

## **Влияние миграционных процессов на социальные и психоэмоциональные аспекты жизни людей.**

Корниенко Роман Игоревич,

Бакалавр 3 курса, *Кафедра международных отношений и права  
Владивостокский государственный университет экономики и сервиса  
Россия. Владивосток*

E-mail: roman20127@gmail.com тел. +79634413338

Ул. Гоголя 41, г. Владивосток, Приморский край, Россия, 690014

*В эпоху повсеместной глобализации, миграция, как способ улучшения качества жизни отдельных индивидов, уже является привычным явлением для жителей многих стран. Во многом это связано с социальными и психоэмоциональными аспектами жизни в странах мигрантов, которые и являются решающим фактором для временного или постоянного переезда в другие, более благополучные страны. На основе материалов научных работ и информационных агентств, в статье анализируются социальные и психоэмоциональные аспекты жизни людей, которые мигрируют в другие страны.*

**Ключевые слова и словосочетания:** миграция, психология, социальная жизнь, «культурный шок», переезд в другую страну.

### **The influence of migration processes on social and psycho-emotional aspects of people's lives.**

*In the era of widespread globalization, migration, as a way to improve the quality of life of individuals, is already a familiar phenomenon for residents of many countries. This is largely due to the social and psycho-emotional aspects of life in migrant countries, which are a decisive factor for temporary or permanent relocation to other, more prosperous countries. Based on materials from scientific works and news agencies, the article analyzes the social and psycho-emotional aspects of the life of people who migrate to other countries.*

**Key words and phrases:** migration, psychology, social life, "culture shock", moving to another country.

Актуальность темы обоснована не только общим упадком экономики в России, но и ужесточением политического режима, склоняющего людей к переезду в другие страны. Целью работы является выявление наиболее важных социальных и психоэмоциональных аспектов жизни людей, которые изменяются при эмиграции в другую страну. Новизна работы заключается в рассмотрении не общих статистик миграции, которые вряд ли смогут передать эмоциональное состояние личности, а анализ отдельных историй людей, в которых они описывают всю палитру своих эмоций в процессе переезда в другую страну, их влияние в социальную жизнь в другой стране и их опыт переживания «культурного шока».

Сама история межгосударственной миграции и эмиграции в России насчитывает не одно столетие, если принимать во внимание вынужденные политические побеги многих государственных деятелей еще со средневекового периода. Для примера, побег новгородских еретиков в XVI веке в Литву и «к немцам» от угроз со стороны царя Ивана Грозного и православной церкви. Князь Андрей Курбский в 1564 году бежал на сторону поляков тоже по политическим причинам. [1]

В «петровскую» эпоху, помимо политических причин срочного выезда из страны, появились еще и религиозные. Однако экономическая миграция, столь бурно развитая в Центральной и Западной Европе того времени, почти не коснулась России вплоть до второй половины XIX в., несмотря на упоминания об русских переселенцах XVI – XVIII вв. в Америку, Китай и Африку. И все же такая миграция была не значительная, и была больше связана с приключенцами и искателями счастья в чужих краях. В конце XVIII в. русские переселенцы появились и во Франции (1774 г.), и в Германии (в Марбурге, Галле, Йене и др.), куда еще с незапамятных времен русское дворянство свозило свою молодежь на учебу.

После убийства Александра II и внутривластного кризиса 80-х годов XIX в., поток политических эмигрантов из России особенно усилился. Эта миграция на фоне массовой истерии продолжалась почти 25 лет. Примерно в это же время появился и «Союз русских социал-демократов за границей», одной из первых политических организаций среди эмигрантов.

Говоря о русских, находившихся за рубежом в последней четверти XIX – начале XX в., в первую очередь следует упомянуть экономических «переселенцев». Причиной их отъезда являлась более высокая оплата труда за рубежом. До начала 80-х годов число покинувших Россию по экономическим мотивам не превышало 10 тыс. человек, позже оно стало расти и в 1891 г. достигло своей «пиковой отметки» – 109 тыс. человек. В 1894 г. оно резко упало, что было связано с торговым договором между Россией и Германией, облегчившим переход границы и позволявшим ненадолго выезжать за рубеж и возвращаться. Трудовая, или экономическая, эмиграция в дореволюционный период была наиболее массовой. Ее составляли в основном безземельные крестьяне, ремесленники, неквалифицированные рабочие. Всего за период с 1861 г. по 1915 г. Россию покинуло 4 млн. 200 тыс. 500 человек, из которых в страны Нового Света, в основном в США, эмигрировало 3 млн. 978, 9 тыс. человек, что составляет 94%. Следует отметить, что большинство эмигрантов из России не были этническими русскими. Более 40% эмигрантов составляли евреи. Согласно цензу 1910 г., в США было зарегистрировано 1 тыс. 732,5 тыс. уроженцев России, а лиц «российского происхождения» – 2 тыс. 781,2 тыс. [7]

После революции 1917 года и Гражданской войны появилось много политических беженцев из России. Точных их подсчетов никто не вел, однако традиционно считается, что с 1920-х годов в эмиграции находилось порядка 2 миллионов россиян, большинство из которых осели в Париже, Берлине, Софии, Белграде и Праге. Примерно после 1925 года массовый поток эмигрантов прекратился. [9]

Разительно отличались эмиграционные потоки после Второй Мировой войны. В эту, названную некоторыми историками, Вторую волну эмиграции из СССР, входили советские граждане и люди с аннексированных территорий, которые по некоторым причинам покинули территорию Советского Союза и не намерены туда возвращаться. Среди них были военнопленные, обвиненные в шпионаже, и, непосредственно, военные коллаборанты, которые активно сотрудничали с войсками союзников. Многим из них, дабы избежать репатриации и получить статус беженца, пришлось поменять документы и имена, скрывая свое происхождение. [10]

Третья волна эмиграции пришлась на эпоху «Холодной войны», охватывая, в общей сложности, более 500 тысяч человек. Диссидентские движения и последствия ускоренного военного прогресса, в следствии которого разгорался конфликт между СССР и США, сподвигли многих людей добровольно покинуть страну, даже несмотря на жесткие ограничения со стороны советского руководства. Кроме евреев и немцев, из страны бежали многие народы, имеющие собственную государственность (греки, поляки, финны, испанцы). Были и так называемые «невозвращенцы». Это граждане, которые просто не возвращались из заграничных командировок или тур поездок. Некоторых принудительно высылали из страны. Именно так бежали: выдающийся солист балета М. Барышников, и хоккеист А. Могильный. [8]

Последний, четвертый этап эмиграции связывается с политикой «Перестройки» в СССР и вступлением в 1986 г. в силу новых правил выезда, существенно упрощающих процедуру эмиграции (Постановление Совмина СССР от 28.08.1986 № 1064), а также принятием закона «О порядке выезда из СССР и въезда в СССР граждан СССР», вступившего в силу 1 января 1993 г. Не в пример прошлым эмиграционным волнам, четвертая эмиграционная волна не имела каких бы то ни было ограничений со стороны советского, а в последствии – российского руководства. За период с 1990 по 2000 из России выехало около 1,1 миллиона человек, среди которых было немало и русского населения. Миграционные потоки имели три строго определенных пункта назначения – Израиль,

Германия и США. Связано это в первую очередь с очень щедрыми репатриационными программами в первых двух странах. США же бодро предоставляло убежище для многих беженцев и ученых из бывшего СССР. [2]

Исходя из всего вышесказанного, можно сделать вывод о том, что российские эмигранты мигрировали в другие страны отнюдь не от хорошей жизни. Это была вынужденная мера, порой даже единственная чтобы спасти себя и свою семью. Ведь по сути, кто бы хотел уехать из страны, в которой он родился и вырос, где у него друзья и семья, близкие люди и уверенность в своей жизни.

Ярким примером вынужденной эмиграции, повлекшей за собой немало невзгод и страданий, можно назвать переезд Ивана Бунина в Европу 1918 году. Знаменитый писатель и лауреат Нобелевской премии прошел через немало трудностей прежде чем достичь какой-то стабильности в Европе. И это при том, что уже на тот момент он был очень популярен в России и за рубежом, в Европе его все узнавали и он получал немалую материальную поддержку от своих коллег писателей и меценатов. [3]

Из его истории можно узнать, что он не раз переживал грабежи, пренебрежительное отношение к себе, был вынужден долгое время ютиться в крохотном временном жилье и очень часто жил опять-таки у своих иностранных коллег, в числе которых была и Мария Цетлин, видный общественный и политический деятель того времени, плотно занимавшаяся издательством книг в Европе. Именно она на первых порах эмиграции сильно помогала семье Бунина и ему самому, снабжая их материально и предоставляя временное жилье.

И даже при такой всесторонней и многогранной поддержке, Бунину было тяжело устроиться в Европе. Представьте какого было другим людям. Без всемирного признания и разноплановой поддержки писательских сообществ.

И даже после получения премии и обустройства жизни за рубежом, Бунин мечтал о возвращении на родину, в Россию. Эта тяга домой характерна для многих эмигрантов, которые сталкиваются с непониманием и презрением жителей страны проживания. Для многих эмигрантов, особенно тех, кто плохо владеет языком страны, в которой он проживает, очень тяжело дается постройка новых социальных связей и в целом их социальную жизнь нельзя назвать активной. В основном эти люди общаются с такими же эмигрантами из России и СНГ или, если владеют английским, с англоговорящими мигрантами.

Так произошло с Егором Корбасовым, студентом из Москвы, который переехал жить и учиться в Италию. Он прошел вступительные экзамены в университет Сиены на английском языке и долгое время общался исключительно с арабскими и индийскими студентами, поскольку лишь они владели английским языком. Егор даже не мог устроиться на работу первое время, потому что он банально не владел итальянским языком. [4]

С этой проблемой часто сталкиваются многие эмигранты по студенческим программам. Их принимают на обучение исходя из вступительного испытания на английском языке, а вот для того чтобы жить и коммуницировать с местными им приходится учить местный язык. Некоторые эмиграционные программы, однако, уже способствуют более качественной интеграции эмигрантов в жизнь их страны, требуя начального знания их языка, как например происходит в Чехии, и дальнейшего улучшения степени его владения хотя бы до уровня B1, мирового стандарта владения языком, когда владелец уже без проблем может получить вид на жительство и спокойно существовать в стране пребывания.

Конечно многие люди скучают по семье и близким. Это еще один немаловажный фактор, который сказывается на общем эмоциональном упадке в первый период времени после переезда. Некоторые люди, как например Анастасия Макарычева, фотограф из Нижнего Новгорода, называют такое состояние «перерождением», поскольку их прошлая, спокойная и так привычная жизнь заканчивается, и начинается новый этап в их жизни. [5]

Другой, немаловажной проблемой, с которой сталкивается множество эмигрантов не только из России, но и из других стран, является так называемый «культурный шок». Это психологическое состояние человека, при котором его прошлые представления об обществе, основанные на социальных конструктах его родины, разрушаются под влиянием культуры

страны пребывания. И хотя эта проблема повсеместна, особенно сильно от нее страдают именно люди из бывших советских республик, включая Россию.

Связано это со множеством факторов. Это и железный занавес, не позволявший людям путешествовать вне СССР, и политическая пропаганда тех лет, очерняющая одни страны и обеляющая другие, и даже моральные принципы, на которых было возвращено не одно поколение советских граждан.

С культурной неграмотностью и искаженным представлением о том или ином государстве спокойно помогает справиться Интернет. В большинстве своем в наше время, люди, при выборе страны для эмиграции, в первую очередь обращаются к различным статьям и мнения блогеров, которые имеют опыт переезда за рубеж. Этих знаний хватает им для приобретения базовых основ о жизни в выбранной стране.

Однако, для того чтобы понять страну и ее народ, нельзя просто вычитать об этом в интернете. Эти знания приходят к людям только после определенного промежутка времени, прожитого в этой стране. И именно здесь кроется одна из главных проблем.

Типичные манеры поведения в обществе жителей России сильно отличаются от манер поведения европейцев и американцев. За их видимой открытостью и радушием скрывается так называемая «вежливость из вежливости». То есть то, что россиянином может быть принято за проявление настоящей дружбы, в реальности может значить лишь проявление хороших манер. Для россиян такое поведение необычно. Уроженцы России проявляют большую замкнутость и редко ведут себя дружелюбно по отношению ко всем вокруг. Это не значит, что они ведут себя агрессивно и грубо, скорее холодно и отстраненно. И душевные разговоры с незнакомцами россияне вести не привыкли. Не зря у нас появилось выражение «не лезь мне в душу».

Однако, люди, прошедшие «закалку» такой «вежливостью», сами в последствии приобретают эту способность и становятся полноценными членами европейского или американского общества. В конце концов, вежливость и радушие стали современными признаками добропорядочного гражданина во многих странах мира. Такие люди способны на подлинную толерантность, общее сопереживание и добросердечность, что так не хватает в реалиях современного мира.

По приезду за границу, многие люди начинают по-новому смотреть на свою жизнь. Как, например, Варвара Давыдова, которая после переезда за границу, стала вновь получать удовольствие от жизни, получила признание как личность и приобрела вкус к жизни. Такие перемены можно объяснить тем, что среда, в которой она жила до этого, пагубно сказывалась на ее психоэмоциональном состоянии, подавляя ее личностные черты, тем самым уподобляя их стандартам российского общества. [6]

Начинать жизнь в чужой стране - отнюдь не легкое занятие. Но вместе с тем, большинство осознают, что у них появляется больше свободного времени для саморазвития и творчества. Так случилось и с Андреем, который переехал в США. По его словам, жизнь после переезда была очень трудна, но по прошествии времени, когда он уже влился в американское общество, он, на досуге, даже начал писать книги и публиковаться в местном издательстве. [5]

Подводя итог, можно сделать вывод, что смена окружения и жизненных ценностей человека, при определенных условиях, положительно сказывается на его социальном и психоэмоциональном состоянии, давая толчок для дальнейшего развития и продвижения не только по карьерной лестнице, но и жизни в целом.

---

1. Эмиграция в дореволюционной России. Людмила Коншина // Proza.ru URL: <https://proza.ru/2016/09/14/1032> (дата обращения: 15.05.2021).

2. РУССКАЯ ЭМИГРАЦИЯ // Энциклопедия Всемирная История URL: [https://w.histrf.ru/articles/article/show/russkaia\\_emigratsiia](https://w.histrf.ru/articles/article/show/russkaia_emigratsiia) (дата обращения: 15.05.2021).

3. Иван Бунин в эмиграции // Дилетант URL: <https://diletant.media/articles/45268802/> (дата обращения: 15.05.2021).

4. Восемь историй людей, уехавших из России в разные части света // TJournal URL: <https://tjournal.ru/flood/30916-vosem-istoriy-lyudey-uchavshih-iz-rossii-v-raznye-chasti-sveta> (дата обращения: 15.05.2021).
5. Поехавшие: истории людей, переехавших в США // Livejournal URL: <https://dymontiger.livejournal.com/13056100.html> (дата обращения: 15.05.2021).
6. Истории эмигрантов: Как разные страны меняют людей // Medium URL: <https://medium.com/emigrants-life/истории-эмигрантов-как-разные-страны-меняют-людей-132e265d699f> (дата обращения: 15.05.2021).
7. В. А. Ионцев, Н. М. Лебедева, М. В. Назаров, А. В. Огороков “Эмиграция и репатриация в России”. - Попечительство о нуждах рос. репатриантов, 2001. - 485 с.
8. Вагапова Н.М Русская театральная эмиграция в Центральной Европе и на Балканах. - Спб.: Алетейя, 2007. - 235 с.
9. Ю. Н. Емельянов История в изгнании: историческая периодика русской эмиграции, (1920-1940-е годы). - М.: Русская панорама, 2008. - 493 с.
10. П.Е. Ковалевский Зарубежная Россия. - Paris: Libr. des cinq continents, 1973. - 147 с.