Мастер-класс

«В здоровом теле – здоровый дух»

в рамках проекта «Здоровье – мое богатство».

Добрый день, дорогие коллеги! Третий год в саду я работаю над проектом «Здоровье – наше богатство».

Мы с детьми много говорим о здоровом образе жизни: о гигиене, чистоте, правильном питании и, конечно, занимаемся физкультурой. 2020 год внес большие изменения в нашу повседневную жизнь…но мы не печалимся, а стараемся в новых условиях адаптироваться, сохраняя наши знания и умения. Главное для меня – интерес детей к этому проекту. Никто из них никогда не отказался поиграть, подвигаться, узнать новое.

Вашему вниманию предлагаю мастер-класс в разгар пандемии. Мы с моими подопечными, несмотря на их возраст – 3-3,5 года, много раз работали комплексно: беседа с наглядным материалом, подвижные игры, наглядно-прикладное творчество. Конечно, такие занятия требуют большей подготовки от педагога, но результаты и настроение детей радуют! Заранее я приготовила наглядные плакаты, затем мы провели ОРУ, разумеется под музыку, после заранее подготовленные фигурки мальчиков и девочек «сажали», «ставили» в разные спортивные позы на ковриках с помощью клея. Чтобы наши человечки не были грустными, мы их ярко раскрасили.

Мои мальчишки и девчонки придумывали упражнения для спортсменов сами! Нам было весело! На все занятие ушло полчаса. Время пролетело незаметно….

Многие комплексные занятия и данный мастер-класс есть на моем ютуб-канале. https://www.youtube.com/watch?v=eRW\_gcKbnV0&t=10s



 