|  |  |
| --- | --- |
|  | Компетенции |
|  | Мотивационная(побуждение к получению знаний, выработке полезных привычек) | Когнитивная(овладение системой знаний) | Коммуникативная(включает способность организовывать, получать и передавать учебную информацию) | Рефлексивная(механизмы самооценки, самоконтроля, саморегуляции) | Операциональная(комплекса умений и навыков ЗОЖ) |
|  | **Информационная компетенция** | **Технологическая****компетенция** | **Аналитическая (рефлексивная)****компетенция** |
| Блок №1« Разговор о правильном питании» |  | + | + | + | + |
| Блок № 2« Закаляйся, как сталь» |  | + | + | + | + |
| Блок № 3«Спорт - любимое занятие каждой семьи»  |  |  | + | + | + |
| Блок № 4« Быть здоровым – модно!» | + | + | + | + | + |
| Блок № 5«Управляемый стресс несет в себе аромат и вкус к жизни!» | + | + | + | + | + |
| Блок № 6«Движение тела – движение мысли!» | + | + | + | + | + |

Работу начали с более знакомого материала и переходили к менее знакомому.