

Роль медицинской сестры в профилактике развития рака кожи среди населения

Медицинская сестра - это жизненно важное звено в оказании всесторонней и эффективной помощи пациентам, так как рост заболеваемости злокачественными новообразованиями в последнее время приобретает характер мировой эпидемии. Большая роль в профилактике развития онкологических образований кожи принадлежит медицинским работникам, и часто такая работа проводится путем информационного обеспечения людей.

Актуальность темы заключается в широком распространении рака кожи в России в последние годы, а также в высоком уровне летального исхода, особенно в случаях несвоевременной диагностики заболевания. Рак кожи является злокачественной опухолью, которая, на сегодняшний день, занимает в структуре онкопатологии в России второе место по распространенности среди женщин и третье среди лиц мужского пола. По статистике рак кожи регистрируется в пожилом возрасте, хотя в последнее время наблюдается тенденция к увеличению патологии среди людей молодого возраста. В связи с широкой распространенностью болезни, возникает необходимость информирования людей о факторах риска, о необходимости своевременного обращения в медицинские учреждения в случае обнаружения подозрительных симптомов и уменьшению риска появления злокачественных новообразований кожи [24].

Целью данной работы является анализ роли медицинской сестры в профилактике рака кожи по данным КГБУЗ ММБ.

Для достижения поставленной цели в работе необходимо решить следующие задачи:

1. Изучить научную литературу по исследуемой проблеме.
2. Изучить статистические показатели по онкопатологии по данным КГБУЗ ММБ за 2018-2020 гг.
3. Провести анкетирование взрослого населения города для выявления информированности о факторах риска различных патологических процессов в коже.
4. Разработать памятку для населения по правилам посещения солярия.

Объект исследования: профилактика рака кожи.

Предмет исследования: роль медицинской сестры в профилактике новообразований кожи.

Методы исследования:

- аналитический;
- социологический;
- статистический.

Гипотеза: качественно организованная санитарно-просветительная работа медицинской сестры позволит снизить риск появления новообразований кожи и улучшить качество жизни людей.

Практическая значимость: результаты исследования могут быть использованы медицинскими работниками для профилактики развития рака кожи среди населения.

Анализ показателей по учету онкологических заболеваний кожи

Практическая часть исследования с целью изучения распространенности новообразований кожи, в том числе меланомы, была проведена на базе КГБУЗ ММБ. В онкологическом отделении в 2020 году имеется 20 коек, в том числе 19 химиотерапии. В течение 2020 года в отделении пролечено 685 человек, из них 604 пациента получающих химиотерапевтическое лечение, 81 пациент оперативное и консервативное лечение.

Диаграмма 1

Общее количество пациентов с впервые выявленными злокачественными новообразованиями в КГБУЗ ММБ за период 2018-2020 гг.

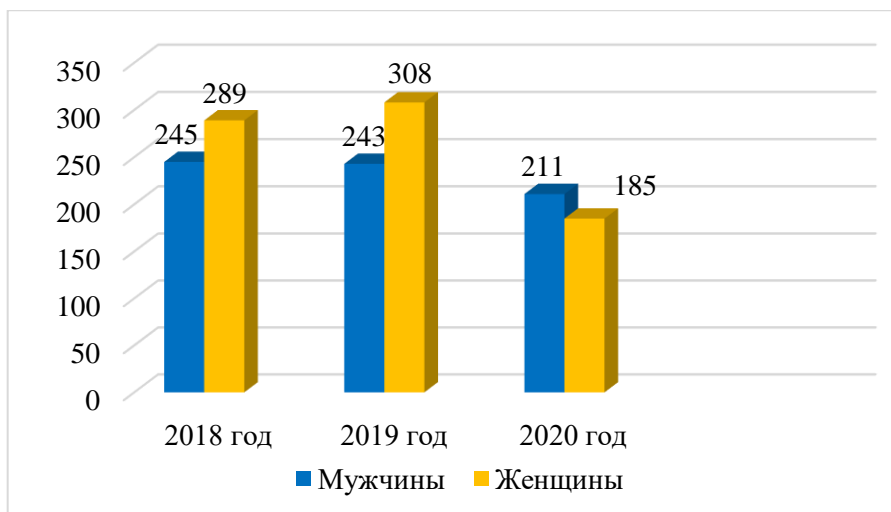


Диаграмма 2

Гендерный состав пациентов с впервые выявленными меланомами кожи по данным КГБУЗ ММБ за период 2018-2020 гг.

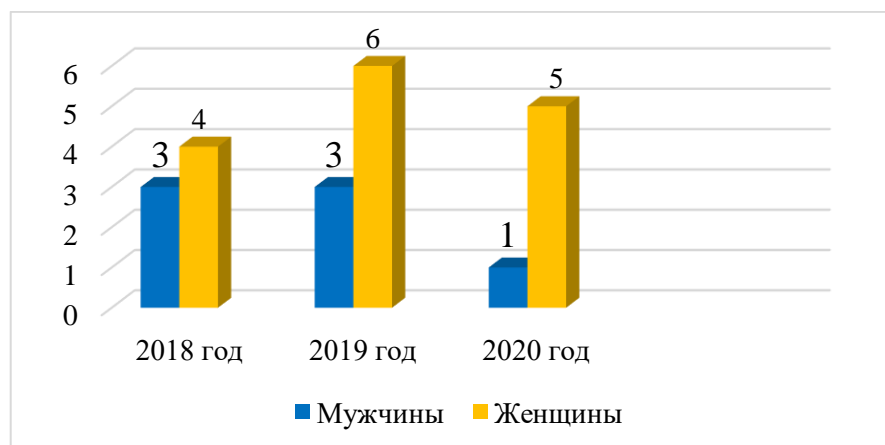


Диаграмма 3

Возрастной состав пациентов с впервые выявленными злокачественными новообразованиями кожи по данным КГБУЗ ММБ за период 2018-2020 гг.

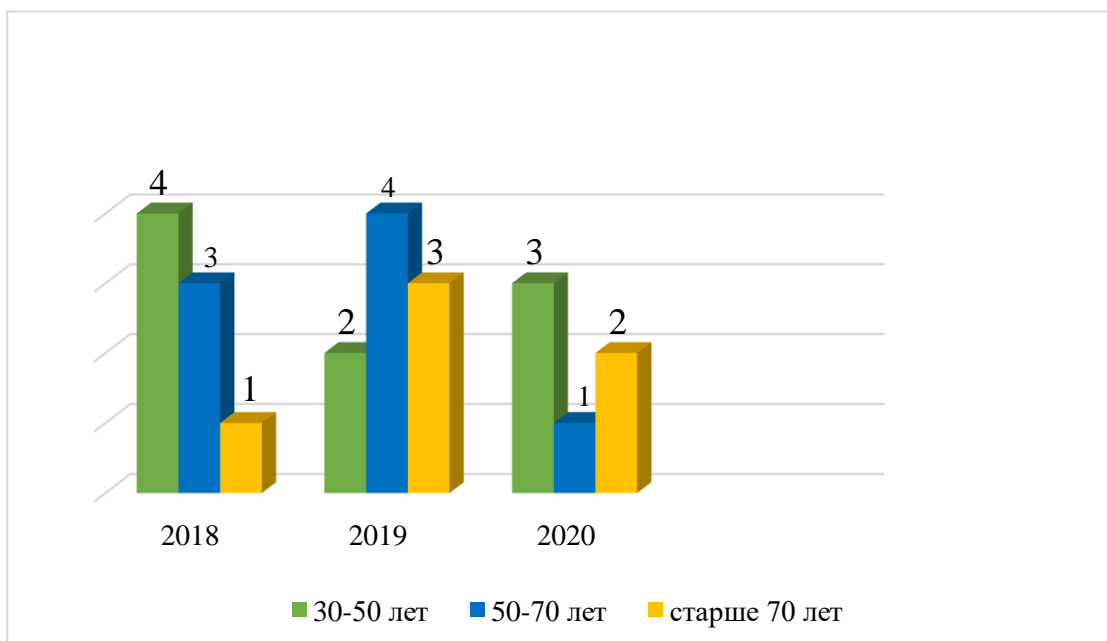


Диаграмма 4

Количество пациентов с выявленными различными стадиями меланом по данным КГБУЗ ММБ за период 2018-2020 гг.

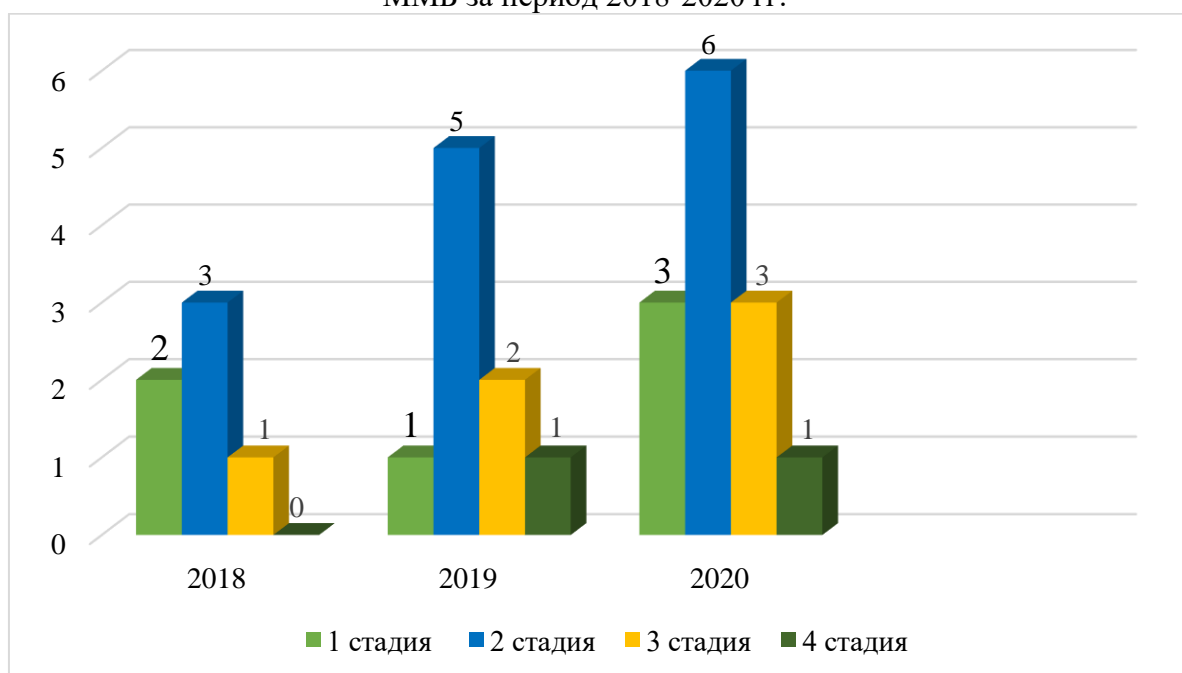
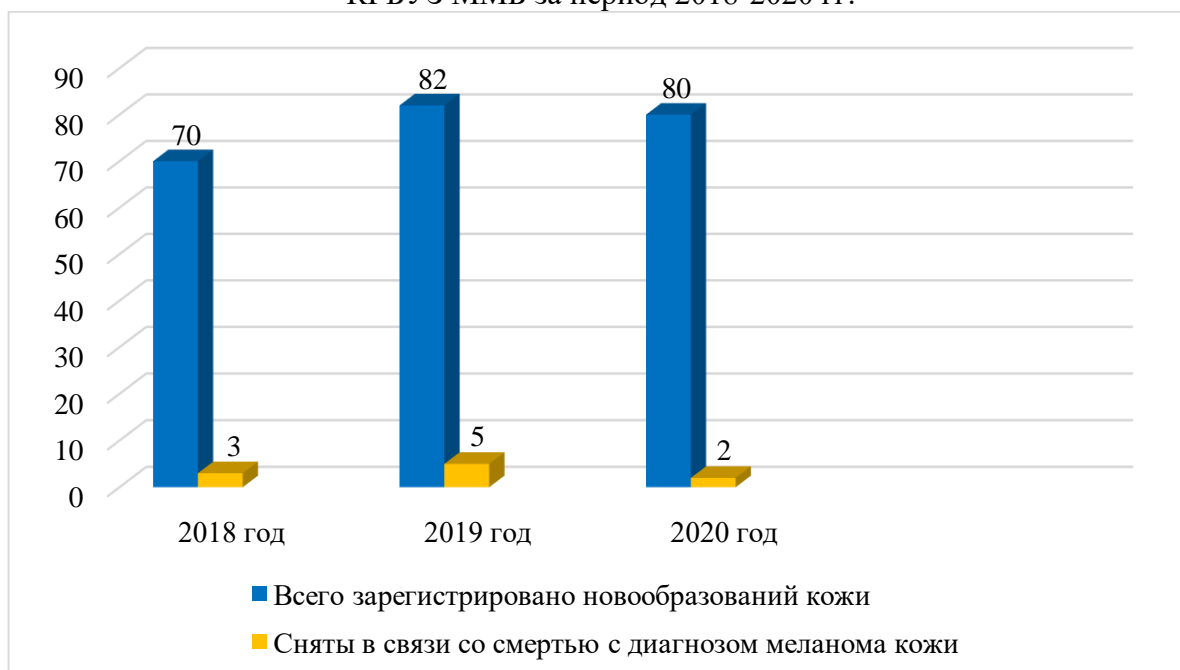


Диаграмма 5

Количество летальных исходов при злокачественных новообразованиях по данным КГБУЗ ММБ за период 2018-2020 гг.



Результаты анкетирования населения города Минусинска

Цель анкетирования: изучение информированности жителей города о факторах риска и методах профилактики рака кожи для возможности использования результатов при проведении санитарно-просветительной работы с населением.

Задачи анкетирования:

- опросить жителей по вопросам разработанной анкеты;
- выявить у респондентов факторы риска по новообразованиям кожи;
- оценить информированность участников о мерах профилактики рака кожи.

Диаграмма 6

Гендерный состав анкетированных с целью выявления
предрасположенности к различным новообразованиям кожи

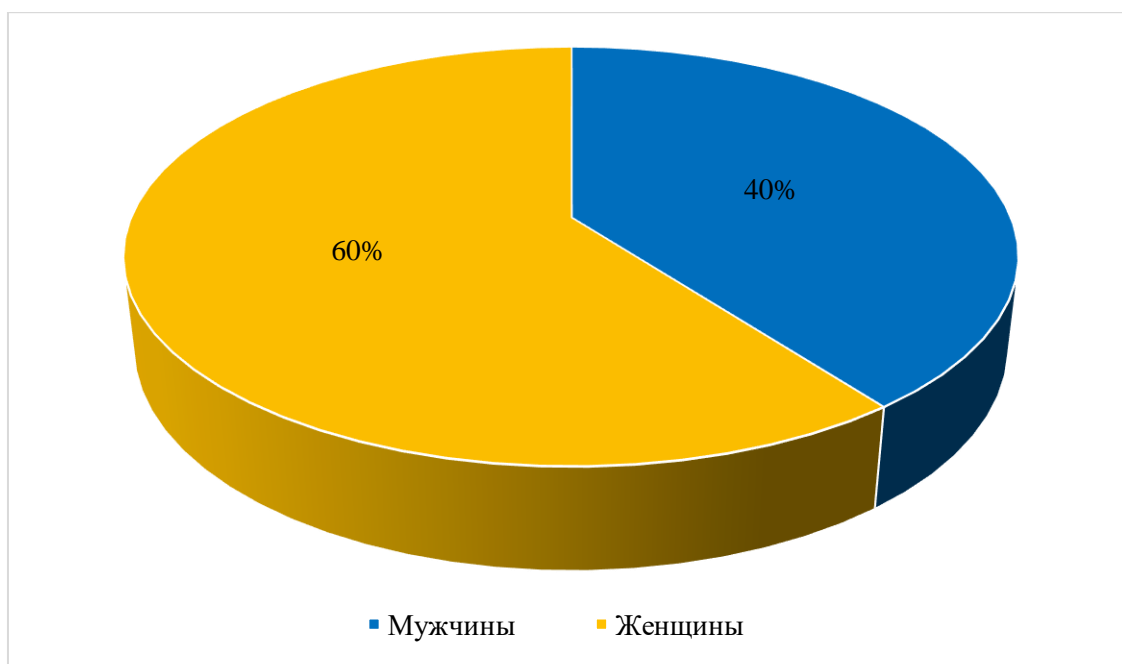


Диаграмма 7

Информированность респондентов о причинах рака кожи
и методах его профилактики



Диаграмма 8

Количество респондентов, соблюдающих меры защиты
при воздействии УФ – лучей

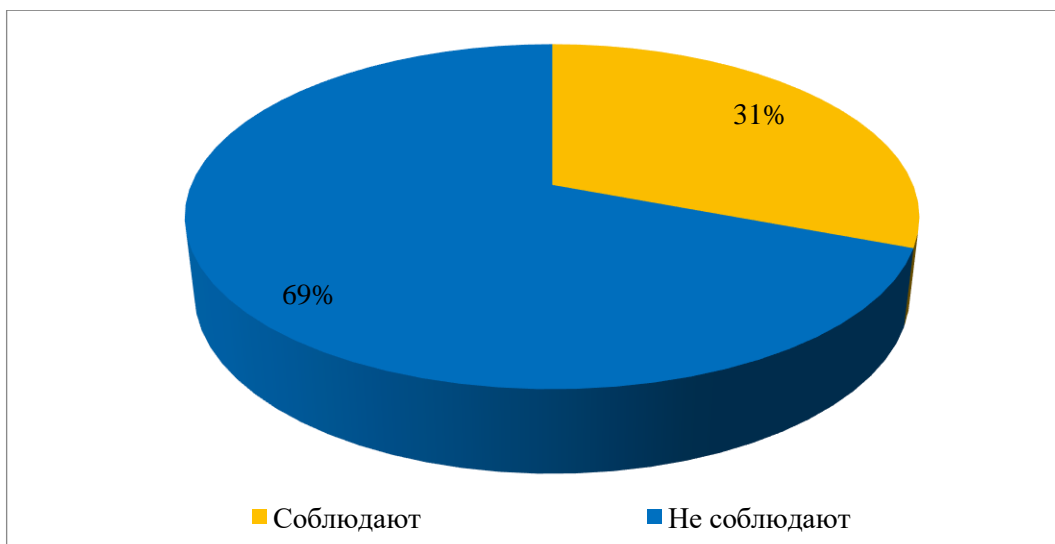


Диаграмма 9

Количество респондентов, нуждающихся
в информированности вреда инсоляции



По полученным данным 85% из опрошенных жителей нуждаются в информировании о вреде инсоляции, поэтому для населения города была подготовлена памятка по правилам посещения солярия.

Проведенное исследование позволяет сделать следующие выводы:

- за последние три года наблюдается тенденция к снижению выявления злокачественных новообразований среди взрослого населения города;
- меланома кожи выявляется в большинстве случаев у лиц женского пола;
- в среднем 4% больных с диагнозом меланома кожи умирают;
- жители города нуждаются в получении информации по предотвращению появления новообразований кожи;
- роль медицинской сестры в профилактике развития рака кожи заключается в проведении санитарно-просветительной работы, организации образовательных программ и в пропаганде формирования здорового образа жизни среди населения города.

Подводя итог проведенной работе, можно сделать следующие выводы:

- Кожа является органом, контактирующим с внешней средой, и поэтому подвергается многообразным внешним воздействиям. Агрессивное влияние внешних факторов способствует возникновению на коже злокачественных опухолей и множества доброкачественных опухолей и неопухолевых заболеваний.
- Рак кожи на сегодняшний день является одним из самых распространенных типов рака. Все виды рака кожи эффективно поддаются лечению, если их диагностировать на ранней стадии.
- Важную роль в развитии патологических процессов в коже вызывают следующие факторы риска - это ультрафиолетовое излучение, поэтому в группе риска находятся все люди, которые любят загорать на солнце, а также в соляриях. Воздействие рентгеновского излучения высокой интенсивности также может провоцировать рак кожи. Не стоит исключать нанесение вреда здоровью человека при набивании татуировок. Следует отметить, что часто встречаемым фактором риска является преобразование родинки в рак кожи.
- Самостоятельная диагностика и контроль над состоянием кожи - это обязательное условие не только для людей из группы риска, но и для каждого без исключения. Необходимо периодически осматривать открытые участки тела - шею, плечи, руки, уши, голову на наличие каких-либо новообразований на коже, осматривать родинки.
- Проблема злокачественной патологии кожи становится все более актуальной. В связи с этим при появлении первых признаков или предраковых заболеваний желательно обратиться к специалисту.

Список литературы

1. Айвазов А.Г. Совершенствование методов диагностики и лечения базально - клеточного рака кожи: канд. мед. наук. Тверь, 2012 (ред.2018) - 120 с.
2. Блинов Н.Н. Классификация злокачественных опухолей, 4 издание в редакции, дополненное и переработанное. 2018. - 73 с.
3. Васильев Ю.С. Базальноклеточный рак кожи. 2019. - 62 с.
4. Гальперина Г.А. Язык татуировок: как читать рисунки на теле. Издательство: Центрполиграф. Москва. 2020. - 58 с.
5. Денисов Л.Е., Курдина М.И., Потекаев Н.С., Володин В.Д. Активное выявление злокачественных новообразований кожи. 2019. - 151 с.
6. Зайцев В.Ф., Жидков С. А., Корик В. Е. Рак кожи: метод.рекомендации; Минск: БГМУ, 2018. - 18 с.
7. Молочков В. А. Эпителиальные опухоли кожи. «БИНОМ», 2019- 224 с.
8. Петерсон С. Б. Онкология. Учебник для медицинских училищ и колледжей: «ГЭОТАР - Медиа», 2019 - 287 с.
9. Чиссов В. И., Дарьялова С.Л. Злокачественные новообразования: «ГЭОТАР-Медиа», 2020 - 555 с.
10. Все о родинках и новообразованиях//<https://antirodinka.ru/rak-kozhi-vidi-simptomi-sposobi-lecheniya>
11. Вред татуировок//<https://otravlenye.ru/polza-i-vred/pribory/chem-vredny-tatuirovka>
12. Клиника расцвет. Как определить рак кожи и признаки возможной онкологии//<https://www.kp.ru/guide/kak-opredelit-rak-kozhi.html>
13. Новообразования кожи: симптомы, причины, признаки и диагностика//<https://www.polismed.com/articles-rak-kozhi-prichiny-simptomy-i-priznaki-diagnostika.html>
14. Орешкина А.В. Польза и вред солярия//<https://anyutglazki.ru/prekrasnoe-telo/polza-i-vred-solyariya/>
15. Речкина И.Г. Влияние солнечного света на организм человека//<https://alteamed.ru/articles/vliyanie-solnechnogo-sveta-na-organizm-cheloveka.html>
16. Родинки: опасные и неопасные, причины появления и их значение//<https://med.vesti.ru/articles/krasota/simptomy-zlokachestvennoj-rodinki-onkologiya/>
17. Родинка или рак. Как самостоятельно распознать рак кожи по родинкам//<https://kak-samomu-raspoznat-rak-koji-po-rodinkam>
18. Рак кожи: симптомы и признаки меланомы на начальной стадии//<https://yandex.ru/turbo?text=https%3A%2F%2Fbezboleznej.ru%2Frak-kozhi>
19. Солярий: сколько загорать, польза и вред, косметика, меры предосторожности//<https://zen.yandex.ru/media/bodystatus/kak-posescat-soliarii-skolko-zagorat-polza-i-vred-kosmetika-mery-predostorojnosti>
20. Ухова Е.И. Рак и меланома: симптомы, признаки, лечение и прогноз выживаемости//https://www.amursma.ru/upload/iblock/eea/Opuxoli_kozh_Rak_i_melanoma
21. Узлов М.Р. Рак кожи: современное состояние проблемы, актуальные подходы к диагностике//<https://cyberleninka.ru/article/n/rak-kozhi-sovremennoe-sostoyanie-problemy>
22. Чешуя С.С. Дополнительные методы исследования заболеваемости раком кожи//<https://nsportal.ru/ap/library/drugoe/2018/10/11/issledovanie-zabolevaemosti-rakom-kozhi-melanomoy-na-materialakh>
23. Щукин Д.В. Рак кожи. Онкопатология и эпидемиология в России//https://krasgmu.ru/ap/rak_koji/opuxoli_koji/onkopatologia_v_rossii
24. Яблонцева Ю.Б. В какое время лучше загорать на солнце: безопасные часы для загара//<https://zagar/v-kakoe-vremya-luchshe-zagorat.html>