**Определимся: Вы – Родитель-жертва или Ответственный родитель?**

Позиция Родителя-жертвы, мышление жертвы начинается с постановки неправильных вопросов:

* Почему мне здесь никто не помогает?
* Почему дети меня не слушаются?
* Почему моя дочь не старается?
* Почему мой сын такой безответственный?
* Почему ты не прилагаешь больше усилий к учебе?
* Почему ты не убираешь свою комнату, когда я прошу?

**Давайте попробуем Метод QBQ (Кью-Би-Кью – «кубик»)–**

**Question Behind the Question (вопрос за вопросом)**

Основополагающая идея QBQ: личная ответственность – надежный принцип, который позволит родителям исключить из воспитания мышление жертвы, жалобы, промедления и обвинения. Когда мы сокрушаемся из-за поступков наших детей, когда откладываем, ожидая, что кто-то что-то предпримет, когда ищем козлов отпущения, в наших действиях нет личной ответственности. Но мы можем ее выработать посредством инструмента под названием QBQ.

**QBQ – это метод, позволяющий родителям выработать личную ответственность и принимать верные решения в процессе воспитания.**

Качественные вопросы порождают качественные ответы. Принципы QBQ показывают,

как формулировать и задавать качественные вопросы. Метод QBQ не только помогает задавать правильные вопросы, но и подсказывает *правильные решения*

QBQ – прикладной инструмент воспитания, построенный на трех простых принципах,

помогающих формулировать *ответственные* вопросы:

1. QBQ начинаются со слов «что», «как» и «каким образом», а не «почему», «когда»

и «кто»:

а) вопросы «почему» влекут за собой жалобы и активизируют мышление жертвы,

например: «Почему воспитывать так тяжело?» или «Почему мой ребенок плохо учится?»;

б) вопросы «когда» приводят к промедлениям, например: «Когда мои дети начнут

делать то, что я прошу?» или «Когда уже кто-нибудь позаботится об этом?»;

в) вопросы «кто» вызывают обвинения и поиск виновных: «Кто это сделал?» или «Кто

поможет моим детям получать хорошие оценки?».

2. QBQ содержат личные местоимения «я», «мне», а не «они», «вы» или даже «мы»,

потому что изменить можно только себя. Например: «Что я могу сделать?»

3. QBQ всегда во главу угла ставят поступки. Личная ответственность вызывает позитивные перемены сейчас, позволяя нам внести свою лепту в воспитание и повлиять на ситуацию.