строению плода; tripartita – трехраздельный, по характеру листьев. Из череды трехраздельной готовят настой, применяют как противовоспалительное и противоаллергическое средство при различных диатезах в виде лечебных ванн. Внутрь его используют при простудных заболеваниях как потогонное и мочегонное средство. Лекарственное сырье – трава череды входит в состав сборов «Бруснивер», «Бруснивер-Т», «Элекасол», назначаемых в качестве антимикробных, противовоспалительных и мочегонных средств.



Рис.10 Череда трехраздельная или козьи рожки

**Тысячелистник обыкновенный** – Achillea millefolium. Синонимы названия: белая кашка (по белым цветкам), гулявица, кровавник, матренка, порезник и др. Согласно Плинею, растение получило свое название в честь Ахиллеса, впервые доказавшего целебную силу тысячелистника, излечив им Телефуса от раны; видовое название millefolium, а также русское – тысячелистник дано из-за многократного рассечения листа.

История применения тысячелистника восходит еще к Диоскориду, который считал его хорошим ранозаживляющим и кровоостанавливающим средством.

Тысячелистник – старое народное средство: его сок применяли на Руси еще в XV в. как ранозаживляющее и кровоостанавливающее средство. В XVIII и XIX вв. препараты тысячелистника употребляли при дизентерии и различных кровотечениях. Позднее его кровоостанавливающее действие было забыто, и в научной медицине его использовали только как горькое лекарство, улучшающее пищеварение и возбуждающее аппетит. Для этих целей применялись чаи с травой тысячелистника. В настоящее время целесообразность старого народного применения тысячелистника при внутренних кровотечениях подтверждена фармакологически и клинически.



Рис.11 Тысячелистник обыкновенный или белая кашка

**Чабрец (тимьян ползучий)** – Thymus serpyllum. Синонимы: богородская трава, боровой перец, верест, жадобник, колотовички, лебюшка, лимонный душок, мухопал, материнка, фимиамник, чабрик, чебчик и др.

Родовое название происходит от греческого слова thymos – «сила», «дух» (по возбуждающему действию), видовое - от латинского слова serpere – «ползучий» (по характеру роста растения). Античное название этого растения -herpyllos.

Растение очень ароматно. Цветет почти все лето. Чабрец - прекрасный медонос, поэтому возле него всегда много бабочек, пчел и шмелей. Это обстоятельство еще было подмечено древними греками. Гора Химетос славилась у них прекрасным мрамором и медом, который пчелы собирали с чабреца, растущего на ее склонах в большом количестве. Это растение почиталось греками как олицетворение трудолюбия.

В средние века чабрец также почитался. Изображение его веточек, окруженных пчелами, было излюбленным украшением рыцарских шарфов. Большую популярность имело это растение у славян. Еще во времена язычества наши предки бросали пучки этой травы в костер при жертвоприношениях, благоухающий дым - фимиам - возносился к небу, свидетельствуя о том, что жертва «принята богами» (отсюда название - «богородская трава»). В русских деревнях для сохранения тела покойника в течение 3-х дней перед захоронением, в гроб также клали чабрец.

Раньше траву чабреца широко использовали наружно для ароматических ванн (5 г на ванну), компрессов, примочек. Эфирное масло тимьяна используют как наружное для растирания при радикулитах и невритах. Экстракт чабреца входит в состав препаратов пертуссин и стоптуссин, применяется в качестве отхаркивающего и бактерицидного средства.



Рис.12 Тимьян ползучий или богородская трава

**Мать-и-мачеха обыкновенная** – Tussilago farfara. Синонимы: белокопытень, водяной лопух, двоелистник, камчужная трава, колоречная трава, лапуха студеная, маточник, мать-трава, мачишник, односторонник, царь-зелье и др. Научное родовое название происходит от латинских слов tussis - «кашель» и agree – «выводить», что указывает на применение растения при кашле; видовое название происходит тоже от латинских слов: far – «мука» и ferire – «носить», так как нижняя поверхность листа мать-и-мачехи мучнисто-белая.

Мать-и-мачеха – старое лекарственное средство. В народной медицине отвар из взятых поровну листьев мать-и-мачехи и крапивы применяют для мытья головы при выпадении волос и обильной перхоти. Диоскорид и Плиний рекомендовали отвар из нее при легочных заболеваниях и вдыхание через трубку дыма сухих листьев при кашле. Гиппократ также применял мать-и-мачеху как отхаркивающее средство.



Рис.13 Мать-и-мачеха обыкновенная

**Горец змеиный** – Polygonum bistorta. Синонимы: змеевик большой, раковые шейки, бисторта, черевная трава, ужовка, горец аптечный. Название растение получило из-за особой формы корневища: оно дважды изогнуто, как змея, и похожа на раковые шейки, так как оно не только изогнуто, но несколько сплюснуто и несет на поверхности поперечные складочки. Видовое название происходит от латинских слов bis - «дважды» и torta - «скрученная». Применяется как вяжущее и кровоостанавливающее средство при заболеваниях кишечника.



Рис.14 Горец змеиный или змеевик большой

**Девясил высокий** – Inula helenium. Синонимы: дикий подсолнечник, девясильник, дивосил, животная трава, луговой аман, майник, оман. Девясил очень популярен в народной медицине как лекарственное растение, помогающее чуть ли не от всех болезней (как человека, так и животных).

По старым поверьям, он имеет девять волшебных сил, на что указывает его русское название «девятисил» или «девясил»; на Украине его называют также «дивосил». Упоминание о девясиле встречается уже у Гиппократа. В Древней Греции и Древнем Риме корневища девясила употребляли не только с лечебными целями, но и в пищу. В средние века растение уже культивировали.

Большое значение придают ему в тибетской медицине, где знаменитый корень «ману» заготавливают от одного из видов девясила. Растение высокое до 1,8 м высотой, похоже на подсолнечник.

Корневища и корни девясила применяется от кашля как отхаркивающее средство для уменьшения секреции бронхов. Препараты девясила особенно эффективны при заболеваниях, сопровождающихся выделением большого количества густой, вязкой мокроты. В народной медицине применение девясила очень разнообразно: от лихорадки, катара верхних дыхательных путей; отваром моют части тела, пораженные чесоткой, прикладывают листья к ранам; корни считают средством, улучшающим пищеварение и обмен веществ.



Рис.15 Девясил высокий или дикий подсолнечник

Таблица 1

Названия и синонимы других лекарственных растений

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Название лекарственного растения | Синонимы | Латинское название | Применение |
| Пион уклоняющийся | Марьин корень, марьина трава, марьины ягоды, сердечные ягоды | Paeonia anomala | седативное средство при неврастении |
| Золототысячник красный | Золототысячник обыкновенный, центурия, золотник, золотуха, земляная трава, золототышник, красноцветник, семисильник, сердушник | Centaurium erythraea | горечь для возбуждения аппетита |
| Сенна остролистная | Кассия, египетская  сенна, александрийский лист, т.к. листья ее вывозят через порт Александрию | Cassia acutifolia | слабительное средство |
| Жостер слабительный | Крушина колючая | Rhamnus cathartica | слабительное средство |
| Крушина ольховидная | Сорочьи ягоды, корушатник (сырьем является кора) | Frangula alnus | слабительное средство |
| Календула лекарственная | ноготки | Calendula officinalis | антисептическое  наружное средство |
| Ромашка аптечная | Маточная трава  (по применению от женских болезней) | Chamomilla recutita= Matricaria recutina  От греч. слов Chamai -низкий и mellon- яблоко, опреде-ляющий низкий рост травы и присущий цветам запах, напоминающий яблочный. Плиний описал ее под названием  «chamaemel-lon» | противовоспали-тельное,  спазмолитическое, наружное для полоскания горла, ванн, клизм |
| Кровохлебка лекарственная | Красноголовник  обыкновенный, красные коренья, кровососка лечебная, совья стрела, сухозолотница, чернотрав, яловый золотник. | Sanguisorba officinalis от лат. слов sanguis – «кровь» и sorbere – «впитывать»  Officinalis – «лекарствен-ная или аптечная» | вяжущее при диарее и кровоостанав-ливающее при маточных кровотечениях |
| Лен обыкновенный | Лен культурный  Лен посевной, долгунец, ильнец, ильняк, моченец, сланец | Linum usitatissimum | линетол (льняное масло) как противоскле-ротическое средство, а слизь из семян льна как обволакивающее |

Начало формы

**Вывод:** Растения традиционно используются в народной медицине для лечения различных заболеваний. Перед применением любых народных методов необходимо проконсультироваться с врачом. Народные названия одного и того же лекарственного растения помогают понять источник названия и запомнить большой объем информации при изучении дисциплины «Лекарствоведение с основами фармакогнозии».

показывают **Список используемых источников:**

1. Аляутдин, Р.Н. Фармакология: учебник. – 2-е изд. / Р.Н. Аляутдин. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2023. – 720 с. – Текст: непосредственный.

2. Гаммерман А.Ф., Кадаев Г.Н., Яценко-Хмелевский А.А. «Лекарственные растения». Москва: «Высшая школа», 1983. - 399 с. – Текст: непосредственный.

3. Жохова Е.В., Гончаров М.Ю., Фармакогнозия: учебник для фармацевтических колледжей и техникумов, Москва: «ГЭОТАР-Медиа», 2023. - 541с. – Текст: непосредственный.

4. Зайчикова С.Г., Барабанов Е.И., Ботаника: учебник для фармацевтических училищ и колледжей, Москва: «ГЭОТАР-Медиа», 2015. - 288с.– Текст: непосредственный.

5. Муравьева Д.А., «Фармакогнозия с основами биохимии лекарственных растений». Москва: «Медицина», 1977. - 656 с. – Текст: непосредственный.

6. Турова А.Д., Сапожникова Э.Н. «Лекарственные растения СССР и их применения». Москва: «Медицина», 1984. - 287с. – Текст: непосредственный.

7. Шпиленя С.Е., Иванов С.И. «Азбука природы». Москва: «Знание», 1983.- 143 с. – Текст: непосредственный.

8. Энциклопедия лекарств и товаров аптечного ассортимента. – URL: <http://www.rlsnet.ru> (дата обращения: 02.08.2025). – Текст: электронный.