**Тенденции и нововведения в современный волейбол**

**Канаева А.С.**

**Научный руководитель Чернова Е.Д.**

**Тольяттинский государственный университет г.Тольятти**

**Аннотация.** Спорт является неотъемлемой частью нашей жизни, и волейбол, безусловно, занимает важное место среди множества популярных видов спорта. Игра в волейбол, по сути, заключается в преодолении препятствий и достижении высот, как в буквальном, так и в переносном смысле, а современные нововведения и тенденции только усиливают интерес к этому увлекательному спорту.

Одной из главных тенденций современного волейбола является увеличение скорости игры. Сегодня игроки используют более быстрые и точные удары, а также более эффективную защиту. Это делает игру более захватывающей и интересной для зрителей, а также для игроков, которые могут испытывать больше эмоций и адреналина во время игры.

**Ключевые слова:** спорт, волейбол, игроки, игра, тенденции, нововведения.

**Динамика игры и технические средства.**

В современном волейболе новой тенденцией так же является его эволюция в направлении увеличения скорости и динамики игры. Все больше спортсменов стремятся развивать свои физические возможности, чтобы поддерживать необходимый темп на площадке. Вместе с этим появилась потребность в новых тренировочных методиках и более интенсивных тренировках, направленных на развитие скоростных качеств и реакции.

Среди нововведений стоит отметить внедрение в игру технических средств. Технологический прогресс позволяет использовать спортивную аналитику и видео ассистентов, что позволяет спортсменам и тренерам анализировать игру и принимать более обоснованные решения. Это помогает улучшить тактику команды и повысить эффективность игры. Также, современные средства коммуникации позволяют в реальном времени обмениваться информацией с тренером или аналитиком и получать от них необходимые рекомендации.

**Тактика и формат игры.**

Еще одним значимым нововведением в волейболе является тактики игры. Современные спортсмены совершенствуют свои навыки и придумывают новые тактические элементы, чтобы оказывать большее давление на соперника. Новые приемы передачи и атаки, эффективное блокирование и защита – все это позволяет достичь лучших результатов в игре и удивить публику своими мастерством и нестандартными решениями.

Кроме того, в современном волейболе все большую популярность приобретает разнообразие форматов игры. Взяв за основу традиционные правила, организаторы соревнований стремятся добавить некоторые интересные элементы, чтобы сделать игру более зрелищной и увлекательной. Например, появились турниры с микротаймами, в которых игроки сражаются в кратковременных матчах, что требует от них особой скорости реакции и адаптивности. Также существуют турниры с групповыми играми, которые включают в себя не только волейбол, но и другие виды спорта, создавая более разнообразные и захватывающие соревнования.

**Введение VAR.**

Одним из самых интересных нововведений в современном волейболе является ввод технологии VAR (видеоассистент судьи). Эта технология позволяет судьям быстро принимать решения в спорных ситуациях, используя видеозаписи. Это увеличивает точность решений и снижает количество ошибок, что делает игру более справедливой и интересной.

Еще одним нововведением является использование специальных датчиков на мяче и на игроках. Это позволяет тренерам и игрокам анализировать данные о скорости мяча, траектории его полета, а также о движениях игроков на поле. Это помогает тренерам выявлять слабые места в игре команды и разрабатывать новые стратегии.

**Соревнования и тренировки.**

Тенденция к более динамичной и зрелищной игре привела к изменению правил и форматов соревнований. Например, в некоторых лигах внедрены правила, которые ограничивают время на обдумывание тактики командами или предписывают игрокам сразу подавать мяч после блокировки или обороны. Такие изменения направлены на то, чтобы игроки были более активными и чтобы игра шла без затяжных пауз, делая ее более интересной для зрителей.

В современном волейболе видно стремление к постоянному развитию и совершенствованию. Спортсмены и тренеры постоянно ищут новые методики тренировок и тактических приемов, используют передовые технические средства и тестируют новые форматы игры. Благодаря этим тенденциям и нововведениям, волейбол становится все более увлекательным и захватывающим для самых разнообразных аудиторий. И приятно видеть, как спортивные достижения и впечатляющие выступления волейболистов продолжают вдохновлять и развлекать нас, делая эту игру одним из самых любимых спортивных событий.

Современный волейбол является динамичным и интересным видом спорта, который постоянно развивается и обновляется. Новые технологии и идеи делают игру более захватывающей и интересной для всех участников, что позволяет ей сохранять популярность во всем мире. Волейбол с каждым годом становится все более глобальным и доступным. Сегодня проходят многочисленные международные турниры, в которых участвуют команды со всего мира. Это делает игру более интересной и разнообразной, а также позволяет игрокам и зрителям познакомиться с различными культурами и стилями игры.

**Список используемой литературы.**

1. Беляев тенденции развития волейбола / Беляев [Электронный ресурс] // studfile : [сайт]. — URL: <https://studfile.net/preview/4542573/page:19/>
2. Попов В.И. этапы и тенденции развития современного волейбола / Попов В.И. [Электронный ресурс] // время знаний : [сайт]. — URL: <https://edu-time.ru/pub/139191?ysclid=lnooffy4j890291732>
3. Кондрашов С.М. Характеристика волейбола, тенденции и факторы, определяющие его развитие. / Кондрашов С.М. [Электронный ресурс] // nsportal : [сайт]. — URL: Характеристика волейбола, тенденции и факторы, определяющие его развитие
4. Меркулов Д.С., Чернова Е.Д Новшества и инновации в волейболе / Меркулов Д.С., Чернова Е.Д [Электронный ресурс] // АПНИ : [сайт]. — URL: <https://apni.ru/article/6579-novshestva-i-innovatsii-v-volejbole>