

## **О разделении спорта и оздоровительной физической культуры**

В 1999 г. Государственной Думой Российской Федерации был утвержден закон "О физической культуре и спорте в РФ". Для реализации данного закона необходимое финансирование из бюджета в ценах первого полугодия 1997 г. составило 1322 млн денонмированных рублей (около 230 млн долл. США).

Вроде бы, налицо стремление к достаточному финансированию физической культуры и спорта, а вместе с тем на протяжении последних более 20 лет правительственные документы и научные публикации указывают на тенденцию снижения уровня здоровья подрастающего поколения.

Можно сказать, что приоритетная цель и задачи физической культуры - сохранение и укрепление здоровья подрастающего поколения - спортивными организациями не выполняются.

Например, по разным причинам за последние десять лет в Тюменской области [3] наблюдается ретардация физического развития детей 4 - 9 лет, что выразилось в уменьшении тотальных размеров тела и сокращении функциональных возможностей организма.

Необходимо провести анализ и выявить причины снижения уровня здоровья подрастающего поколения и в этой связи рассмотреть влияние спорта на здоровье человека.

Постановка проблемы . На наш взгляд, следуя в фарватере Международного олимпийского комитета (один из инструментов влияния США), Российский любительский спорт стал средством политики, придатком международных производственных монополий [12].

МОК уже давно нарушает Олимпийскую Хартию. Это касается совмещения и объединения главных понятий - любительский и профессиональный спорт, а также появления лозунга-девиза: "Быстрее, выше, сильнее". Работа в указанном направлении превратила МОК в гигантскую монополию спорта, цель которой -получение прибыли путем производственной эксплуатации спортсменов, особенно из слаборазвитых и развивающихся стран.

МОК ведет скрытую двойную игру, с одной стороны, рекламируя высшие идеалы Олимпийских игр, возбуждая национальные интересы стран блеском золотых медалей, а с другой - нарушая Олимпийскую Хартию, превратил любительский спорт в отрасль производства, где главный источник прибыли и основная профессия - спортсмен , с его высочайшими рекордами и результатами.

По данным газеты "Комсомольская правда" (от 20.06.95 г.), с 1984 г. прибыль от проведения каждых новых Олимпийских игр планировалась до 2,0 - 2,5 млрд долл, и последующие соревнования подтвердили данное направление.

Спортивные организации подчинили себе основу деятельности -международный рынок спортивной рабочей силы. Главная причина такого положения - наличие в большинстве стран противоречия между низким уровнем развития спортивного производства и высокой квалификацией его рабочих. В условиях отсутствия прибыльного спортивно го производства в большинстве развивающихся стран спортсмены как квалифицированная рабочая сила с высочайшим уровнем здоровья (главный критерий) не могут получить моральное и материальное удовлетворение. Конечный результат такого явления - упадок нашего спорта - мы наблюдаем в последние годы.

Все о написании рефератов на сайте <https://edunews.ru/students/konspekt/>

Целевые установки деятельности Госкомспорт та преломляются через политику руководящих органов. При этом здоровье подрастающего поколения хорошо декларируется в программных документах, а на деле по всей территории идет поиск индивидуумов, которые своими качествами продемонстрируют могущество страны.

Российский спорт копирует в своих программах положения деятельности МОК и развивает те виды спорта, которые не имеют своих национальных корней. Финансовые затраты в основном связаны с небольшой группой людей, занимающихся "заморским" видом спорта. Как объяснить факт, что на Урале планируют построить крытый стадион для хоккея на траве, забыв о развитии традиционного для этого региона лыжного спорта?

Возникла острая необходимость в появлении государственного закона "О профессиональном спорте в Российской Федерации" как отрасли общественного производства.

Исследованиями [9] доказано, что спорт в нашей стране стал профессиональным и является одной из отраслей общественного производства.

Необходимо честно и открыто заявить, что спорт вреден для здоровья и служит источником болезней и травм занимающихся [6 - 8, 14, 15]. Статистика травматизма (см. таблицу) подтверждает наши доводы. Травмируются в основном начинающие и юные спортсмены [1, 4, 6, 12, 13, 16, 17].

Современные статистические данные Тюменского городского врачебно-физкультурного диспансера подтверждают, что, как и 30 лет назад, общее число повреждений, несмотря на большую работу по профилактике, не уменьшается. Общее число травмируемых нетрудно подсчитать, если учесть, что спортом занимается около 10 - 12 % от общего населения России.

По данным [11], заболевания у юных спортсменов 10 -17 лет, связанные с простудными инфекциями (острые респираторные заболевания, ангины, бронхиты и др.) наблюдаются чаще, чем у детей и подростков такого же пола и возраста, не занимающихся спортом. Изучение заболеваемости у юных спортсменов (2761 человек) за пятилетний период по сравнению с контрольной группой (6607 человек) показало, что общее число первичных обращений у спортсменов составило 1407,5 на 1000, что превысило соответствующие данные среди населения в 3,7 раза (381 обращений на 1000). В исследовании особо подчеркивается большая заболеваемость у юных спортсменок по сравнению с юными спортсменами [11].

Интересно в контексте травм количество дней временной нетрудоспособности у спортсменов. По данным [13], из общего числа травмированных спортсменов 80% сохраняют работоспособность. Остальные имели различную продолжительность нетрудоспособности: до 15 дней - 44,3%; до 30 дней - 26%; до 2 месяцев - 15,1%; до 3 месяцев - 12,2%; свыше 3 месяцев - 2,4%. Можно подсчитать общее количество дней нетрудоспособности и, умножив их на затраты на лечение, получить суммарные финансовые потери от спортивного травматизма.

Исследователи ставят вопрос о влиянии нагрузок большого объема и интенсивности по ЧСС до 190- 200 уд/мин. Такие нагрузки при неверной дозировке, на наш взгляд, могут приводить к образованию вегето-сосудистого рефлекса с длительным спазмом сосудов головного мозга. Экспериментальные данные позволяют сделать вывод о необходимости учета среди здоровых студентов уровней функциональной подготовленности сосудов головного мозга человека. В противном случае тренировки с высокой степенью

Все о написании рефератов на сайте <https://edunews.ru/students/konspekt/>

Все о написании рефератов на сайте <https://edunews.ru/students/konspekt/>  
интенсивности и объема при нарушении мозгового кровообращения могут отрицательно сказаться на здоровье занимающихся.

В этой связи ставится проблема регламентации всех физических нагрузок, особенно у детей и школьников. Однако современные государственные программы Министерства образования РФ по физическому воспитанию подрастающего поколения, по нашему мнению, себя не оправдали, так как нацелены на массовый спорт и тесты с постоянным повышением физических нагрузок.

Появление закона о профессиональном спорте четко определит границы деятельности спортсменов, детей, подростков, а также по законодательным контрактам обеспечит всем социальные гарантии, чего нет в настоящее время. Главное - произойдет четкое разделение спорта и оздоровительной физической культуры. Причем начальное разделение будет заметно уже по отдельному финансированию оздоровительной физкультуры и спорта.

Среднегодовое число травм у спортсменов различной квалификации (процент от общего числа травм), по данным различных исследователей

Спортивные разряды	Добровольский и др., 1967	Циклис, 1965-1967	Ахундов, 1967	Миронова и соавт., 1964-1982	ГВФД Тюмени, 1995-1997
мс	5,0	3,2	12,6	3,7	5,1 - 5,8
1-й разряд	35,0	7,3	56,9	7,9	10,6 - 10,1
2-й разряд	28,0	21,0	22,3	21,5	-
3-й разряд	14,0	33,0	6,2	31,0	-
Юнош. разряд	-	-	-	-	23,4 - 23,9
Без разряда	15,0	35,5	1,9	36,0	61,2 - 60,2

Спорт станет источником зрелищ в шоу-бизнесе и будет содержаться за счет своей прибыли (а не из бюджета). Необходима организационная перестройка, где организации (клубы, команды), занимающиеся спортом, будут содержаться на условиях рыночной экономики и представлять собой особую отрасль общественного производства (например, как театр или цирк). При этом в законе будут оговорены возрастные, половые, по видам спорта и другие особенности тех, кто решил заняться спортом, получив новую для себя профессию.

Образовательные учреждения, школы, вузы будут нацелены на оздоровительную физическую культуру, где главным критерием станут оценки уровня здоровья населения.

В этой связи возникает острая потребность в разработке новых программ по оздоровительной физической культуре образовательных учреждений России.

Необходимо ставить вопрос о постепенном сокращении участия российских спортсменов в международных соревнованиях. Основная цель данного положения - сберечь здоровье юных спортсменов. У детей и подростков постепенно сокращается стимул и стремление к высоким нагрузкам, которые вызывают травмы и заболевания. Дети должны заниматься спортом с обязательного разрешения родителей на основе профессиональных контрактов.

Данное утверждение обусловлено постепенным переходом спорта на рыночные отношения и самофинансирование. Сокращение объема юношеских соревнований давно назрело. Необходим перевод большинства массовых детских турниров только на местный

Все о написании рефератов на сайте <https://edunews.ru/students/konspekt/>  
уровень, без значительных переездов и командировочных.

Свои доводы мы подкрепляем тем, что дети и подростки из-за блеска медалей готовы идти на любые нагрузки, даже используя запрещенные препараты - допинги.

Серьезным предостережением здоровью молодых звучат публикации о применении допинга в современном спорте ("Новые Известия" от 21.11.97 г. - "Плыви, пока не поймают"; от 4.12.97 г. - "Вернут ли рекордам честные имена", от 20.3.98 г. - "Допинг-жертвы ждут от суда компенсации"; от 23.12.98 г. - "Двойные стандарты МОК").

Данные события получили новый резонанс. В Германии состоялся суд над экс-президентом Национального Олимпийского комитета бывшей ГДР Манфредом Эвальдом, который признан виновным и приговорен к 22 месяцам тюрьмы. Главный

спортивный медик Манфред Хеппнер получил 18 месяцев тюрьмы. Как следует из материалов следствия, в период с 1974 по 1989 г. подсудимые способствовали систематическому использованию различных анаболических и других запрещенных стимулирующих препаратов спортсменами ГДР.

Однако возникает недоуменный вопрос к газете "Известия": в материале от 12 августа 2000 г. читателю рисуется радужная картина дальнейшего расширения использования допинга: "Все спортсмены делают это. Пора официально разрешить употребление допинга". По нашему мнению, автор статьи А. Митьков призывает к открытому геноциду здоровья подрастающего поколения России.

Сокращение числа любительских международных и всероссийских соревнований (особенно юношеских) позволило бы на начальном этапе уменьшить соблазн использования допинга, навести порядок и регламентировать спортивные турниры во всех регионах. А затем появилась бы возможность перевести большинство соревнований только на местный уровень.

Сейчас же на практике тысячи детских спортивных школ командируют своих воспитанников на бесконечные спортивные сборы и соревнования, затрачивая немалые финансовые средства из госбюджета. Программа занятий четко показывает тренерам, что высшее мастерство лучше оплачивается и более почетно. При этом о здоровье детей в будущем сейчас никто не желает думать.

На наш взгляд, в юношеском спорте идет опасный процесс: в угоду экономической прибыли наблюдается массовая производственная эксплуатация детского труда, истощение резервов организма подрастающего поколения.

МОК и другие международные организации стимулируют проведение различных юношеских соревнований, тем самым обеспечивая финансовые прибыли своим организациям, так как появляются новые профессиональные детские турниры.

Отсюда наш актуальный тезис: "Спорт: здоровье детей в опасности!"

Необходимо пересмотреть цели и задачи спортивной науки и спортивных академий. В настоящее время разработаны и защищены тысячи диссертаций, которые отвечают целям спортивно го производства. Например, научная специальность 13.00.04 - "Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки и оздоровительной физической культуры" в своем содержании имеет два противоположных направления, а именно: против здоровья (спортивная тренировка) и за здоровье. Причем спорту в научных исследованиях отдается предпочтение, так как видны чемпионы, голы, очки, золотые медали. И только меньшая часть исследований касается оздоровительной физической культуры.

Все о написании рефератов на сайте <https://edunews.ru/students/konspekt/>

Все о написании рефератов на сайте <https://edunews.ru/students/konspekt/>

Актуально звучит требование к научным работникам показать отдаленные последствия для здоровья спортсменов многих методов тренировки, где в конечном итоге выдающиеся спортивные звезды остаются один на один со своими болезнями. Спорт становится тяжелым изнуряющим интенсивным трудом, последствия которого для самих спортсменов плачевны и трагичны.

В статье "Чем заплатили за победы Мохамед Али и другие выдающиеся спортсмены" ("Комсомольская правда" от 26.07.96 г.) рассказывается о трагической судьбе и болезнях в прошлом спортивной суперэлиты: баскетболиста Александра Белова, футболиста Хусаинова, гимнастов Андрианова, Ворониной, Мухиной, штангиста Власова, боксера Каравая, пловца Садового. Такие примеры можно продолжать бесконечно.

По нашему мнению, академии физической культуры, как правило, в основном готовят профессиональных спортсменов. Данное объяснимо в силу того, что все программные материалы по физической культуре школ, техникумов, вузов, детских спортивных школ, новый "Закон о физической культуре и спорте в РФ" нацеливают на массовый и большой любительский спорт для достижения высоких спортивных результатов в ущерб здоровью подрастающего поколения.

Реорганизация деятельности спортивных академий, на наш взгляд, назрела, так как данные вузы не имеют социального заказа на подготовку профессиональных спортсменов.

Любительский спорт мешает процессу воспитания подрастающего поколения. При отсутствии строго регламентированных правил функционирования "любительского" спорта, создаются условия для нарушения этики, моральных правил, наносится ущерб воспитанию молодежи, детей и подростков.

Большие нарекания вызывает судейство "любительских" соревнований по большинству видов спорта. Особенно ярко это заметно в борьбе, боксе, других индивидуальных видах спорта, где судейский субъективизм зависит и от запланированного сговора. Газета "Известия" (от 11.08.2000 г.) в статье "Звездные войны" описывает сговор судей на крупнейших соревнованиях - чемпионате Европы по художественной гимнастике. Газета пишет: "Президент Международного олимпийского комитета Хуан Антонио Самаранч давно имеет зуб на этот красивый, но запачкавшийся и не желающий отмываться вид спорта". В силу судейских проблем в МОК серьезно обсуждается вопрос об исключении художественной гимнастики из программы Олимпийских игр уже в 2004 году.

Отмеченное выше повторяется в большинстве российских соревнований, где за медаль, звание чемпиона и мастера спорта, судьи идут на известные нарушения, нанося непоправимый вред воспитанию молодежи.

В силу неверного понимания и трактовки в обществе категории "любительский спорт" чиновники и функционеры тиражируют "массовый спорт" в дошкольных, школьных и других образовательных учреждениях. По нашему мнению, в школе идет бурный процесс ранней профессионализации образования, "потогонная система" истощает резервы организма детей, снижает уровень здоровья, вызывая негативное отношение к школе. Спорт дополняет этот ранний профессионализм новым уровнем, близким к производству физических нагрузок, что также негативно влияет на здоровье, воспитание и образование. Создаются спортивные классы, группы, особые спортивные подразделения в различных образовательных учреждениях. Образуется "каста неприкасаемых", которой ради спортивных результатов, золотых медалей и очков многое прощается, им можно пропускать занятия и учиться кое-как.

Все о написании рефератов на сайте <https://edunews.ru/students/konspekt/>



Все о написании рефератов на сайте <https://edunews.ru/students/konspekt/>

Процессу воспитания (как и экономике школы) наносится непоправимый ущерб, который общество пожинает в виде преступности, в среде которой много бывших спортсменов, не нашедших себя в повседневной жизни. При учебе в школе спортсмен показывал хорошие результаты, получал дополнительное питание, денежное довольствие, был на хорошем счету. После окончания школы он заболел и стал никому не нужен. Думается, такая ситуация банальна: создаются условия для ухода данного спортсмена в криминальную группу, где нужны его сила и ловкость.

С принятием закона о профессиональном спорте спортивные классы практически исчезнут, так как они могут появляться только в условиях рыночной экономики.

На практике спортивное производство на основе контрактов будет отвечать за воспитание своих работников. Любая деятельность профессионального спортсмена будет связана с сохранением производственной дисциплины и получением соответствующей прибыли и наград. Честный и добросовестный труд станет профессией и нормой жизни для большинства спортсменов.

При этом, возможно, не станет пустых мест на трибунах стадионов, так как главным итогом спортивного производства станут прибыль и реализация социального заказа общества, удовлетворяющего потребности людей в высокопрофессиональных спортивных шоу-спектаклях и зрелищах. Тогда воспитанием спортсменов будут заниматься также профессионалы, обеспечивающие развитие спортивного производства.

При отделении спорта от оздоровительной физической культуры государственная Программа по физическому воспитанию всех образовательных учреждений будет нацеливать только на укрепление и сохранение здоровья подрастающего поколения. Главная задача такого процесса - воспитать здоровых, морально устойчивых, высокодисциплинированных детей, подростков, юношей и девушек.

Здоровье и воспитание - вот те краеугольные камни, которые должны быть положены в основу работы по физическому воспитанию. Районные и городские соревнования целесообразно превратить в праздники молодежи, спартакиады и Дни здоровья, где все подчиняется гармоничному воспитанию личности.

### **Список литературы**

1. Башкиров В.Ф. Профилактика травм у спортсменов.- М.: ФиС, 1987.- 176 с.
2. Гайдар Б.В. Практическое руководство по транскраниальной доплерографии (для начинающих), - СПб: Военная медицина, 1994, с.2-14, 32-34.
3. Загайнова А.Б. Ростовые процессы и функциональные возможности детей 4-9 лет Тюменской области//Авто реф. канд. дис. - Тюмень: ТГУ, 1999.- 28 с.
4. Добровольский В.К. Повреждения и заболевания при нерациональных занятиях спортом. -М.: ФиС, 1960.-184 с.
5. Добровольский В.К. Профилактика повреждений, патологических состояний и заболеваний при занятиях спортом.- М.: ФиС,1967.- 208 с.
6. Ким В.В. Концепция механизма возникновения спортивной травмы //Теор. и практ. физ. культ., 1990, № 10, с.18 - 27.
7. Ким В.В., Матвеев Ю.И. Вибродозиметрический контроль в физических упражнениях спортсмена: Метод. пос. М.,1990.- 48 с.

Все о написании рефератов на сайте <https://edunews.ru/students/konspekt/>

8. Ким В.В. Механические нагрузки (ускорения) в спортивных упражнениях: контроль, предупреждение травматизма, повышение толерантности.: Автореф. докт. дис. - М.:ГЦОЛИФК, 1991.- 42 с.

9. Ким В.В. Любительский спорт как придаток международных производственных монополий// Теор. и практ. физ. культ., 1999, № 7, с.8 -16.

10. Ким В.В., Линькова Н.А., Латыпов М.М. и др. Влияние физических упражнений на функциональное состояние сосудов головного мозга//Матер. регион. научн.-практ. конф. "Вузовская физическая культура и студенческий спорт: состояние и перспективы совершенствования". - Тюмень: ТГУ, 2000, с.118 - 124.

11. Левин М.Я., Хрущев С.В. Предпатологические и патологические изменения неспецифической и специфической (иммунологической) реактивности при нерациональной организации спортивных занятий//Детская спортивная медицина/Под ред. С.Б. Тихвинского, С.В. Хрущева. Руководство для врачей-М.: Медицина. 1991, с. 463 - 472.

12. Миронова З.С., Хейфец Л.З. Профилактика и лечение спортивных травм.- М.: Медицина, 1967. -157 с.

13. Миронова З.С. с соавт. Перенапряжение опорно-двигательного аппарата у спортсменов. - М.: ФиС,1982.-95 с.

14. Патент № 2009493 - "Способ исследования функционального состояния опорно-двигательного аппарата человека". Б.А. Потемкин, В.В. Ким, зарегистрировано в Государственном реестре изобретений 15.03.94 г.

15. Тодоров А.С. Контроль координации движений борцов вольного стиля на этапе спортивного совершенствования: Автореф. канд. дис.- М.: ГЦОЛИФК, 1991.- 21 с.

16. Франке К. Спортивная травматология /Пер. с нем. - М.: Медицина, 1981.- 352 с.

17. Шойлев Д. Спортивная травматология.- София: Медицина и физкультура, 1986.- 192 с.

18. .В. Ким, доктор педагогических наук, профессор, мастер спорта, М.М. Латыпов, Н.А. Линькова, Г.С. Х, мастера спорта . О разделении спорта и оздоровительной физической культуры.