

Я УЧУСЬ В УЧИЛИЩЕ ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА, ЗДЕСЬ Я ПОЛУЧУ ПРОФЕССИЮ СПОРТИВНОГО ТРЕНЕРА

Я, студентка 2 курса училища олимпийского резерва. Любимые предметы: педагогика, психология общения, физическая культура.

В нашем училище проходит много мероприятий, я всегда принимаю в них участие. В свободное время я люблю читать книги, смотреть фильмы, спать и вкусно поесть.

Но большую часть дня я уделяю спорту. Спорт – смысл моей жизни.

Я – мастер спорта по плаванию. И мечтаю стать спортивным тренером по плаванию.

Спортивный тренер - специалист по воспитанию спортсменов и подготовке их к соревнованиям. В спорте обучение проходит в процессе тренировок. Тренер обучает своих воспитанников и помогает в совершенствовании мастерства.

Быть тренером не так легко. Если спортсмен проигрывает, то главным обвиняемым становится его тренер. Обычно у спортивных тренеров единственный выходной - это воскресенье. Частые командировки, выезды на сборы. Но ты чувствуешь нужность своей деятельности, видишь результаты своего труда. Именно тренер грамотно подбирает самые эффективные средства и методы физической, тактической, психологической, технической и теоретической подготовки для достижения лучших результатов. Грамотно распределяет нагрузку, интенсивность и режим тренировок, чтобы спортсмен успевал восстановиться к решающему старту; поддерживает спортсмена эмоционально и настраивать на победу; максимально использует индивидуальные физические и психологические возможности спортсмена; следить за состоянием здоровья спортсмена.

Быть настоящим тренером – это значит относиться к себе с большой требовательностью, обладать высокими моральными качествами, постоянно работать над повышением своего идейно-политического и культурного

уровня, над расширением своих общих и специальных знаний. Главное, иметь большое желание, и идти к поставленной цели.

МОЕ НАСТОЯЩЕЕ ДЛЯ БУДУЩЕГО.