|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Компетенции | | | | |
|  | Мотивационная  (побуждение к получению знаний, выработке полезных привычек) | Когнитивная  (овладение системой знаний) | Коммуникативная  (включает способность организовывать, получать и передавать учебную информацию) | Рефлексивная  (механизмы самооценки, самоконтроля, саморегуляции) | Операциональная  (комплекса умений и навыков ЗОЖ) |
|  | **Информационная компетенция** | | **Технологическая**  **компетенция** | **Аналитическая (рефлексивная)**  **компетенция** | |
| Блок №1  « Разговор о правильном питании» |  | + | + | + | + |
| Блок № 2  « Закаляйся, как сталь» |  | + | + | + | + |
| Блок № 3  «Спорт - любимое занятие каждой семьи» |  |  | + | + | + |
| Блок № 4  « Быть здоровым – модно!» | + | + | + | + | + |
| Блок № 5  «Управляемый стресс несет в себе аромат и вкус к жизни!» | + | + | + | + | + |
| Блок № 6  «Движение тела – движение мысли!» | + | + | + | + | + |

Работу начали с более знакомого материала и переходили к менее знакомому.