Спортивные каникулы

С целью развития у детей интереса к спорту, понимания значения спорта в жизни человека в социально-реабилитационном центре был организован спортивно-оздоровительный праздник. Все мы знаем, что спорт - это одна из частей физической культуры, которая направлена на поддержание и укрепление здоровья. В спорте часто используют различные игры. А какие дети не любят игры? Ведь самое их любимое занятие поиграть…

Игры бывают разные: на развитие памяти, сюжетно-ролевые игры, на сообразительность, но самые любимые – это спортивные игры, именно поэтому мы решили провести «Веселые старты». В один миг спортивный зал нашего центра превратился в активный стадион. Ребята разделились на две команды: «Молодцы» и «Удальцы», каждая из которых представила свою команду весёлыми девизами. Дружно и весело, проявляя ловкость и терпение, быстроту движения, команды соревновались во всех спортивных конкурсах, добиваясь лучших результатов. Хочется отметить дошколят, они старались не отставать от старших товарищей и выполняли все задания. В процессе соревнований у детей воспитывались чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, творческого мышления, укреплялась уверенность в своих спортивных способностях. На основе овладения физической культурой развивалась личность ребёнка. В любых соревнованиях есть победители, есть и проигравшие, но в наших соревнованиях победила дружба. Все участники команд показали свою ловкость, силу и волю к победе, за что были награждены медалями и сладкими призами. А главное – все получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! У всех участников после состязаний сохранялось бодрое и жизнерадостное состояние.

В спорте, как в жизни, всё течёт, всё меняется. Одни чемпионы сменяют других, новые соревнования приходят на смену предыдущим. Спорт – это не только рекорды. Это, прежде всего стартовая площадка в Страну здоровья, бодрости и хорошего настроения. Хочется пожелать вам, друзья – занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, сохраняйте позитивное отношение к жизни!